

С каждым годом все лучше!

Спасибо замечательной Наталии Правдиной и ее прекрасным календарям. Я купила все, но женский календарь — мой самый любимый. С удовольствием выполняла все ритуалы и помолодела лет на десять. И не только я это заметила.

Светлана

Я не верила, но календарь мне помог!

Я не очень верю во всякие ритуалы, магию. Но прошлый год выдался таким тяжелым, что решила уже попробовать все способы. И на удивление ситуация начала исправляться буквально в первый же месяц использования. Я выполнила несколько ритуалов, следовала советам и сразу же почувствовала прилив сил, энергии. Хотелось летать.

Елизавета



*Миллион чудесных советов и практик.
Я в восторге!*

Мне календарь очень понравился. В отличие от обычных календарей, здесь очень много хороших советов, они заряжают оптимизмом и вселяют веру в то, что все будет хорошо!..

Елизавета

Удобный календарь!

Очень просто следовать советам календаря. Все расписано по дням. И ритуалы очень простые, 15–20 минут в день можно потратить на себя, тем более что результаты ожидают просто волшебные.

Вика



Совет на каждый день от Натальи Правдиной

*Наталья
Правдина*

КАЛЕНДАРЬ
ДЛЯ
ЖЕНЩИН

на **2023** год

365 практик от Мастера

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ



Издательство
АСТ
Москва

Процветание и любовь придут в вашу жизнь!

Здравствуйте, дорогие мои читательницы!

Вы мечтаете о счастливой и взаимной любви? О материальном благополучии и великолепной карьере? О здоровье, красоте и молодости? Конечно же да, ведь об этом мечтает каждая женщина!

Тогда этот календарь для вас! С самого первого дня 2023 года вы можете начать менять свою жизнь, привлекать любовь, счастье, удачу, здоровье и изобилие. Поверьте, это в самом деле возможно!

Вселенная щедра и изобильна. Только представьте, что мы живем в мире, где любая наша мысль считается гигантским компьютером и рано или поздно воплощается в жизнь. Поэтому так важно мыслить только позитивными категориями. Быть уверенными в безусловно радостном исходе всех ваших пожеланий и надежд. Все, о чем мы мечтаем, рано или поздно сбывается. Вы спросите, почему же тогда многие ваши желания так и не сбылись? Возможно, вы просто не очень сильно стремились к этому. А возможно, ваше желание не принесло бы вам пользы в итоге. Доверьтесь Вселенной, доверьтесь безграничному потоку космического сознания и любви. Поверьте, что все происходит в нужное время и наилучшим для вас образом.

Итак, впереди целых 365 дней, которые могут трансформировать вашу жизнь. От вас нужно только одно — мечтать и делать!

У вас в руках книга-помощник, в которой указано самое лучшее и точное время для всех ваших пожеланий.

В ней 365 дней и 365 способов привлечь то, о чем мечтает каждая женщина, — Любовь и Счастье. Это подсказки, советы, небольшие секретные ритуалы, которые помогут вам настроиться на процветание или привлечение идеального партнера. Вам надо только поверить в себя позвать на помощь Вселенную, а затем пролистнуть эту книгу и найти уникальное время в году для каждого пожелания. И я уверена, у вас все получится!

КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ КАЛЕНДАРЕМ

Каждый день года имеет свою энергетику, которая зависит от расположения звезд, Солнца, Луны. Иногда нужно действовать, а иногда проявить терпение и спокойствие. Поэтому так важно проводить магические ритуалы, применять рекомендации в правильный день. В этом вам поможет мой календарь. Откройте календарь на нужном дне, и вы узнаете:

- ☼ под каким девизом пройдет этот день;
- ☼ какие особенности у сегодняшнего дня;
- ☼ что нужно сделать, чтобы притянуть в свою жизнь Изобилие, Любовь, Здоровье и Счастье.


Также указаны дни со схожими характеристиками, в которые вы можете повторить ритуал.


Поработайте с этой книгой, и очень скоро вы увидите волшебные позитивные изменения в своей жизни. Будьте твердо, непробиваемо убеждены в неизбежности успеха всех ваших начинаний, и так оно и будет!

