

Содержание

Об авторе	5
Дорогие читатели!	7
Введение	9
Общие рекомендации по применению лекарственных трав	14
Общие кровоочистительные растения	15
Кровоочистительные чаи	25
Народная медицина для устранения анемии	28
Нормализация уровня тромбоцитов	38
Нормализация уровня лейкоцитов в крови при лейкопении	38
Травы, нормализующие содержание лейкоцитов в крови	40
Лейкозы: опухолевые заболевания кроветворной системы ...	41
Лекарственные растения, эффективные при лейкозах	41
Настои, сиропы, травяные смеси при лейкозах	43
Сборы при лейкозах	46
Средства для восстановления лимфатической системы	48
Сборы для профилактики и лечения злокачественных опухолей	53
При онкологических заболеваниях желудочно-кишечного тракта	54
Омолаживающий, оздоравливающий и противоопухолевый сбор	59
Бальзамы, соки, травяные чаи	61
Бальзамы	61
Соки растений при заболеваниях крови	65
Многокомпонентные травяные оздоровительные чаи	65

Желчнокаменная болезнь и вирусный гепатит	69
Сборы при желчнокаменной болезни	69
Сборы для приема в период восстановления после острого вирусного гепатита	76
Заболевания кожи	78
Лечение атопического дерматита	78
Лопух в лечении кожных заболеваний	81
Лечение себореи	85
Фитооздоровление	91
Сборы при заболеваниях почек и мочевыводящих путей	91
Сборы при заболеваниях суставов	97
Сборы при легочных заболеваниях	108
Овсяные настои, отвары, чай и кисели из овса	111
Русский бальзам — овсяный кисель	117
Рецепты приготовления овсяного киселя	118
Овес в лечении различных заболеваний	121
Болезни эндокринной системы	126
Сахарный диабет 1-го типа	126
Сборы для ванн	137
Лечение гельминтоза	141

Заболевания кожи

ЛЕЧЕНИЕ АТОПИЧЕСКОГО ДЕРМАТИТА

Атопический дерматит — заболевание, проявляющееся зудом кожи, узелковыми высыпаниями, мокнутием кожи у детей раннего возраста, лихеноидными папулами, лихенификацией кожи на сгибательных поверхностях суставов у детей старшего возраста и взрослых и хроническим рецидивирующим течением.

Заболевание имеет четкую сезонную зависимость: осенью, зимой и весной отмечаются обострения, летом — частичные или полные ремиссии. Провоцирующую роль играют пищевые продукты (цитрусовые, сладости, копчености, острые блюда, спиртные напитки), медикаменты (антибиотики, витамины, сульфаниламиды, производные пиразолона), прививки и другие факторы.

Для фитооздоровления при атопическом дерматите и других аллергических заболеваниях кожи используют фитопрепараты, обладающие противоаллергическим, противозудным, противовоспалительным, адаптогенным, спазмолитическим, желчегонным, седативным, общеукрепляющим, глистогонным действием, нормализующие функции пищеварительного тракта, эндокринной системы, показатели липидного и углеводного обмена.

Сбор № 1 при аллергических заболеваниях кожи у детей

- Крапива двудомная (листья) — 10 г.
- Лопух (корни) — 15 г.
- Орех грецкий (листья) — 5 г.
- Земляника (листья) — 15 г.
- Смородина черная (листья) — 10 г.
- Фиалка трехцветная (трава) — 20 г.
- Тысячелистник (цветки) — 10 г.
- Череда — 10 г.

Одну чайную — одну столовую ложку смеси залить 300 мл кипятка, варить на слабом огне 10 мин, процедить. Принимать по 1 столовой

ложке 3 раза в день перед едой для ребенка старше 3 лет. При хорошей переносимости сбора для ребенка старше 7 лет и взрослых дозу настоя увеличить до 2–3 столовых ложек 3 раза в день после еды.

Сбор № 2 при аллергических заболеваний кожи у детей

- Крапива двудомная (листья) — 10 г.
- Тысячелистник (трава) — 10 г.
- Душица (трава) — 10 г.

