



Эту книгу я посвящаю
своей бабушке Марии Павловне.
Она меня познакомила с Богом и показала,
что за пределами видимого
все только начинается...
Будь благословенна во всех мирах
и пространствах,
где бы ты ни находилась.
Я тебя очень люблю!



Содержание

Этическое целительство. <i>От автора</i>	9
Введение. Школьная физика, химия и уровни сознания	15
Столпы (аксиомы) системы управления здоровьем и событиями «Этическое целительство»	21
Физическая реальность человека	23
Человек многослойный	32
Проблемы и их решения на физическом уровне	39
Энергетический уровень. Эфирное тело	42
Ключ доступа к возможности энергетических воздействий ...	44
Алгоритмы, способы и практики работы на энергетическом уровне	47
Практики исцеления эфирного уровня.....	49
Практика очищения от негативных энергий на эфирном уровне.....	50
Практика коррекции биополя	51
Чакры	54
Энергетические каналы.....	58
Проекция органов	61
Центральные энергетические столбы.....	61
Практика набора энергии от свечи	62
Отключение посторонних потребителей от их энергоструктуры	63
Практика «Взрыв над огненной рекой»	65
Призыв Архангела Михаила для уничтожения патологических связей	66
Практика очищения эфирного тела	67
Практика очищения физического тела	67
(по материалам лекции Андрея Дуйко)	67
Установка энергетической защиты от негативных воздействий	68
Набор энергии	69
Набор энергии от Творца.....	70
Техника экстренного набора энергии	71

Техника быстрого увеличения биополя до семи метров	71
Техника уплотнения энергии	72
Набор энергии от деревьев.....	72
Очищение и гармонизация пространства.....	73
Знак, которым можно почистить всё, что угодно, за считанные минуты	74
Очищение дома	76
Очищение жилья энергией огня	77
Очищение пищи, восстановление видов энергии	78
Очищение жидкостей	79
Очищение зеркал	79
Очищение при помощи энергоинформационного шара	79
Основы целительской деятельности	80
Архангел Рафаил – целитель	81
Архангел Рафаил и Мать Мария	83
Помощь Архангела Рафаила	85
Целительские практики с призывом Архангела Рафаила ...	87
Техника безопасности при целительской деятельности	89
Биоэнергетические целительские приёмы и практики	91
Эмоциональный (астральный) уровень	94
Сознание человека и сознание планеты Земля	95
Связь проблем жизни и здоровья с эмоциями и астралом ...	99
Практика «Разговор с болью».....	100
Практика «Золотая десятка»	101
Практика «Зато».....	103
Астральные сущности и эмоции.....	105
Практика устранения сущностей при помощи Архангела Михаила	106
Энергетическое очищение астрального уровня	108
Ментальный уровень.....	111
Подсознательные программы и их корректировка.....	118
Как? Я здесь дам четыре способа.....	121
Ментальный перегруз, его влияние и работа с ним.....	123
Практика посылы любви ребёнку в утробе матери.....	126
Практика очищения ментального тела	127

Кармический уровень.....	131
Десять этических принципов.....	133
Как создавать причину улучшений.....	138
Законы кармы	142
Как проявляется карма.....	145
Создание кармической причины желаемого события	152
Что делать с плохими семенами	156
Практика энергетического очищения	
кармического тела	159
Буддхиальный уровень. Законы Мира. Ценности.....	163
Атманический уровень. Уровень Бог	180
Падение Люцифера,	
и как это связано с нашей реальностью.....	182
Как консультировать и помогать людям.....	187
Таблица задач и способов их решений на семи уровнях ...	191
Атманический уровень.....	191
Буддхиальный уровень	191
Каузальный уровень	192
Ментальный уровень.....	192
Эмоциональный уровень.....	193
Энергетический уровень.....	193
Физический уровень	194
Завершение и многоточие.....	195
Благодарности	197
Дополнительные материалы от Наты Герман	199

Для кого эта книга:

- ▶ Для простых людей, которые хотят структурировать свою жизнь и научиться помогать себе сами.
- ▶ Для специалистов помогающих профессий, которые хотят большего структурирования своей работы, большей глубины, понимания работы этого мира и больше эффективных инструментов.
- ▶ Для эзотериков и духовных искателей, которые хотят систематизировать все накопленные знания и превратить их из набора ментальных «полезняшек» в единый инструмент помощи себе и другим.