*С Новым годом!
Желаю вам любви и счастья!*

Ваша Наталия Правдина

Условные обозначения:

 благоприятный день,

 нейтральный день,

 неблагоприятный день.



ЯНВАРЬ



1 января



воскресенье, 10-й лунный день

Нейтральный день!

**Отправляйтесь
в путешествие!**

Сегодня велика вероятность познакомиться с новыми людьми, с которыми в дальнейшем вас свяжет очень крепкая дружба.

Что нужно сделать

Придумайте новую семейную традицию, особенно такую, которая будет способствовать улучшению здоровья и образа жизни всех ваших домашних.

Дополнительные ритуалы: см. 30 января, 1 марта, 30 марта, 29 апреля, 28 мая, 27 июня, 26 июля, 25 августа, 23 сентября, 23 октября, 22 ноября, 21 декабря.



2 января



понедельник, 11-й лунный день

Нейтральный день!

**Не жалейте времени
на своих близких!**

Сегодня противопоказана пассивность и лень, поэтому остановитесь на активном отдыхе. Если кто-то из близких ценит свою работу больше своей семьи, проведите ритуал с его головным убором.

Что нужно сделать

1. Возьмите его шапку, окропите святой водой.
2. Проговорите над головным убором 3 раза:
«Как Господь дал птицам крылья, рыбам плавники, зверям клыки, человеку разум. Так и ты, раб Божий (имя), используй его во благо себе и семье. Аминь!»

Дополнительные ритуалы: см. 31 января, 2 марта, 31 марта, 30 апреля, 29 мая, 28 июня, 27 июля, 26 августа, 24 сентября, 24 октября, 23 ноября, 22 декабря.

3 января



вторник, 12-й лунный день

Благоприятный день!

Откройтесь всему новому!

Сегодня не только окружающие, но и Вселенная вас услышит, поэтому просите у нее все, о чем вы давно мечтаете. А исполнять желания вам поможет заговоренное колечко.

Что нужно сделать

1. Возьмите моток слабо намотанной мягкой пряжи и поместите в него любое колечко.
2. Проговорите 7 раз:
«Жар-птица на острове Буяне жила да гнездо сплела. Меня любит. Привечает, все желания исполняет!»
3. Носите кольцо на указательном пальце правой руки.

Дополнительные ритуалы: см. 1 февраля, 3 марта, 1 апреля, 1 мая, 30 мая, 29 июня, 28 июля, 27 августа, 25 сентября, 25 октября, 24 ноября, 23 декабря.

4 января



среда, 13-й лунный день

Нейтральный день!

**Приготовьтесь усваивать
новую информацию!**

Это день накопления знаний и новых сведений. Сегодня судьба преподносит нам свои уроки, и важно их усвоить. Магия камней поможет понять, как быть в той или иной ситуации.

Что нужно сделать

1. Загадайте желание, возьмите горсть мелких камушков (лучше натуральных) и бросьте их на ровную поверхность.
2. Смотрите значение:
 - ✿ образовалось подобие какой-то геометрической фигуры — желание исполнится;
 - ✿ камни легли хаотично — не стоит тратить силы, ничего не случится.

Дополнительные ритуалы: см. 2 февраля, 4 марта, 2 апреля, 2 мая, 31 мая, 30 июня, 29 июля, 28 августа, 26 сентября, 26 октября, 25 ноября, 24 декабря.

5 января



четверг, 14-й лунный день

Нейтральный день!

**Не сбавляйте
взятого темпа!**

Сегодня вновь возрастают жизненные силы, поэтому самое время начать активно действовать.

Что нужно сделать

На протяжении дня внимательно отслеживайте знаки, которые подает вам Вселенная:

- ✿ если ваш взгляд сегодня часто останавливается на своем изображении в зеркале (зеркальные витрины, зеркала автомобилей, зеркала в неожиданных местах), будьте осторожны, впереди опасность;

☼ если вы видите много разбитой посуды или сами разбили чашку или тарелку, это предупреждение о возможной неприятности.