Одну чайную — одну столовую ложку смеси настоять в 200 мл кипятка в течение 1 ч, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой для ребенка старше 3 лет. При хорошей переносимости сбора для ребенка старше 7 лет дозу настоя увеличить до 2–3 столовых ложек 3 раза в день после еды.

Сбор № 1 при атопическом дерматите кровоочистительный

- Овес (цветущие верхушки) — 5 частей.
- Пырей (корневища) — 5 частей.
- Спорыш (трава) — 5 частей.
- Крапива двудомная (листья) — 3 части.
- Смородина черная (листья) — 3 части.
- Душица (трава) — 2 части.
- Солодка голая (корневища с корнями) — 0,5 части.

Одну столовую ложку смеси трав залить 200 мл кипятка, настоять 1 ч, процедить перед употреблением. Принимать внутрь в теплом виде по 50–100 мл 3–4 раза в день до еды.

Сбор № 2 при атопическом дерматите

- Лопух (корни) — 3 части.
- Марена красильная (корневища) — 6 частей.
- Одуванчик (корни) — 3 части.
- Солодка (корневища с корнями) — 2 части.
- Черёда (трава) — 6 частей.

Одну столовую ложку сбора залить 200 мл кипятка, кипятить на водяной бане 15 мин, остудить, процедить. Пить по утрам 1–2 стакана.

Солодка оказывает выраженное противовоспалительное, противоэрозивное, заживляющее, антитоксическое, противоаллергическое, стероидоподобное, иммуномодулирующее действие.

Трава череды обладает выраженными противовоспалительными, антиоксидантными, противоаллергическими, антитоксическими и общеукрепляющими свойствами. Противовоспалительное действие проявляется в уменьшении экссудативных явлений и стимуляции регенераторных процессов. Препараты из травы череды оказывают выраженное противомикробное и противогрибковое действие.

Корень одуванчика возбуждает аппетит, улучшает пищеварение в целом, обладает выраженным желчегонным и слабительным действием. Для него характерно сочетание тонизирующего и умеренного успокаивающего, спазмолитического эффектов.

Сбор № 3 при атопическом дерматите

- Крапива (листья) — 15 г.
- Душица (трава) — 5 г.
- Фиалка трехцветная (трава) — 10 г.
- Хвоц (трава) — 15 г.
- Валериана (корневище с корнями) — 15 г.
- Донник (трава) — 10 г.

Смешать 1 чайную–2 столовые ложки сбора, настоять в 0,5 л кипятка, процедить через 30 мин и принимать по 1/4 стакана 4 раза в день до еды. Начинать прием сбора с 1 чайной ложки для приготовления настоя.

Кровоочистительный «кофе» (при аллергической экземе)

- Лопух (корни) — 1 часть.
- Одуванчик лекарственный (корни) — 1 часть.

Корни лопуха и одуванчика высушить, поджарить в духовке и истолочь в ступке или смолоть в кофемолке до получения порошка. Две столовые ложки порошка залить 3 стаканами воды, настаивать в течение ночи, утром прокипятить 10 мин и настаивать 10 мин. Пить с молоком и сахаром по 1/2 стакана перед едой и на ночь.

Кровоочистительный чай при экземе

- Земляника (листья).
- Черёда (трава).
- Ромашка (цветки).

Все взять в равных объемных или весовых частях. Одну столовую ложку сбора залить 1 стаканом кипятка, настаивать около 1 ч, процедить. Пить постоянно вместо чая.

Сбор для примочек при воспалительных заболеваниях кожи

- Крапива двудомная (листья) — 20 г.
- Лопух большой (корни) — 10 г.
- Ива белая (кора) — 20 г.
- Овес посевной (зеленые стебли) — 20 г.
- Сосна обыкновенная (хвоя) — 10 г.

Для приготовления отвара 2 столовые ложки смеси трав залить 1 стаканом кипятка, кипятить 1 мин, настоять 2 ч, процедить. Использовать для примочек, ванночек при мокнутии кожи.

Этот же сбор можно применять внутрь по 100–200 мл, разделив на 2–3 приема, после еды.

ЛОПУХ В ЛЕЧЕНИИ КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Отвар корней лопуха (50–60 г корней варить 10–15 мин в 1 л воды) оказывает выраженное детоксикационное (потогонное, мочегонное), гепатопротекторное, противовоспалительное действие.