Я хочу, чтобы мои читатели получили такие результаты:

- ▶ Чтобы люди четко поняли работу нашего сознания на семи уровнях.
- ▶ Увидели, откуда что берется в нашей реальности, куда дается, как и на что влияет.
- ▶ Научились корректировать любые состояния жизни и здоровья – свои и других, понимая взаимодействие уровней сознания и применяя необходимые инструменты.

Зачем миру эта книга:

- ▶ Сейчас мир переполнен информацией. И огромное количество людей читают и слушают все подряд. У них в голове – каша, одни знания перечат другим. И вместо того, чтобы быть счастливее, люди закапываются в информацию, которую не могут применить и использовать правильно, потому что не понимают, что на что влияет. Эта книга структурирует то, что человек уже насобирав на сегодняшний день в качестве интересной информации в свое сознание.

- ▶ Специалисты помогающих профессий упруаются в стену, техники перестают работать, потому что не учитывают более высокие уровни, влияющие на тот, на котором они обычно работают. В частности, уровень кармы, причинно-следственных связей и подсознательных программ. Эта книга внесет новые уровни ясности, поможет стать специалистам более результативными.
- ▶ Любой читатель этой книги сможет сам разобраться с причинами своих неприятностей и устранить их простыми методами.



Этическое целительство

От автора



За всю жизнь у меня было очень много интересов. И чаще всего новое увлечение заканчивалось переключением на другое.

Единственное увлечение, которое, наверное, родилось во мне раньше, чем я сама, и не угасало никогда – это увлечение непознанным, тайнами этого мира.

С самого детства я видела, как мои бабушка и прабабушка гадали на картах, шептали людей от разных болезней и варили чудодейственную мазь по семейному рецепту. Я росла в обнимку с картами, гороскопами, рунами, предсказаниями по глазам и другими самыми нелепыми и удивительными мистическими опытами наподобие вызывания матюкливого гномика в больничной палате. Магия Папюса, заговоры сибирской целительницы, оракул Царя Соломона, большая книга гаданий – это была самая ценная литература моей юности.

Родилась я 20 июня 1978 в г. Корюковка, Черниговской области. Я ненавидела сад и школу – все, где мне надо было делать то, чего я не хотела делать, но меня заставляли. Слово «надо» для меня до сих пор – как красная тряпка для быка. Как только мне говорят: «Так надо», я сразу четко понимаю, что это точно надо тем, кто это говорит, но совсем не означает, что это надо мне.

В 18 лет я превратилась в покорительницу столицы, переехав из провинциальных лихих девяностых в столичные лихие девяностые. Один Бог знает, чего мне стоило выживание в столице и выстраивание какого-то более-менее приемлемого образа жизни. В этот период стремление выжить вышло на первый план, и увлечение непознанным стало абсолютно фоновым состоянием.

На каком-то этапе процесса выживания я поняла, что все сложнее становится стучать в закрытые двери желаемой жизни. Мне хотелось жить лучше, но общепринятые рекомендации вроде «Найди себе выгодное место и работай много» не действовали. На каком-то этапе я почувствовала, что влиять только физическими действиями на физические вещи и обстоятельства не имеет смысла. Нужно что-то еще. Но что?

И я попала на свой первый в жизни тренинг. Это был курс «Симорон» Петра и Петры Бурлан. Затем были книги, очень много книг по самопознанию. Вначале что-то работало, затем переставало работать, и я искала дальше.

Затем – обучение картам Таро одновременно в двух школах с совершенно разными подходами, что позволило мне видеть эту систему более объемно. Затем – обучение целительству у Эдуарда Гуляева, где я еще более целостно поняла систему, в которой мы живем. Затем – сефиротическая магия в Школе Магии Атлантида, а также учение древних каббалистов о Древе Сефирот и устройстве нашего мира через призму их знаний.

Отдельное место в моем самообразовании занимала тема Ангелов. Это была любовь с первой строчки. Я взахлеб читала книги Дорин Верче, Крайона, Элизабет Клер Профет и современных ченнелеров. Также обучалась у тех, кто хоть немного сам практиковал и обучал ангельской теме. Тонны книг, обучение у эзотериков, далеких от мира сего и предпринимателей, отрицающих любую эзотерику. В 2012 году я начала создавать собственный сайт, затем активно писать и преподавать то, что уже понимала и практиковала сама. Мои эзотерические и ангельские курсы собирали аншлаги. Я могла бы на этом остановиться, собирать группы, зарабатывать хорошие деньги и жить в свое удовольствие. Но, видно, не в этом была моя задача. Что-то гнало меня вперед, не давало остановиться, расслабиться и наслаждаться достигнутым.

