

УДК 304.3(489)  
ББК 60.5  
А92

**Мухамедшина, Алсу.**

А92      **Время порядка. Эти правила изменят ваш дом. И вашу жизнь / Алсу Мухамедшина.** — Москва : Издательство АСТ, 2019. — 208 с. — (Жизнь и счастье).

ISBN 978-5-17-114931-4.

Алсу Мухамедшина — профессиональный организатор пространства и основатель крупнейшей в СНГ тематической онлайн-школы «Время порядка».

Вы держите в руках первую книгу об организации пространства от автора из России. Именно поэтому она содержит только те рекомендации, которые работают в нашей действительности и с нашим менталитетом.

Уже сотни клиентов и тысячи учеников доверились Алсу, и весь этот опыт она собрала в книге. Сто правил порядка, которые изменят не только ваш дом, но и вашу жизнь! Здесь информация для тех, кто устал бесконечно наводить порядок, который не задерживается и на пару дней. Для тех, кто хочет посвящать себя не уборке и «бытовухе», а своей семье, хобби и другим интересам. Для тех, кому нравится жить в уютном и функциональном доме, а не быть его рабом.

Но не думайте, что здесь собраны скучные правила, как в учебнике. В книге много живых примеров: истории клиентов и учениц. В них вы, возможно, увидите себя и свою историю. А если помогло им, то обязательно поможет и вам!

**УДК 304.3(489)**  
**ББК 60.5**

ISBN 978-5-17-114931-4.

© Алсу Мухамедшина  
© ООО «Издательство АСТ»

## Введение

Все началось с одной публикации. Когда я написала первое правило порядка в своем Инстаграме, то увидела столько искренних откликов и поняла: когда-нибудь я сложу их все и выйдет книга. Прошло всего 2 года, и вот она — в ваших руках.

Я — профессиональный организатор пространства, и за эти 2 года я провела сотни часов в индивидуальной работе с клиентами, разбирая их шкафы, помогая прийти к порядку и организованности. Помимо личных консультаций я вела тысячи учениц своих онлайн-курсов. Этот опыт помог мне переосмыслить, дополнить, переформатировать мои правила порядка и выпустить эту книгу.

Прежде чем мы начнем, хочу прояснить один момент. Наверняка, он уже повис в воздухе: кто же такой «организатор пространства»? Это специалист, который помогает людям избавиться от ненужных вещей и рассортировать нужные, организовать удобное эстетичное хранение в доме так, чтобы беспорядок больше не возвращался, а порядок поддерживался легко и непринужденно. Это человек, который относится к вашему пространству с уважением, принцип «выкинуть все к чертовой матери» здесь не работает. И я вам скажу, эта профессия прекрасна, она наполнена заботой и вместе с тем предполагает твердую руку, которая не дрогнет в самый ответственный момент. Если после прочтения книги вы сами захотите стать организатором пространства, welcome: моя школа, где я обучаю своему любимому делу женщин со всего мира, открыта для вас.

Теперь давайте поговорим про порядок. Мне часто задают один и тот же вопрос: «Неужели приличный человек сам не может навести порядок в собственном доме и должен кого-то звать?!» Может, причем абсолютно каждый. К тому же большинство из нас делает это постоянно. Кто-то реже, из-за отсутствия мотивации, кто-то, наоборот, в режиме нон-стоп. Но зачастую наведение порядка не имеет ничего общего с организацией пространства. И тут на помощь прихожу я и объясняю разницу.

Что из себя представляет классическое наведение порядка? Сюда можно включить гигиеническую влажную уборку, складывание одежды и периодическое перекладывание вещей с одного места на другое. Когда мы думаем «а наведу-ка я порядок!», мы ничего не планируем — просто начинаем что-то делать. И в этом-то вся соль.

Организация пространства — совсем другое дело. Оно подразумевает пошаговое планирование действий, замер и зарисовку мебели или комнаты, планирование эргономичного расположения вещей, избавление от лишних вещей, работу со своими внутренними противоречиями (да-да, и они при нашем процессе возникают довольно часто), закупку организационных материалов, монтаж новых приспособлений, перестановку мебели и утилизацию. Чувствуете разницу?

