

ОГЛАВЛЕНИЕ

Слова благодарности	5
ВВЕДЕНИЕ	7

Часть I. Познакомьтесь с методом Сильвы

Глава 1. УСПЕХ ЗАВИСИТ ОТ ТОГО, КАК ВЫ ИСПОЛЬЗУЕТЕ СВОЕ СОЗНАНИЕ.....	17
Глава 2. ГЛУБИНА ПОГРУЖЕНИЯ.....	44
Глава 3. ПРАВИЛЬНОЕ ОТНОШЕНИЕ.....	61
Глава 4. ПРАКТИКА	88

Часть II. Расширьте свои возможности

Глава 5. ПРОГРАММИРОВАНИЕ С ПОМОЩЬЮ ЗРИТЕЛЬНЫХ ОБРАЗОВ	99
Глава 6. ПОМОЩЬ ВЫСШИХ СИЛ.....	108
Глава 7. ПСИХОМЕТРИЯ — ЭСВ НА ВАШЕЙ ЛАДОНИ	135
Глава 8. КАК РАЗВИТЬ ЭСВ	153

Часть III. Укрепление здоровья

Глава 9. КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ БОЛЕЗНЕЙ.....	167
Глава 10. ПРИМЕРЫ ТОГО, КАК ЭСВ СПОСОБСТВУЕТ БОДРОСТИ И ЗДОРОВЬЮ	178
Глава 11. ПРОГРАММИРУЕМЫЕ СНЫ. <i>Профессор Клэнси Маккензи</i> ...	200

Часть IV. Взаимоотношения с людьми

Глава 12. ЭСВ КАК СРЕДСТВО УЛУЧШЕНИЯ ОТНОШЕНИЙ.....	209
Глава 13. ЛЮБОВЬ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ПОЛЯ. <i>Хосе Сильва</i>	232
Глава 14. ВОСПИТАНИЕ ГЕНИЯ. <i>Хосе Сильва</i>	241

Часть V. Процветание и изобилие

Глава 15. КАК ДОБИТЬСЯ УДОВЛЕТВОРЕНИЯ ПОТРЕБНОСТЕЙ	263
Глава 16. ЭСВ В БИЗНЕСЕ	299
Глава 17. ЭСВ ДЛЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ. <i>Джон Михаласки</i>	313

Часть VI. ЭСВ как фактор успеха

Глава 18. ПРОРЫВ В МЕДИЦИНЕ. <i>Профессор Клэнси Маккензи</i>	315
Глава 19. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭСВ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ	327
ОБ АВТОРАХ	333

СЛОВА БЛАГОДАРНОСТИ



Мы хотели бы поблагодарить старшего редактора Майкла Пая за то, что он уговорил нас написать эту книгу. Это была прекрасная идея, и мы счастливы, что он убедил нас взяться за работу.

Мы также благодарны директору издательства Кристен Паркер за глубокое проникновение в тему и те вопросы, которые помогли нам сделать эту книгу еще лучше.

Мы очень ценим терпение и понимание, проявленные Джинной Талуччи в ходе редактирования и корректуры, в результате чего текст стал действительно выражать мысли, которые мы хотели донести до читателей.

Особой благодарности заслуживает Майкл Фицгиббон за нанесение заключительных штрихов, которые сделали книгу вполне пригодной для чтения.

ВВЕДЕНИЕ



Может ли оказаться так, что вы обладаете экстрасенсорными способностями, но сами того не знаете? Вполне вероятно.

Случалось ли с вами такое, что вы только подумали о человеке, а он тут же позвонил вам? А может быть, вам доводилось произносить фразу, которая только что пришла в голову вашему другу?

А не бывало ли так, что вы о чем-то мечтаете и ваши мечты сбываются буквально на следующий день или через некоторое время? Бывали ли у вас сны, содержащие информацию, которая помогала впоследствии решить какую-то проблему? Такое случается с большинством людей.

Когда вы были моложе, случалось ли вам пристально смотреть на человека до тех пор, пока он не оборачивался и вы не встречались с ним взглядом? Или, наоборот, вы чувствовали, что на вас кто-то уставился, а обернувшись, действительно убеждались в этом.

Все это примеры проявления ваших естественных экстрасенсорных способностей.

Вы можете без особого труда развить в себе экстрасенсорное восприятие и научиться настраивать ум в поисках нужной информации, которая поможет вам принимать правильные решения относительно собственного здоро-

вья, взаимоотношений с людьми, бизнеса, развития своей личности и даже определения жизненного предназначения.

ЧАШЕ БУДЬТЕ ПРАВЫ И РЕЖЕ ОШИБАЙТЕСЬ

Плохие решения ведут к разочарованию, несчастью, страданиям и неудачам.