На каком-то этапе я ощущала: то, что я знаю, словно переставало для меня работать. Просыпаешься утром, начинаешь обычный день. Делаешь то, что работало еще вчера, но сегодня

оно уже не работает. Конечно же, я всегда хотела просто расслабиться и пожить в удовольствие, но как только мне казалось, что птица счастья поймана за хвост, выяснялось, что это мой собственный хвост, на который я сама же и наступила. Мне нужно было понимание. Я мечтала найти систему, которая бы работала всегда. Мне хотелось определенности и стабильности, которой не существует в нашем мире как таковой. *Буддисты говорят, что в нашем мире стабильны только перемены.* Именно они и являются одним из источников страдания. Человек хочет определенности и предсказуемости, но мир ему дает новые задачи и весьма туманные перспективы.

Когда однажды мне показалось, что я так или иначе испробовала всю известную мне эзотерику, а желаемой стабильности в искомым видах счастья не нашла, я для себя закрыла эзотерику как таковую. Я прекратила изучение этих направлений, и мои поиски ушли в более прагматичный вектор – коучинг, арт-терапию, бизнес-тренинги.

Если вы идете примерно таким же путем, то понимаете, какое у меня на тот момент было состояние. Это можно сравнить с тем, будто у тебя в голове – атомная бомба в разобранном виде. Вроде, всего много и все ценно, но пока оно не собрано в единую систему, смысла в нем нет, только тяжесть.

Я жила в таком состоянии, долго, пока однажды в мою жизнь не пришла Алмазная Мудрость или кармический менеджмент. Эти знания очень многое разложили по полочкам в моем сознании. Я стала понимать изначальные причины того, что происходит в жизни человека. Но были еще пробелы. Эти пробелы серьезным образом закрылись, когда я стала изучать работу нашего ума через призму подсознательных программ.

Вслед за программами ума я углубилась в изучение эмоций и состояний человека. И, вуаля, в моей голове стало еще больше серьезного, каждый кусочек которого был на вес золота. Но оно было все так же не структурировано и не могло приносить предсказуемой и уверенной пользы ни мне, ни моим ученикам и клиентам. Да, оно работало. Все по отдельности. Но я не была

удовлетворена. Я очень четко понимала, что плаваю на поверхности, что есть что-то еще, до чего никак не могу дотянуться своим мозгом.

В то время я работала на радиостанции. Ко мне в эфир приходили серьезные практики кармического менеджмента, такие, как Елена Тарарина, Марина Хмеловская, Алексей Просекин, Макс и Ирина Богдановичи, Евгений Дейнеко, Андрей Слабинский и Янина Зи, Виталий Тарангул и другие. И я стала замечать, что, как только начинаю общаться с этими людьми, мои эмоции начинают зашкаливать и выходить из-под контроля, я плачу и ничего не могу с этим сделать. Мои слезы без причины текли несколько недель. Я ничего не понимала, не могла с этим совладать. Что-то происходило, но что – это было мне неизвестно.

А затем у меня в квартире пропал свет. Света не было два или три дня, насколько я помню. Затем пропал интернет, и я осталась наедине с собой. Но я могла еще просто что-то печатать на ноутбуке. И затем мой ноутбук заглянул – он стал сам по себе что-то писать. Я до сих пор не могу понять, что это было. То ли клавиши западали, то ли еще что-то, но факт в том, что я осталась словно в вакууме, где есть только я и Я.

После нескольких недель беспричинных рыданий, полностью отрезанная от любых коммуникаций с миром, я, уставшая и вымотанная, просто легла на свою кровать, взяла блокнот, ручку и начала что-то рисовать. И то, что я нарисовала, изменило мою жизнь, показало ее полный смысл и мою задачу в этом мире. Не я рисовала – через меня рисовали. *И это была схема семи уровней сознания, с четким пониманием взаимодействия уровней.* Это была схема того, как совмещаются в этом мире абсолютно все направления, учения, техники, практики, знания, которые есть на сегодняшний день в сознании людей.