Эффективен при фурункулезе, атопическом дерматите, хронических запорах, выпадении волос, как кровоочистительное средство. Кроме того, этот отвар принимают при разных болезнях мочеполовых органов, в том числе и венерических, как мочегонное, очищающее почки и мочеточники средство.

Корни лопуха снижают повышенный уровень холестерина и триглицеридов. Сесквитерпены (онопордопикрин и др.) проявляют противовоспалительное и холеретическое действие (усиливают образование и выделение желчи печенью). Препараты лопуха устраняют эндотелиальную дисфункцию, оказывая кардио- и вазопротекторное действие (защищают сердце и сосуды). Лигнаны семян лопуха обладают противовирусными и бактериостатическими свойствами. Арктигенин дает противовоспалительный эффект при колитах, слабый кроверазжижающий эффект (антагонист фактора активации тромбоцитов). Инулин корней лопуха обладает пребиотическими свойствами.

Псориаз — хроническое кожное заболевание, поражающее кожу, ногти, суставы. Наиболее распространены вирусная, наследственная, неврогенная, обменная теории происхождения псориаза, но ни одна из них не является общепризнанной. Заболевание наблюдается в любом возрасте.

Сбор № 1 при экземах, псориазе

- Крапива двудомная (листья) — 10 г.
- Зверобой продырявленный (трава) — 15 г.
- Кукурузные рыльца — 10 г.
- Можжевельник обыкновенный (плоды) — 10 г.
- Подорожник большой (листья) — 10 г.
- Полынь горькая (трава) — 5 г.
- Тысячелистник обыкновенный (трава) — 15 г.
- Хвощ полевой (трава) — 15 г.
- Шалфей лекарственный (листья) — 10 г.

Одну столовую ложку сбора залить 200 мл кипятка, настоять. Принимать по 1/4–1/3 стакана настоя 3 раза в день после еды.

Сбор № 2 при псориазе кровоочистительный

- *Лопух большой (листья) — 4 части.*
- *Земляника лесная (листья) — 6 частей.*
- *Крапива двудомная (листья) — 4 части.*
- *Смородина черная (листья) — 5 частей.*
- *Тысячелистник (трава) — 3 части.*
- *Фиалка трехцветная (трава) — 6 частей.*
- *Черда трехраздельная (трава) — 6 частей.*

Одну столовую ложку сбора залить 400 мл кипятка, настаивать 2 ч, процедить.

Принимать по 100 мл 3 раза в день после еды.

Сбор оказывает противовоспалительное, противоотечное, противозудное (черда, крапива, фиалка, тысячелистник, лопух) действие, стимулирует кору надпочечников (листья черной смородины, черда), оказывает противомикробное и противогрибковое действие (черда, тысячелистник), восстанавливает работу пищеварительной системы, предупреждает запоры, застой желчи и обмен веществ (лопух, крапива, тысячелистник).

Сбор № 3 при экземе мокнутии кожи кровоочистительный

- *Крапива двудомная (листья) — 3 части.*
- *Овес (цветущие верхушки) — 5 частей.*
- *Пырей (корневище) — 5 частей.*
- *Спорыш (трава) — 5 частей.*
- *Смородина черная (листья) — 3 части.*
- *Душица (трава) — 2 части.*
- *Солодка голая (корневище с корнями) — 0,5 части.*
- *Хвоц (трава) — 5 частей.*

Одну столовую ложку сбора залить 300 мл кипятка, настоять 1 ч. Принимать по 1/2 стакана настоя 3 раза в день после еды.

Сбор для лечебной ванны при псориазе, экземе, дерматитах, атопическом дерматите

- *Крапива двудомная (трава) — 4 части.*
- *Лопух (листья) — 4 части.*
- *Береза повислая (листья) — 6 частей.*
- *Горец птичий (трава) — 4 части.*
- *Душица обыкновенная (трава) — 2 части.*
- *Клевер луговой (трава) — 5 частей.*
- *Пырей ползучий (корневище с корнями) — 4 части.*
- *Репешок обыкновенный (трава) — 3 части.*
- *Хвоц полевой (трава) — 4 части.*
- *Чистотел большой (трава) — 2 части.*

Две горсти трав (учитываем размер горстей пациента) высыпать в эмалированное ведро, залить 5–7 л теплой воды, закрыть крышкой и довести до кипения. Настоять 40–60 мин, процедить и влить в ванну, довести количество воды в ней до необходимого объема. Температура должна быть 36–38 °С.