Благодаря организации пространства многие люди смогли совершенно по-другому взглянуть на свои дома и порядок, значительно улучшить жизнь, высвободить драгоценное время на себя и любимых и сократить время на уборку. И пусть вас не смущает название глав — «правила порядка». Я расскажу вам именно об

организации пространства, потому что раз вы взяли в руку мою книгу, с порядком вы точно справляетесь. Я поделюсь с вами секретными тайнами профессиональных организаторов, объясню, как сильно пространство влияет на вашу жизнь, и подскажу, как превратить дом в место, куда хочется возвращаться.



## Глава, которая покажет, нужен ли вам порядок

Одна из моих учениц как-то сказала потрясающе точную фразу: «Не всем людям нужно **СТОЛЬКО** порядка». Мы все разные. Кто-то готов сиюминутно сдать в утиль половину квартиры, кто-то будет расставаться с вещами месяцами, для одних порядок означает идеально выверенные линии, а для других будет достаточно того, что на полу ничего не валяется. В этой книге я дам универсальные правила, которые вы сможете адаптировать под себя и взять ровно столько, сколько нужно именно вам.

Для начала предлагаю определить, на каком уровне организованности находится ваш дом и есть ли смысл что-либо менять прямо сейчас. В этом нам поможет небольшой тест. Выберите 1 ответ и не размышляйте над ним долго.

1. Часто ли вы теряете вещи в доме?

А. Постоянно

Б. Иногда бывает

В. Никогда ничего не теряла

2. Как долго вам удастся сохранять порядок в шкафах?

А. У меня там порядка никогда и не было

Б. Недолго: только уберешься и опять бардак

В. В моем шкафу все устроено так, что беспорядка не бывает

3. Можете ли вы в течение двух минут найти любой документ, любую вещь в своем доме?

А. Нет, на это нужно гораздо больше времени

Б. Так быстро могу найти только то, чем часто пользуюсь. Остальное нужно поискать

В. Могу. У каждой вещи есть свое место

4. Вы легко расстанетесь с ненужными вещами?

А. Нет, я все время думаю о том, что это может пригодиться, и мне жалко выбрасывать вещь

Б. Периодически расхламляюсь, но вещей меньше не становится

В. Да, мне становится от этого легче

5. Можете ли вы вспомнить, что лежит в каждом ящике и шкафчике, не заглядывая туда?

А. Нет. Боюсь, что даже если загляну, с ходу не пойму что там лежит

Б. В каких-то шкафах могу, но есть непонятные ящики — «черные дыры»

В. Могу вспомнить вплоть до каждой мелочи

6. Ваше отношение к поддержанию порядка:

А. Не могу заставить себя возвращать вещи на места. Как только думаю об этом, наступает лень и апатия

Б. Обожаю порядок, но стоит один день пропустить — и завал. Поэтому постоянно все прибираю и трачу на это кучу сил и времени

В. Люблю порядок и трачу на его поддержание всего 10–20 минут в день

7. Ваше отношение к дому:

А. Не люблю возвращаться домой, чувствую себя там неуютно

Б. Когда думаю о доме, сразу перебираю в уме, что еще нужно убрать и надраить

В. Люблю свой дом, это мое место силы

8. Ваше видение домочадцев и порядка:

А. Если бы не домочадцы, то мне было бы гораздо легче справиться со своей ленью и заняться домом

Б. Порядок никому не нужен, кроме меня! Чувствую себя уборщицей в собственном доме

В. У нас нет конфликтов на почве беспорядка: что-то распределено и делегировано, что-то пересмотрено и подстроено под каждого члена семьи

9. Что у вас меньше всего получается:

А. Начать хоть что-то делать. Идей и планов много, но как только доходит до дела, все время что-то останавливает, не хватает мотивации

Б. Убраться и нажать кнопку «сохранить». Как-будто гонюсь за порядком, а он все время ускользает

В. Довести до идеала. Все вроде бы устраивает, но постоянно хочется что-то усовершенствовать

Теперь перейдем к расшифровке. Подсчитайте свои ответы.

Большинство ответов А. Отсутствие организационной системы в доме часто приводит вас к неприятным последствиям: опозданиям, потере нужных предметов, ссорам на почве беспорядка. Вы чувствуете, что, находясь дома, не можете отдохнуть, а только сливаете энергию впустую. Осознание этих проблем — уже первый шаг на пути к улучшению. Второй шаг — это действия. Практические советы и мотивацию вы как раз получите из этой книги.