Это был ответ на то, почему у одних работает одно, а у других другое, и почему, если раньше что-то работало, то на каком-то этапе оно работать переставало. Это ответ на вопрос, как сделать так, чтобы любой человек, который увлекается каким-либо видом саморазвития, как можно скорее стал эффективным по-

мощником в решении жизненных сложностей для себя и других, даже если у него нет соответствующего образования. Я поняла, что сделала какое-то очень важное открытие, и ему необходимо дать имя. Конечно, это не открытие: открытие – это как новая планета или звезда в космическом пространстве.

Все составляющие части этой системы так или иначе давно известны людям и описаны с разных сторон, лишь бы были желающие изучать. Но то, что открылось мне, – это структура и единый знаменатель абсолютно всех направлений знаний, которые существуют в нашем мире на текущий момент и возможность в единой канве поставить их на службу каждому живому существу.

Эта система получила название Этическое целительство. Целительство – потому что счастье, к которому идет каждый человек, рождается из целостности. Но целостность рождается из высшей этики. Без этической составляющей настоящее счастье невозможно. И в процессе прочтения этой книги вы четко поймете, почему это так.

Итак, почти в родовых муках появилась система Этического целительства (далее ЭЦ). Практически сразу же я создала курс и провела его для ближайших на тот момент учеников. Затем я проводила еще два раза это обучение, и каждый раз люди говорили одно и то же: наконец-то я имею структуру всего, что когда-либо было изучено; наконец-то я понимаю, как работает этот мир; наконец-то я понимаю, почему с одними клиентами мои приемы срабатывают, а с другими – нет; наконец-то я могу помогать другим людям и не бояться провала, потому что точно понимаю, как и что работает, – и так далее.

В этой книге описана практически вся система ЭЦ, которая существует на данный момент. Почему «почти»? Потому что некоторые методы, которые имеет смысл применять, невозможно передать через описание в книге, их можно только показать напрямую или в видеоформате. На моем сайте natagerman.com вы можете найти самую последнюю версию системы и пройти обучение. Ну и, конечно же, система живая, она развивается.

Например, то, что мне открыто сейчас, несколько лет назад было неизвестно. Я подозреваю, что еще не знаю многого, что узнаю в процессе своего развития и внесу в эту систему.

Поэтому – почти вся система в этой книге. Как минимум, здесь вы найдете все основы, на которые сможете опираться в любом случае.

Ну что, поехали? Предлагаю сейчас вам отпустить все, что вы знали о нашем мире до сегодняшнего дня, и позволить новым знаниям проникнуть в глубину вашего сознания. Я вам обещаю, что ваше бессознательное не останется равнодушным к тому, что вы здесь прочтете, и откликнется невероятными инсайтами, осознаниями и изменениями в вашем мировосприятии в самую чудесную сторону!



Введение

Школьная физика, химия и уровни сознания



Здесь мы немного раскроем основы. Что же такое этическое целительство, на какие знания и основы оно опирается, и для чего вся эта информация вам нужна?

Начнем со школьного курса физики-химии. Из чего состоит стол, камень, тело человека, вода и вообще все предметы нашего мира? Все есть некая материя. И неважно, какая именно это материя. Вся она состоит из молекул. Все молекулы состоят из атомов. Все атомы состоят из субатомных частиц. Что такое субатомные частицы? Протоны, электроны и нейтроны. Мы называем просто: энергетические частицы. То есть частицы энергии. А энергия, как известно, может быть в двух состояниях – частица или волна. Энергия не статична, она вибрирует, и эту вибрацию мы измеряем частотными диапазонами. Все, что есть в нашем мире, – это энергия разного частотного диапазона. То есть все, что есть в мире, – это энергия разной длины волн и частоты вибраций.

Физическая материя – самый грубый частотный диапазон, частицы материального мира – самые малоподвижные, поэтому мы видим физическую материю как статичную, стабильную.

Энергетические волны – это словно универсальный строительный материал, из которого может получиться все, что угодно. Но что управляет процессом материализации? Почему и как одна и та же энергия становится столом, человеческим глазом, водой в море, волком в лесу, песком в детской песочнице или новогодней елкой? Что этим управляет? А управляет этим информация, информационный импульс, порожденный неким сознанием.

В книгах о квантовой физике того, кто управляет изменением поведения энергетических волн и частиц, называют наблюдателем.

В Библии описаны дни творения нашего мира Господом Богом. Как он это делал? Словом. То есть было какое-то пустое энергетическое пространство, которое словно оплодотворялось информацией. То же самое, что происходит при зачатии человека или посеве растения.