Процедуру проводить 2–3 раза в неделю по 10–20 мин до наступления улучшения. Ванна оказывает общеукрепляющее действие и стимулирует обмен веществ. Для первой ванны берем 1–2 столовые ложки смеси трав, проверяя переносимость.

В качестве дополнения к диете при псориазе после каждого приема пищи рекомендуется съесть 1 чайную ложку меда, 1/2 чайной ложки муки из яичной скорлупы.

При длительном течении патологического процесса, особенно в зимне-весенний период, желательна применение растительных лекарственных препаратов с витаминными свойствами. Это относится к настою листьев крапивы, плодов шиповника, сиропу шиповника, каротолину (по 1 чайной ложке 3 раза в день), холосасу (по 1 чайной ложке 3 раза в день).

Настой корней лопуха при экземе

Примерно 15 г сухих измельченных корней лопуха залить 400 мл кипятка, накрыть крышкой и настоять 4–6 ч в теплом месте. Процедить, отжать сырье, перелить в стеклянную посуду с плотной крышкой. Принимать по 1 столовой ложке – 100 мл 4 раза в день перед едой. Хранить в темном прохладном месте не более 2 дней.

Отвар корней лопуха

Одну чайную ложку измельченных корней лопуха залить 200 мл кипятка, кипятить 5–10 мин на слабом огне, остудить, процедить. Принимать по 1 столовой ложке отвара 3–4 раза в день при экземах, дерматитах, кожных высыпаниях, сопровождающихся зудом. При этом при мокнущих применяются компрессы из отвара корней лопуха. Для его приготовления 1 столовую ложку корней лопуха залить 400 мл кипятка, кипятить 30 мин. Остудить, процедить.

Сбор № 1 при папилломавирусной инфекции кожи

- *Лопух большой (корень)* – 10 г.
- *Дымянка лекарственная (трава)* – 10 г.
- *Омела белая (побеги)* – 10 г.
- *Хвощ полевой (трава)* – 10 г.
- *Шалфей лекарственный (трава)* – 10 г.

Одну столовую ложку смеси трав залить 200 мл кипятка, настоять 1 ч, процедить перед употреблением. Принимать внутрь в теплом виде

по 50–100 мл 3–4 раза в день до еды. Курс — 1 мес, перерыв 10 дней, затем курс повторить. Делать примочки из более концентрированного настоя, приготовленного из расчета 2 столовые ложки на 200 мл кипятка.

Сбор № 2 для наружного применения при бородавках (папилломавирусной инфекции)

- *Лопух большой (корни) — 10 г.*
- *Лабазник вязолистный (трава) — 10 г.*
- *Можжевельник обыкновенный (хвоя) — 10 г.*
- *Сосна обыкновенная (хвоя) — 10 г.*
- *Чистотел большой (трава) — 10 г.*

Две столовые ложки сырья залить 200 мл воды, кипятить около 5 мин, настаивать 2 ч, процедить. Применять в виде примочек, прикладывая отваренную траву к бородавкам на 30–40 мин 3 раза в день.

Сбор № 3 при папилломавирусной инфекции кожи

- *Лопух (корни) — 3 части.*
- *Земляника (листья) — 3 части.*
- *Крапива глухая (яснотка) (цветки) — 2 части.*
- *Орех грецкий (листья) — 1 часть.*
- *Смородина черная (листья) — 2 части.*
- *Тысячелистник (трава) — 2 части.*
- *Фиалка трехцветная (трава) — 4 части.*
- *Черёда (трава) — 2 части.*

Три столовые ложки сбора залить 1 л воды, кипятить на слабом огне 10 мин, остудить, процедить. Пить по 30 мл каждый час.