Дополнительные ритуалы: см. 3 февраля, 5 марта, 3 апреля, 3 мая, 1 июня, 1 июля, 30 июля, 29 августа, 27 сентября, 27 октября, 26 ноября, 25 декабря.

6 января



пятница, 15-й лунный день

Неблагоприятный день!

**Не стройте иллюзий
по поводу романтических
отношений!**

Сегодня не следует терять голову и совершать необдуманные поступки. Это усложнит взаимоотношения с окружающими. Защитить дом от недоброжелателей поможет рябина.

Что нужно сделать

Поместите в прихожей ветку рябины с созревшими ягодами.

Дополнительные ритуалы: см. 4 февраля, 6 марта, 4 апреля, 4 мая, 2 июня, 2 июля, 31 июля, 30 августа, 28 сентября, 28 октября, 27 ноября, 26 декабря.

7 января



суббота, 16-й лунный день
Полнолуние в 02:08

Нейтральный день!

**Придайте своим мыслям
позитивный настрой!**

Сегодня ваши желания исполнятся, если вы правильно распределите свои силы.

У православных сегодня Рождество, поэтому можно провести рождественское гадание с вызыванием сна про суженного.

Что нужно сделать

1. Перед сном возьмите ведро с водой и любой ключ.
2. Сделайте вид, что ведро запираете замком.
3. Ключ положите себе под подушку со словами:
«Суженый-ряженый, приходи коней поить, у меня ключа просить!»
4. Ложитесь спать. Если во сне никого не увидите или сон не запомнится, значит, встреча с суженым в этом году откладывается.

Дополнительные ритуалы: см. 5 февраля, 7 марта, 5 апреля, 5 мая, 3 июня, 3 июля, 1 августа, 31 августа, 29 сентября, 29 октября, 28 ноября, 27 декабря.

8 января



воскресенье, 17-й лунный день

Нейтральный день!

Будьте счастливой!

Сегодняшний день дарит нам свою заряжающую положительную энергетику. В этот день наиболее ярко проявляется женская сила, поэтому попробуйте еще раз погадать на будущего мужа.

Что нужно сделать

1. Налейте в чашку воды, сделайте над водой мостик из прутиков веника и поставьте ее под кровать, прошептав:
«Суженый-ряженый, приходи, через мост переведи!»
2. Ложитесь спать. Во сне к вам придет будущий муж. Если никто не приснится, то замужество не так близко, как хотелось бы.

Дополнительные ритуалы: см. 6 февраля, 8 марта, 6 апреля, 6 мая, 4 июня, 4 июля, 2 августа, 1 сентября, 30 сентября, 30 октября, 29 ноября, 28 декабря.



9 января



понедельник, 18-й лунный день

Нейтральный день!

Следите за своими мыслями!

Сегодня окружающая нас действительность как бы отражает наш внутренний мир, нашу сущность, помыслы и поступки. У православных продолжаются святки, поэтому самое время погадать на исполнение желания.

Что нужно сделать

1. Возьмите две швейные иголки и натрите их салом.
2. Загадайте желание и опустите их в стакан с водой со словами:
«Острие к острию по кругу крутятся — укажите, сестрицы, желание сбудется?»

Если иголки сойдутся — желание исполнится.

Дополнительные ритуалы: см. 7 февраля, 9 марта, 7 апреля, 7–8 мая, 5–6 июня, 5 июля, 3 августа, 2 сентября, 1 октября, 31 октября, 30 ноября, 29 декабря.

10 января



вторник, 19-й лунный день

Неблагоприятный день!

Будьте осторожны!

Сегодня многим недоброжелателям придет в голову «подпитаться» за ваш счет.

Поэтому лучше ограничить общение, а телефоном без серьезной нужды не пользоваться.

Отстраниться от недоброжелателей поможет иероглиф «Защита» (рис. 1).

Что нужно сделать

1. Приготовьте тонкую кисточку, тушь или гуашь и бумагу.
2. Начинайте писать знак строго сверху вниз и только слева направо.
4. Готовый талисман носите с собой или разместите в зоне, которую хотите защитить.