Большинство ответов Б. Скорее всего, вы любите порядок и постоянно его наводите. Многие считают вас хорошей хозяйкой. Но немногие знают, какой ценой это дается. Увы, уборка и рутина вас поглотили. Пора выбираться из замкнутого круга и внедрять систему, при которой не вы работаете на порядок, а порядок на вас.

Большинство ответов В. Вам можно смело давать звание «сама организованность». Вы уже успешно

внедрили систему организованности в свою жизнь. Эта книга поможет вам погрузиться в организацию пространства более глубоко и, возможно, натолкнет на новые мысли относительно дома. Предлагаю задуматься: если вам так нравится организация пространства, может, стоит сделать это своей профессией?



# Оглавление

Введение . . . . .	3
Глава, которая покажет, нужен ли вам порядок . . . . .	6
Правило порядка № 1: Поставьте цель . . . . .	10
Правило порядка № 2: Порядок начинается с вас . . . . .	13
Правило порядка № 3 Не будьте жертвой. . . . .	15
Правило порядка № 4: Не вините себя в беспорядке . . . . .	17
Правило порядка № 5: Порядок — это не наказание . . . . .	19
Правило № 6: Не бойтесь перемен . . . . .	21
Правило № 7: живите для себя . . . . .	23
Правило порядка № 8: вашиИ комфорт и удобство — В приоритете . . . . .	25
Правило порядка № 9: больше шкаф= больше ненужных вещей . . . . .	27
Правило порядка № 10: не прикрывайтесь творческим беспорядком. . . . .	29
Правило порядка № 11 Перфекционизм — враг порядка . . . . .	31
Правило порядка № 12: Для начала — начните . . . . .	34
Правило № 13: Не откладывайте порядок до лучших времен. . . . .	36
Правило порядка № 14: Используйте подручные средства . . . . .	38
Правило порядка № 15: не ешьте стона целиком . . . . .	40
Правило порядка № 16: Наличие органайзеров — не за- лог успеха . . . . .	42
Правило порядка № 17: добавьте немного веселья . . . . .	44
Правило порядка № 18: Снимите это немедленно! . . . . .	46
Правило порядка № 19: Устраните горячие точки. . . . .	48
Правило порядка № 20: внедряйте привычки постепенно. . . . .	50
Правило порядка № 21: избавляйтесь от ненужных вещей . . . . .	52
Правило порядка № 22: используйте метод весов. . . . .	54
Правило порядка № 23: Не выкидывайте вещи! . . . . .	56
Правило порядка № 24: Главные в жизни вещиИ — это не вещи! . . . . .	58
Правило порядка № 25: Умейте распознавать хлам. . . . .	60
Правило порядка № 26: Не бывает незаменимых вещей. . . . .	62
Правило порядка № 27: Не забивайте шкафы до отказа . . . . .	64

Правило порядка № 28: Ни одна зона дома не предназначена для хранения хлама . . . . .	66
Правило порядка № 29: Не копите чужие вещи . . . . .	68
Правило порядка № 30: Не захламляйте других . . . . .	70
Правило порядка № 31: продавайте . . . . .	71
Правило порядка № 32: не начинайте расхламление с сентиментальных вещей . . . . .	73
Правило порядка № 33: Разбирайте вещи из одной категории. . . . .	74
Правило порядка № 34: Разбирайте вещи в одиночестве . . . . .	78
Правило порядка № 35: расхламляйтесь по таймеру . . . . .	80
Правило порядка № 36: правило трех . . . . .	82
Правило порядка № 37: Используйте «коробку переселения» . . . . .	84
Правило порядка № 38: держите фокус . . . . .	86
Правило порядка № 39: используйте метод «я подумаю об этом позже» . . . . .	88
Правило порядка № 40: не выкидывайте чужие вещи без ведома владельца. . . . .	90
Правило порядка № 41: Не живите иллюзиями . . . . .	92
Правило порядка № 42: не пытайтесь стать минималистом за один день. . . . .	95
Правило порядка № 43: контролируйте количество сентиментальных вещей. . . . .	97
Правило порядка № 44: оцифровывайте . . . . .	99
Правило порядка № 45: не храните упаковки . . . . .	100
Правило порядка № 46: Избавьтесь от пакета с пакетами. . . . .	101
Правило порядка № 47: Не копите бумаги . . . . .	103
Правило порядка № 48: сокращайте количество игрушек . . . . .	105
Правило порядка № 49: игрушки — не показатель вашей любви . . . . .	107
Правило порядка № 50: Количество книг — не показатель уровня вашего развития . . . . .	109
Правило порядка № 51: много вещей — не равно богатство и достаток . . . . .	111
Правило порядка № 52: используйте метод обратной вешалки . . . . .	113
Правило порядка № 53: Чем больше вещей, тем больше времени и сил НУЖНО ТРАТИТЬ НА УБОРКУ. . . . .	114
Правило порядка № 54: избавляйтесь от ненужных вещей сразу. . . . .	116