Сбор при кожных высыпаниях, вызванных хроническими запорами и дискинезией желчевыводящих путей

- *Лопух (корни) — 3 части.*
- *Береза повислая (листья, заготовленные весной) — 4 части.*
- *Василек скабиозовый (цветочные корзинки и листья) — 1 часть.*
- *Дымянка аптечная (трава) — 2 части.*
- *Крапива двудомная (листья) — 2 части.*
- *Крушина ольховидная (кора) — 4 части.*
- *Лен посевной (семена) — 4 части.*
- *Льнянка обыкновенная (трава) — 2 части.*
- *Нивяник обыкновенный (трава) — 3 части.*
- *Подмаренник цепкий (трава) — 3 части.*
- *Солодка уральская (корневища с корнями) — 2 части.*
- *Укроп огородный (плоды) — 3 части.*
- *Фиалка полевая или трехцветная (трава) — 3 части.*

Одну столовую ложку сбора залить в термосе 200 мл кипящей воды, настоять 4–6 ч, процедить. Принимать внутрь в теплом виде по 1/3 стакана (70 мл) настоя 3 раза в день через 2 ч после еды.

Сбор при кожных сыпях, вызванных или сопровождающихся хроническими запорами

- Крапива двудомная (листья) – 2 части.
- Лопух (корень) – 3 части.
- Береза повислая (листья, заготовленные весной) – 4 части.
- Василек скабиозовый (травы) – 1 часть.
- Дымянка аптечная (травы) – 2 части.
- Крушина ольховидная (кора) – 4 части.
- Лен посевной (семена) – 4 части.
- Льнянка обыкновенная (травы) – 2 части.
- Нивяник обыкновенный (травы) – 3 части.
- Подмаренник цепкий (травы) – 3 части.
- Солодка уральская (корневища с корнями) – 2 части.
- Укроп огородный (плоды) – 3 части.
- Фиалка полевая или трехцветная (травы) – 3 части.

Одну столовую ложку смеси трав заварить в термосе 1 стаканом кипятка, настоять 4–6 ч, процедить. Принимать внутрь в теплом виде по 1/3 стакана настоя 3 раза в день после еды. Курс фитоздоровления согласовать с лечащим врачом.

ЛЕЧЕНИЕ СЕБОРЕИ

Себорея — это воспалительное заболевание кожи. Проявляется повышением количества и изменением качества кожного сала, нарушением работы сальных желез.

Большое значение в терапии себореи придается растениям с эстрогенными свойствами — используется настой шишек хмеля, листьев крапивы двудомной и глухой. Желательно использовать препараты алоэ, подорожника, череды, черной бузины, обладающие гормоноподобным действием. Показаны препараты со стимулирующими, адаптогенными свойствами, в частности, экстракт элеутерококка, настойка аралии, женьшеня, левзеи, лимонника и др.

Следует также иметь в виду, что высыпания на коже нередко являются следствием заболеваний желудка (гиперацидный гастрит, гастродуоденит, язва желудка и двенадцатиперстной кишки) и печени (хронический холецистит, дискинезия желчевыводящих путей).

Сбор для устранения сопутствующих заболеваний пищеварительной системы

- Крапива двудомная (листья) — 10 г.
- Пижма (цветки) — 5 г.
- Спорыш (трава) — 5 г.
- Софора (плоды) — 15 г.
- Мята (листья) — 10 г.
- Смородина (листья) — 50 г.

Для приготовления настоя 1 столовую ложку сбора залить 1 стаканом кипятка, настоять 30 мин, процедить и принимать в течение дня по 1/2 стакана после еды на протяжении 3 нед.

При склонности кожи к воспалению и при угревой сыпи

- Крапива двудомная (листья) — 60 г.
- Лопух большой (корни) — 60 г.
- Ромашка аптечная (цветки) — 40 г.

Две столовые ложки сбора залить 300 мл воды, довести до кипения. Настоять, процедить. Хранить в холодильнике не более 2 сут. Применять для примочек и умывания.

Сок, настоек, отвар листьев крапивы способствуют заживлению ран, ускоряют регенерацию тканей, действуют бактерицидно. Настой из сухих листьев крапивы применяется в качестве примочек и ванночек при ушибах и ранах, для промывания трофических язв. При фурункулах и других кожных заболеваниях настоек крапивы применяют внутрь как кровоочистительное средство. При кожных заболеваниях, сопровождающихся зудом, крапивнице, экземе из настоя делают примочки и ванны.