保

Рис. 1. Иероглиф «Защита»

Дополнительные ритуалы: см. 8 февраля, 10 марта, 8–9 апреля, 9 мая, 7 июня, 6 июля, 4 августа, 3 сентября, 2 октября, 1 ноября, 1 декабря, 30 декабря.

11 января



среда, 20-й лунный день

Нейтральный день!

**Принимайте
важные решения!**

Сегодня можно отбросить все страхи и совершить какое-то действие, которое позволит вам подняться более высокую ступень в духовном развитии. Начните поддерживать диету, которая поможет как скинуть лишний вес, так и сохранить результат.

Что нужно сделать

1. Устраивайте 1 раз в неделю разгрузочный день.
2. Выберите один из перечисленных ниже продуктов и ешьте весь день только его. Для разгрузочного дня подходят: яблоки, обезжиренный кефир, чай с молоком, зеленый чай, греча, сваренная без соли и сахара.
3. Если вы хотите скинуть килограммы, то в остальные дни постарайтесь есть меньше сладкого и мучного.

Дополнительные ритуалы: см. 9 февраля, 11–12 марта, 10 апреля, 10 мая, 8 июня, 7 июля, 5 августа, 4 сентября, 3 октября, 2 ноября, 2 декабря, 31 декабря.



12 января



четверг, 21-й лунный день

Нейтральный день!

**Проявляйте смелость
в решении сложных задач!**

Сегодня энергетически очень мощный день, день объединения людей и мнений.

Благоприятно работать с чакрой Сахасрарой, или тысячелестковым лотосом.

Что нужно сделать

1. Сядьте в позу полулотоса, положите левую руку на живот, а правую на область Сахасрары — верхнюю часть головы.
2. Сконцентрируйтесь на макушке, представляя, что через нее проходит золотистый луч, проходя по всему столбу позвоночника и наполняя вас энергией.

Дополнительные ритуалы: см. 10–11 февраля, 13 марта, 11 апреля, 11 мая, 9 июня, 8 июля, 6 августа, 5 сентября, 4 октября, 3 ноября, 3 декабря.

13 января



пятница, 22-й лунный день

Нейтральный день!

**Отложите важные начинания
на потом!**

День благоприятен для получения новых знаний. Обратитесь к магии цифр для привлечения любви.

Что нужно сделать

1. Определите, какими качествами должен обладать ваш избранник.
2. Составьте трехзначный код, исходя из значений цифр:
 - ❁ 1 — лидер, первопроходец, возможно эгоист;
 - ❁ 2 — миротворец, дипломат, чувствительный человек;
 - ❁ 3 — оптимист, жизнелюб, творец;
 - ❁ 4 — труженик, прагматик;
 - ❁ 5 — свободолюб, оригинал, романтик;

- ❁ 6 — гуманист, кормилец, хороший семьянин;
- ❁ 7 — интеллектуал, изобретатель, перфекционист;
- ❁ 8 — управленец, учитель, опекун;
- ❁ 9 — доброволец, альтруист.

Например, вы хотите рядом с собой видеть ответственного, рассудительного человека с чувством юмора — код 483.

Дополнительные ритуалы: см. 14 января, 12 февраля, 14 марта, 12 апреля, 12 мая, 10 июня, 9 июля, 7 августа, 6 сентября, 5 октября, 4 ноября, 4–5 декабря.

14 января



суббота, 22-й лунный день

Нейтральный день!

**Усваивайте
новую информацию!**

Сегодня продолжают оказывать влияние энергии предыдущего дня. Продолжите вчерашнюю практику для привлечения в свою жизнь любви.

Что нужно сделать

Из красной или розовой бумаги вырежьте сердечко, запишите полученный вчера код избранника и поместите на видное место. Можно просто создать соответствующую картинку на компьютере или телефоне и разместить на заставке.

Дополнительные ритуалы: см. 13 января, 12 февраля, 14 марта, 12 апреля, 12 мая, 10 июня, 9 июля, 7 августа, 6 сентября, 5 октября, 4 ноября, 4–5 декабря.