В плодородную энергетическую почву приходит некая информационная структура и начинает менять энергию под себя. То есть энергетические волны становятся частицами, которые, в свою очередь, становятся молекулами, тканями, телами, предметами и все остальным, что могут воспринимать наши пять органов чувств.

То, что мы называем Богом, Великим, – самый высокий частотный диапазон. Когда в этой книге я говорю «Бог», я не имею в виду какого-то конкретного Бога. Я имею в виду то, что читатель принимает как Великое в своей культуре, традиции или религии. Также я не могу утверждать, что наш Бог – это самый высокий диапазон частот вообще во всем Мироздании.

Условно расстояние от Бога и до физической материи мы делим на 7 уровней (рис. 1). Это самая распространенная схема, которую можно найти в разных эзотерических и духовных направлениях. Например, Каббалистическое Древо Сефирот или православная схема Ангельской Иерархии – все суть одно.

Бог как самая высокая ступень в нашей системе координат рождает в своем сознании некий импульс, который попадает в плодородное энергетическое пространство.

Этот импульс постепенно превращает энергетические поля в частицы, пока эти частицы не проявятся в виде объекта, который человек способен воспринять пятью органами физических чувств. Директива, то есть первый информационный импульс, идет сверху вниз, из сознания, от некоего наблюдателя, постепенно уплотняя пространство до состояния материи.

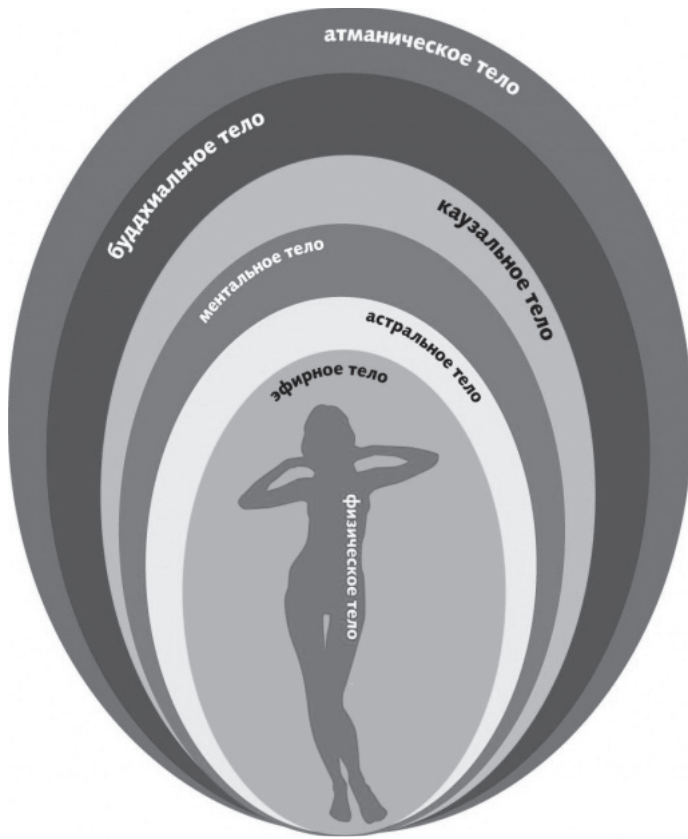


Рис. 1.

Мы же созданы по образу Бога. Наше сознание делает то же самое с энергетическими полями. Мысль человека – это точно такая же директива, которая превращает энергетические волны в частицы и создает физическую реальность вокруг того, кто эту мысль породил.

Вся сложность в том, что люди не могут воспринимать те процессы, которые происходят, до того, как в их реальности появится видимое событие, обстоятельство или предмет. Люди творят свою реальность, но не понимают, *как именно*. А подавляющее большинство людей даже не хотят осознавать, что и творят это именно они, а не кто-то другой.

Этическое целительство – это система, которая наглядно показывает, что происходит от момента зарождения информационного импульса и до материализации. А также дает инструменты для коррекции того, что пора изменить, на каком бы уровне проявления вы его ни меняли.

Мы очень долго были в тюрьме невежества и тьмы в духовном, эзотерическом и психологическом плане. В последние же 30 лет информационные шлюзы стали открываться, и на Землю пошла колоссальная информационная лавина. Изголодавшиеся искатели ринулись за ответами на свои вопросы, но вместо ответов, большинство из нас получили дичайший ментальный перегруз и полную неразбериху. Почему так получилось? Давайте разберемся.