Правило порядка № 55: не заставляйте — вдохновляйте . . .	118
Правило порядка № 56: порядок у каждого свой . . . . .	121
Правило порядка № 57: не усложняйте . . . . .	124
Правило порядка № 58: у каждой вещи должно быть свое место . . . . .	126
Правило порядка № 59: легко взять — легко вернуть . . . . .	127
Правило порядка № 60: делите на категории. . . . .	129
Правило порядка № 61: изучите ваши «жизненные сце- нарии» . . . . .	131
Правило порядка № 62: храните там, где используете . . . . .	133
Правило порядка № 63: зонирование . . . . .	134
Правило № 64: максимизируйте пространство . . . . .	136
Правило порядка № 65: используйте принцип близости. . . . .	138
Правило порядка № 66: планируйте . . . . .	139
Правило порядка № 67: убирайте одежду НЕ ПО СЕЗОНУ . . . . .	141
Правило порядка № 68: используйте контейнеры и орга- найзеры. . . . .	143
Правило порядка № 69: маркируйте . . . . .	145
Правило порядка № 70: правило вешалок. . . . .	147
Правило порядка № 71: сокращайте вещевой шум . . . . .	149
Правило порядка № 72: сокращайте информационный шум . . . . .	151
Правило порядка № 73: сокращайте ненужное общение. . . . .	153
Правило порядка № 74: оценивайте истинную потреб- ность в шкафах . . . . .	154
Правило порядка № 75: снимите с себя ответственность . . . . .	156
Правило порядка № 76: превращайте для детей уборку в игру . . . . .	158
Правило порядка № 77: делегируйте . . . . .	160
Правило порядка № 78: Подружитесь с техникой. . . . .	164
Правило порядка № 79: Не усложняйте готовку. . . . .	166
Правило порядка № 80: Утилизируйте. . . . .	168
Правило порядка № 81: Возвращайте вещи на свои места. . . . .	169
Правило порядка № 82: Ведите дневник успеха . . . . .	171
Правило порядка № 83: Не пускайте лишние вещи в свой дом . . . . .	172
Правило порядка № 84: Покупайте вещи осмысленно . . . . .	174
Правило порядка № 85: Не ходите по магазинам от скуки . . . . .	175
Правило порядка № 86: в магазин — только со списком. . . . .	177
Правило порядка № 87: Не покупайте только потому, что дешево. . . . .	179

Правило порядка № 88: одна вещь пришла — одна вещь ушла . . . . . 180

Правило порядка № 89: не покупайте впрок и на вырост . . . 182

Правило порядка № 90: разбирайте пакеты после магазинов 185

Правило порядка № 91: СРАЗУ Находите место для новых вещей . . . . . 186

Правило порядка № 92: Решайте судьбу вещей, не откладывая ИХ в долгий ящик . . . . . 188

Правило порядка № 93: Перебирайте вещи 2 раза в год . . . 189

Правило порядка № 94: Планируйте домашние дела . . . . . 190

Правило порядка № 95: Найдите свою точку кипения и устраняйте ее . . . . . 192

Правило порядка № 96: Не бойтесь ситуативного беспорядка . . . . . 193

Правило порядка № 97: если необходимо, Меняйте систему . 196

Правило порядка № 98: Порядок — это не рутина . . . . . 198

Правило порядка № 99: Вводите ритуалы. . . . . 200

Правило порядка № 100: Живите! . . . . . 202

