



РУССКИЙ ГИД  
ПОЛИГЛОТ

+ ФЛИП-  
КАРТА

# Большое путешествие по Северному Кавказу

9 МАРШРУТОВ | 10 КАРТ



КАВКАЗ  
GRAN TURISMO



## ТОП-12: На заметку путешественнику



**1** **Кавказские Минеральные Воды** с. 36  
Один из старейших курортных регионов России; особо охраняемый эколого-курортный регион РФ.



**2** **Пятигорск** с. 46  
Город-курорт, центр СКФО. Историческая часть расположена у склона горы Машук.

**3** **Мечеть «Сердце Чечни» им. Первого Президента ЧР, Героя России А.-Х. Кадырова** с. 60

Одна из крупнейших мечетей в России и Европе. Расположена в центре столицы Республики.



**4** **Дербент** с. 80

Один из древнейших городов России и мира, где памятники архитектуры находятся под охраной ЮНЕСКО.

**5** **Сулакский каньон** с. 85

Самый глубокий каньон Европы и один из самых глубоких в мире.

**6** **Туристский комплекс «Архыз»** с. 101

Современный горнолыжный курорт – лучший в СКФО (2022 г.)

**7** **Туристский комплекс «Домбай»** с. 105

Известен с 1920-х гг. Помимо 12 горнолыжных трасс предусмотрены маршруты для фрирайдеров и хели-ски.

**8** **Комплекс «Даргавский некрополь»** с. 122

Сохранились 95 древних склеповых сооружений различных типов.

**9** **Дигорское ущелье** с. 124

Средневековые замки, башни и святилища, неповторимые пейзажи и разнообразные ландшафты.

**10** **Курорт Приэльбрусье** с. 139

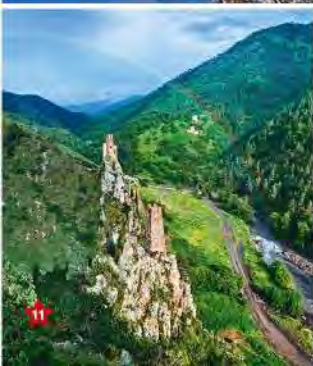
Сначала сюда приезжали альпинисты, чтобы покорить Эльбрус. Сегодня это горнолыжный курорт.

**11** **Башенный комплекс Вовнушки** с. 161

Хорошо сохранившиеся родовые башни признаны одним из семи чудес России.

**12** **«Большой Тхач»** с. 181

Природный парк, включенный в состав объекта природного наследия ЮНЕСКО «Западный Кавказ».



# Кавказ

## Gran Turismo

Большое путешествие  
по Северному Кавказу





## ОБЗОРНАЯ КАРТА

обл. Северо-Кавказский  
Федеральный округ  
и Республика Адыгея

## КАРТЫ-СХЕМЫ

### МАРШРУТОВ

- 37 Ставропольский край ①
- 61 Чеченская Республика ②
- 81 Республика Дагестан ③
- 99 Карачаево-Черкесская  
Республика ④
- 121 Республика Северная Осетия –  
Алания ⑤
- 137 Кабардино-Балкарская  
Республика ⑥
- 155 Республика Ингушетия ⑦
- 175 Республика Адыгея ⑧

## 6 Планирование путешествия

---

- 8 Северо-Кавказский  
федеральный округ  
и Республика Адыгея
- 9 Климат и сезоны туризма
- 11 Экотуризм
- 14 Курорты Северного  
Кавказа
- 16 Традиции, культура,  
религия
- 17 Народные промыслы
- 20 Национальная кухня
- 22 Праздники и фестивали
- 190 Практические советы
- 191 Указатель



## 24 Маршруты по Республикам

---

### 26 Ставропольский край

#### 34 Маршрут ① Столица края и курорты Кавминвод

Ставрополь › Ессентуки › Железноводск › Кисловодск › Пятигорск

### 48 Чеченская Республика

#### 56 Маршрут ② Небоскребы, мечети, высокогорные озера

Грозный › Аргунское ущелье › Курорт «Серноводск-Кавказский» › Мечеть «Сердце матери» › Мечеть «Гордость мусульман» › Озеро Кезеной-Ам › Историко-архитектурный комплекс «Хой» › Туристский комплекс «Ахки-Тай»

### 68 Республика Дагестан

#### 77 Маршрут ③ Дагестан – страна гор

Махачкала › Дербент › Сулакский каньон › Село Кубачи › Село Унцукуль › Гунибское плато › Хунзахское плато › Село Ахты