Хорошие решения приносят успех, счастье, уважение, удовлетворение и любовь.

Ощущали ли вы когда-нибудь, что способны на нечто большее в жизни? Возможно, вы чувствовали, что в вас скрыты какие-то таланты, которые только и ждут своего часа, чтобы воплотиться в успех, или что вы готовы к исполнению какой-то особой жизненной миссии.

Как было бы здорово, если бы некий высший разум подсказывал нам, каким образом можно добиться в жизни большего. Именно этому и посвящена разработанная Хосе Сильвой система экстрасенсорного ультраразума. Она направлена на то, чтобы оставшийся вам жизненный срок стал самым удачным периодом вашей жизни.

ПОЛЬЗА ЭКСТРАСЕНСОРНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ

Существует ли практическая польза от экстрасенсорного восприятия (ЭСВ) или оно требуется только для каких-то особых случаев? Можно ли использовать его в повседневной жизни?

Безусловно. ЭСВ (которое часто называют также интуицией) в состоянии помочь вам в любой сфере жизни. Существует множество примеров, когда люди пользуются ЭСВ в решении бытовых вопросов, чтобы обрести или сохранить крепкое здоровье, бодрость и энергичность, построить прочные и хорошие взаимоотношения в личной

и деловой жизни, отыскать свое жизненное призвание и преуспеть в его реализации.

Практическое ЭСВ принесло пользу женщине по имени Кэтрин Онг из Австралии, имевшей нехорошие предчувствия относительно операции на груди. По пути в больницу она встретила человека, который организовал ей консультацию у другого врача. В результате был применен способ лечения, оказавшийся очень эффективным. Врачи и сами с успехом пользуются ЭСВ. Из главы 10 вы узнаете, как интуиция помогла доктору Келвину Пулу поставить правильный диагноз еще до того, как он был подтвержден лабораторными исследованиями.

В главе 11 врач Клэнси Маккензи объясняет, каким образом он использует информацию, полученную во сне, для выявления проблем и их решения.

Кэтрин Хендорф обнаружила в ЭСВ несомненную пользу для себя. Во-первых, оно открыло женщине глаза на серьезные проблемы в семейной жизни, а затем, когда она меньше всего этого ожидала, свело с человеком, за которого Кэтрин вышла замуж и с которым счастливо живет до сих пор. (Подробности этой истории вы узнаете из главы 12.)

Долорес, работающая в компании, занимающейся высокими технологиями, воспользовалась повседневным ЭСВ, чтобы уволиться с работы, которая ее не устраивала, и найти себе лучшее применение. Сью Айронс из Австралии пошла другим путем: она так «запрограммировала» своего вредного босса, что тот уволился сам. (Эти истории вы сможете прочитать в главе 16.)

Есть и другие примеры, подтверждающие преимущества ЭСВ в повседневной жизни. В главе 10 Лян Пин из Китая расскажет о том, как ей удалось естественными средствами нормализовать менструальный цикл. Одна из первых последовательниц метода Сильвы в Китае,

Сю Киян поделится случаем из своей жизни, когда ЭСВ помогло ей еще до взлета обнаружить неисправность в самолете.

Из главы 16 вы узнаете, как интуиция помогла Пенни Этвелл из штата Мэн найти покупателя на свой старый дом, который женщина очень любила, и как Томоки Такахаши из Японии с помощью той же интуиции нашел себе отличную квартиру.

В главе 6 рассказывается о методе, который мой отец разработал незадолго до своей смерти и который вы можете применять, чтобы использовать для своей выгоды различные случайности и совпадения и добиваться успехов в любой сфере жизни, будь то сохранение здоровья, удачный брак, благосостояние, позволяющее удовлетворять все свои нужды, или выяснение вашего жизненного предназначения.

НАЧНИТЕ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЭСВ ПРЯМО СЕГОДНЯ

Из этой книги вы узнаете о двух способах, позволяющих выйти на уровень альфа-волн своего головного мозга и активизировать мыслительные способности, чтобы устранять возникающие проблемы, преодолевать трудности, программировать себя на достижение успеха и развивать природную интуицию.

Кроме того, я научу вас четырем чрезвычайно эффективным приемам использования интуиции для оказания помощи себе и окружающим и общения с силами более высокого порядка, которые мы называем высшим разумом. Это также поможет вам лучше осознать свое жизненное предназначение и получить необходимую помощь и поддержку для его реализации.

Например, в главе 6 мы продемонстрируем вам научный метод общения с высшим разумом, который позволит

принимать правильные решения в ходе исполнения жизненной миссии.

В главе 7 будут раскрыты некоторые аспекты психометрии — искусства получения информации через приближение или прикосновение к предметам.