Когда человек идет искать ответы за пределы видимого? Тогда, когда окружающий мир не дает ему этих ответов. Проблема есть, а решений нет. А те рекомендации, которые дают другие люди, результата не приносят.

Ну, к примеру, у человека мало денег. Он хочет, чтобы их было больше. Ему рекомендуют пойти и заработать. Человек работает на пяти работах, а денег больше не становится, к тому же, еще и здоровье разрушается. *Как найти решение задачи, если его найти невозможно?*

Отказаться от работы? Не будет денег.

Гнаться за деньгами – разрушишь здоровье, потеряешь отношения, а то и саму жизнь в таком-то темпе.

И пока человек не начнет искать решение за пределами видимого и привычного, он не получит ответов. И тем более, ничего не сможет изменить. Многие так и умерли, ничего не достигнув в этом непонятном мире. Но кто-то продолжил поиски за пределами привычного, принятого и видимого.

И куда эти поиски человека, как правило, приводят? Самых осторожных и богобоязненных – в религию. И хорошо, если такому человеку были правильно привиты истины той религии,

в которую он обратился. Есть шанс найти решения и изменить жизнь. А если нет? Человек может годами бить поклоны и носить деньги, а на выходе из храма проклинать ближнего и не любить его, как самого себя. А там еще и прелюбодействовать, желая имущество и врага, и друга. И топчется такой человек на месте. А бывает, что вообще уходит в штопор неразрешенных проблем.

Но некоторым жизнь подбрасывает книгу или лекцию, которая уводит в невероятный, завораживающий, многообещающий, интереснейший мир эзотерики, где начинается самая главная магия. И таится самая главная опасность. Какая? Разнообразие!

Мы увлекаемся, но не идем в глубину. Посмотрели, почитали, заинтересовались, попробовали какую-то технику, практику, вроде бы все ОК, но, не получив быстрого результата, уже увлеклись чем-то другим. А даже если и получили результат, все равно, вокруг столько интересного, что, не задерживаясь, мы прыгаем в новое и новое учение, читаем новые книги, слушаем новых спикеров и однажды... Оказываемся с перегруженной головой и пониманием, что знаем много, а ничего применить для решения конкретных проблем не можем. И сидим при своих бубновых интересах очень умные, но очень несчастные. По-старому мы уже не можем, а по-новому еще не получается.

У всей духовной информации есть очень интересный эффект. Если ты ее узнал, ты уже не сможешь жить, делая вид, что не знаешь. Твоя душа будет требовать перемен. Но если ты не практикуешь то, что узнал, перемены не произойдут.

И вот тут мы оказываемся в западне. С одной стороны, много знаем, а с другой, ничего не понимаем, и желаемых изменений нет. Более того, духовные знания – это не просто знания. Душа их жаждет, чтобы начать жить по-другому. Но когда мы их узнаем, страхи, привычки и ограничители нас не пускают “по-другому”. И тут возникает эффект, словно идешь двумя ногами по разным дорогам. Это нереально, и потому жизнь разрывает на части. А мы, вместо того, чтобы понять, почему “рвет” и прак-

тиковать то, что знаем, начинаем снова искать информацию и поглощать ее, даже не предполагая, что именно это разрушает жизнь.

Скажу еще одну важную вещь.

Как правило, люди, которые увлекаются психологией и эзотерикой, стремятся найти свое предназначение. Но у таких людей предназначение лежит на поверхности – становится самому счастливым и помогать другим становиться счастливыми при помощи тех знаний, которые у них есть.

А как я могу помочь себе и другим этими знаниями, если их много, и одни противоречат другим? Я уже не говорю здесь о низкой самооценке и ощущении себя недостойным помогать другим. Но это отдельная тема. И здесь человек может застрять на долгие-долгие годы, если не на всю жизнь. Знаю много, но применить толком ничего не могу.

Проблемы растут, с близкими отношения ухудшаются, а я продолжаю слушать, смотреть, читать и не понимаю, как выйти из этой безнадежной ситуации.

Именно здесь нам на помощь приходит система «Этическое целительство». Эта система поможет вам структурировать все информацию, которая у вас есть на сегодняшний день.

Возможно, опровергнет какие-то ваши нерабочие верования и убеждения относительно устройства мира. Внесет коррективы в то, что давно пора подкорректировать. Но самое главное, эта система даст вам все понимания и инструменты для реальной помощи себе и другим людям в любых жизненных изменениях.