Сбор при угревой болезни

- Лопух большой (корень) — 30 г.
- Девясил высокий (корень) — 20 г.
- Зверобой продырявленный (цветки) — 20 г.
- Овес посевной (зеленые стебли) — 10 г.
- Полынь лечебная (трава) — 10 г.
- Тысячелистник обыкновенный (трава) — 10 г.
- Череда трехраздельная (трава) — 20 г.

Одну столовую ложку сбора залить 300 мл кипятка, кипятить до 5 мин, настоять 1 ч, процедить. Принимать по 50 мл отвара 3 раза в день после еды, делать примочки на ночь.

Кровоочистительный чай при фурункулезе, юношеских угрях, экземе, атопическом дерматите и других инфекционно-аллергических заболеваниях кожи

- Золототысячник (трава) — 3 части.
- Багульник болотный (побеги) — 3 части.

- *Девясил высокий (корни) – 2 части.*
- *Лен посевной (семена) – 2 части.*
- *Липа (цветки) – 3 части.*
- *Мята перечная (листья) – 2 части.*
- *Ромашка аптечная (цветки) – 2 части.*
- *Тысячелистник (трава) – 3 части.*
- *Чабрец (трава) – 4 части.*
- *Шиповник коричный (плоды) – 5 частей.*
- *Эвкалипт (листья) – 2 части.*

Две-три столовые ложки измельченной смеси залить 0,5 л кипятка, настоять около 1 ч, процедить. Принимать по 50 мл отвара 3 раза в день после еды, делать примочки на ночь.

Листья эвкалипта оказывают выраженное противовоспалительное, антиэкссудативное, антисептическое и антибактериальное действие. Установлено выраженное противовирусное действие, бактериостатическое – на протей и α -гемолитический стрептококк.

Трава чабреца обладает выраженным антибактериальным и дезинфицирующим действием. Оказывает бактерицидное действие на кокковую патогенную микрофлору и бактериостатическое – на грамотрицательные бактерии. Установлена также высокая антимикотическая активность тимола.

Девясил стимулирует общий обмен в организме, дает общеукрепляющий и тонизирующий эффект.

Обладает выраженным противовоспалительным, иммуномодулирующим, регенераторным, противоаллергическим, антибактериальным, фунгицидным, антисептическим, противоглистным действием. Оказывает выраженное кровоочистительное, противозудное действие.

Кровоочистительный чай при фурункулезе, вульгарных угрях, рожистом воспалении

- *Лопух большой (корни) – 1 часть.*
- *Душица (трава) – 2 части.*
- *Орех грецкий (листья) – 1 часть.*
- *Сирень обыкновенная (почки) – 2 части.*
- *Сушеница топяная (трава) – 2 части.*
- *Цикорий (корень) – 1 часть.*
- *Черника (листья) – 2 части.*
- *Шиповник (плоды) – 2 части.*

Две столовые ложки сбора залить 0,5 л кипятка, настоять около 1 ч, процедить, принимать по 1/2 стакана 4 раза в день.

Трава душицы обладает общеукрепляющими, противовоспалительными, антибактериальными и болеутоляющими свойствами.

Сбор № 1 при фурункулезе

- Лопух большой (корни) — 4 части.
- Береза белая (листья) — 3 части.
- Вахта трехлистная (травы) — 3 части.
- Зверобой продырявленный (травы) — 4 части.
- Календула (ноготки лекарственные) (цветки) — 2 части.
- Лен посевной (семена) — 2 части.
- Мята перечная (листья) — 2 части.
- Подорожник большой (листья) — 3 части.
- Спорыш (травы) — 2 части.
- Фиалка трехцветная (травы) — 4 части.
- Чистотел большой (травы) — 3 части.
- Яснотка белая (травы) — 3 части.

Примерно 2–4 столовые ложки сбора залить 0,5–0,7 л кипятка, настаивать 2–3 ч, процедить. Принимать настой по 200 мл 2–3 раза в день в течение 2–4 нед.