Кроме того, мы научим вас заряжать различные предметы вокруг своего дома мысленными посланиями, оказывающими влияние на других людей.

Профессор Джон Михаласки в главе 17 расскажет о результатах своего десятилетнего исследовательского проекта, посвященного роли интуиции в деятельности руководителей различного ранга. Наконец, в главе 18 психиатр объяснит вам, как он творчески использовал информацию, полученную на альфа-уровне, и случайные события, инспирированные высшим разумом, для вскрытия причин и лечения депрессии и шизофрении.

ЧЕМ ЦЕННО ЭСВ

Вот три причины, позволяющие говорить о высокой ценности ЭСВ.

Во-первых, вы можете использовать интуицию для получения информации, недоступной вашим физическим органам чувств. Почему это так важно? Мой отец всегда говорил, что не бывает проблем, у которых нет решения. Есть только проблемы, для разрешения которых нам не хватает информации. Если же информации достаточно, то и решение находится без труда.

Во-вторых, вы можете спроецировать свои мысли и представления на решение проблемы ментальным путем (мы называем это эффективным сенсорным проецированием). Именно так осуществляется дистанционное лечение, или лечение силой молитвы. Вы проецируете на человека мысленный образ хорошего здоровья и тем самым

оказываете влияние на физическое тело, возвращая его к исходному состоянию, которое было задумано Творцом.

В-третьих, вы можете использовать ЭСВ для общения с высшим разумом, чтобы получить от него хороший совет и поддержку в ходе принятия решений и реализации своего жизненного предназначения. Мой отец называл это получением содействия «от невидимых помощников».

Поняв, что для этого необходимо, вы сможете использовать свой ум, в первую очередь, для коррекции субъективного измерения. Ведь все начинается с мыслей. Сперва вы о чем-то думаете — и только потом делаете. На уровне альфа-волн головного мозга, о которых мы подробно поговорим в главе 1, вы сможете мысленно скорректировать любые аномалии, что существенно облегчает внесение корректив и в физические измерения.

КАК РАЗВИТЬ В СЕБЕ ДАННОЕ ОТ ПРИРОДЫ ЭСВ

В этой книге я расскажу о двух способах, с помощью которых вы научитесь произвольно выходить на нужный уровень мышления, позволяющий развивать в себе экстрасенсорное восприятие и пользоваться им в повседневной жизни. Вы сможете самостоятельно практиковаться, применяя мои инструкции, которые приводятся в первых двух главах. Если вы уже освоили альфа-уровень, то можете совершенствовать свои навыки с помощью описанных в книге упражнений.

Потребуется лишь несколько минут в день, чтобы научиться использовать альфа-состояние. Небольшие затраты времени принесут высокие дивиденды, так как вскоре этот процесс станет осуществляться автоматически без сознательных усилий с вашей стороны, и вы даже не будете замечать этого.

С помощью ЭСВ вы сможете получать необходимую информацию так же легко и естественно, как и при использовании органов чувств.

Вы будете ощущать нашу помощь и после того, как полностью прочитаете книгу, так как сможете использовать ЭСВ в повседневной жизни для решения проблем, улучшения условий жизни на нашей планете и превращения ее в земной рай.

Чтобы извлечь пользу из ЭСВ, им надо пользоваться каждый день. В первые несколько недель большую часть времени вам придется потратить на выполнение упражнений и осмысление своих переживаний и ощущений. Впоследствии понадобится лишь несколько минут в день для практического применения ЭСВ с целью достижения желаемых результатов.

Незначительные затраты времени на освоение практического ЭСВ окупятся с лихвой, так как с его помощью вы будете находить решения проблем и ресурсы для выполнения своей работы наилучшим образом.

ВСТУПИТЕ ВО ВТОРУЮ ФАЗУ ЭВОЛЮЦИИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА НА ПЛАНЕТЕ

Практическая система экстрасенсорного восприятия Хосе Сильвы настолько притягательна, что миллионы людей во всем мире пользуются ею уже на протяжении последних сорока лет. Сегодня у нас есть новый инструмент — ментальное видео, которое обладает такой силой, что буквально открывает двери ко «второй фазе эволюции человечества», как выразился мой отец.

В процессе написания книги мы брали самые лучшие материалы из системы экстрасенсорного ультраразума Хосе Сильвы и дополняли их новыми данными и опытом, накопленным его последователями.

Мы благодарны всем, кто присоединяется к нашей миссии, и рады, что вы приняли решение и приступили к действиям по реализации своего жизненного предназначения. Вас ждет удовлетворение от того, что вы успешно и полно проживете свою жизнь и сделаете этот мир чуточку лучше.

Мой отец говорил: «Пусть оставшийся вам жизненный срок станет самым удачным периодом вашей жизни».