Сбор № 2 трав при угревой болезни, аллергическом дерматите

- Лопух (корни) — 15 г.
- Грецкий орех (листья) — 5 г.
- Земляника (листья) — 15 г.
- Крапива двудомная (листья или цветки) — 10 г.
- Смородина черная (листья) — 10 г.
- Трехцветная фиалка (травы) — 20 г.
- Тысячелистник (цветки) — 10 г.
- Череда (травы) — 10 г.

Все смешать, 20 г смеси залить 1 л воды, кипятить на слабом огне 10 мин, процедить. Принимать каждый час по 2–3 столовые ложки. Детям — по 1 чайной — 1 столовой ложке. Очень популярный сбор.

Сбор № 3 трав при фурункулезе

- Крапива двудомная (листья) — 2 части.
- Лопух (корни) — 4 части.
- Береза повислая (листья, заготовленные весной) — 3 части.
- Зверобой продырявленный (травы) — 3 части.
- Земляника лесная (листья, заготовленные в период цветения) — 3 части.
- Клевер луговой (цветки) — 2 части.
- Недоспелка копьевидная (листья) — 3 части.
- Нивяник обыкновенный (травы) — 4 части.

- Календула (ноготки лекарственные) (цветки) — 2 части.
- Подмаренник цепкий (трава) — 6 частей.
- Подорожник большой (листья) — 2 части.
- Репешок обыкновенный (трава) — 2 части.
- Тысячелистник обыкновенный (цветки) — 2 части.
- Фиалка полевая и фиалка трехцветная (трава) — 4 части.
- Хвоц полевой (трава) — 3 части.
- Шиповник коричный (плоды) — 4 части.

Одну столовую ложку смеси трав заварить в термосе 0,3 л кипятка, настоять 4–6 ч, процедить. Принимать внутрь по 1/2 стакана настоя 4 раза в день за 1 ч до еды. Курс фитоздоровления — 2–3 мес.

Сбор при рожистом воспалении

- Лопух большой (корни) — 1 часть.
- Душица (трава) — 2 части.
- Шалфей — 1 часть.
- Орех грецкий (листья) — 1 часть.
- Сирень обыкновенная (почки) — 2 части.
- Сушеница топяная (трава) — 2 части.
- Цикорий (корневища) — 1 часть.
- Черника (листья) — 2 части.
- Шиповник (плоды) — 2 части.

Две столовые ложки сбора залить 500 мл кипятка, настоять 2–4 ч, процедить. Принимать по 100 мл 4 раза в день после еды.

К этому сбору целесообразно добавить растения с выраженными противомикробными свойствами — чистотел 3 части и кору осины 2 части.

Для шалфея характерно выраженное противовоспалительное, дезинфицирующее, антибактериальное (в большей степени по отношению к грамположительным штаммам бактерий), противогрибковое действие. Антисептические свойства листьев шалфея обусловлены растительным антибиотиком сальвином.

Сбор при розовом лишае Жибера

С учетом все более частых высказываний в пользу вирусной природы заболевания желательно в комплексном лечении использовать препараты растительного происхождения с противовирусным действием, а также препараты, обладающие противовоздушными, иммуностимулирующими, седативными, регулирующими обмен веществ свойствами. В этих целях рекомендуется следующий сбор.

- Бузина черная (цветки) — 10 г.
- Крапива двудомная (листья) — 5 г.

- Одуванчик (корни) — 5 г.
- Береза (почки) — 15 г.
- Можжевельник (ягоды) — 15 г.
- Зверобой продырявленный (трава) — 20 г.

Две столовые ложки смеси трав залить 0,5 л кипятка, настоять 30 мин, процедить и принимать по 1/2 стакана 2 раза в день после еды в течение 1–2 мес.

Сбор трав при витилиго

- Крапива двудомная (листья) — 1 часть.
- Зверобой продырявленный (трава) — 2 части.
- Календула (ноготки лекарственные) (цветки) — 1 часть.
- Шалфей лекарственный (трава) — 1 часть.
- Душица (трава) — 1 часть.
- Ромашка аптечная (цветки) — 1 часть.
- Подорожник большой (листья) — 1 часть.

Одну столовую ложку сбора залить 300 мл кипятка, настоять около 1 ч. Принимать по 1/2 стакана настоя 3 раза в день после еды.