### 88 Карачаево-Черкесская Республика

#### 95 Маршрут ④ По дорогам Карчаево-Черкесии

Черкесск › Туристский комплекс «Архыз» › Город-курорт «Теберда» › Туристский комплекс «Домбай» › Туристский комплекс «Медовые водопады»

### 108 Республика Северная Осетия – Алания

#### 117 Маршрут ⑤ Владикавказ и окрестности

Владикавказ › Геналдонское ущелье › Комплекс «Даргавский некрополь» › Мидаграбинские водопады › Куртатинское ущелье › Алагирское ущелье › Дигорское ущелье

### 126 Кабардино-Балкарская Республика

#### 134 Маршрут ⑥ Горы, минеральные источники, курорты

Нальчик › Курорт «Приэльбрусье» › Чегемское ущелье › Черекское ущелье › Северные предгорья Эльбруса

### 144 Республика Ингушетия

#### 153 Маршрут ⑦ Страна башен и легенд

Магас › Назрань › Всесезонный курорт санаторий «Армхи» › Башенный комплекс Эрзи › Башенный комплекс Эгикал › Храм Тхаба-Ерды › Башенный комплекс Вовнушки

### 162 Республика Адыгея

#### 172 Маршрут ⑧ Путешествие по Республике Адыгея

Майкоп › Санаторий «Лаго-Наки» › Поселок Тульский › Водопады Руфабго › Плато Лаго-Наки › Станица Даховская › Кордон «Гузерипись» › Природный парк «Большой Тхач»

### 182 Маршрут Кавказ Gran Turismo

#### 183 Маршрут ⑨ Большое путешествие по Северному Кавказу

Республика Адыгея › Ставропольский край › Республика Карачаево-Черкесия › Республика Кабардино-Балкария › Республика Ингушетия › Республика Северная Осетия – Алания › Чеченская Республика › Республика Дагестан

# Организаторы проекта



АППАРАТ  
ПОЛНОМОЧНОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ  
ПРЕЗИДЕНТА РФ В СКФО



Ставропольский  
край



Республика  
Северная Осетия – Алания



Чеченская  
Республика



Кабардино-Балкарская  
Республика



Республика Дагестан



Республика Ингушетия



Карачаево-Черкесская  
Республика



Республика  
Адыгея





## Дорогие друзья!

Вы держите в руках выпущенный в рамках реализации глобального туристического проекта «Кавказ Gran Turismo» первый в России трэвел гид, в котором представлен уникальный туристический, природно-климатический и историко-культурный потенциал Северного Кавказа.

География проекта – Дагестан, Кабардино-Балкария, Карачаево-Черкесия, Северная Осетия – Алания, Ингушетия, Чечня, Ставрополье и Адыгея.

Путеводитель позволит ознакомиться с краткой историей и культурным наследием народов Северного Кавказа, узнать об обычаях, традиционных блюдах национальной кухни. Северный Кавказ – это возможность покататься на лыжах по склонам гор, попробовать свои силы в народных художественных промыслах, укрепить здоровье на курортах, посетить самую большую в Европе мечеть и храмы византийского периода, совершить конный поход в горы, полетать на воздушном шаре...

Кавказское гостеприимство известно далеко за пределами России еще с древних времен. Надеемся, что этот гид станет хорошим помощником в планировании ваших путешествий и откроет много интересных страниц в познании истории и традиций Северного Кавказа.

Желаем вам новых ярких впечатлений и увлекательных путешествий по маршрутам «Кавказ Gran Turismo»!

Координаторы проекта: Христофор Константиноиди и Анзор Емтыль.



Скалистый хребет на северном склоне  
системы Большого Кавказа.  
Карачаево-Черкесская Республика



# ПЛАНИРОВАНИЕ ПУТЕШЕСТВИЯ



## Северо-Кавказский федеральный округ и Республика Адыгея

Северо-Кавказский федеральный округ (СКФО) – административное формирование Российской Федерации на юге европейской части России, в центральной и восточной части Северного Кавказа.

С востока территория СКФО омывается Каспийским морем. На западе и севере СКФО граничит с Южным федеральным округом, на востоке (по морю) – с Казахстаном, на юге (по Главному Кавказскому хребту) – с Абхазией, Азербайджаном, Грузией и Южной Осетией.

**Северо-Кавказский федеральный округ** образован 19 января 2010 г. в соответствии с Указом Президента России Д.А. Медведева путем выделения из Южного федерального округа. Площадь СКФО – 172,4 тыс. км<sup>2</sup> (ок. 1 % территории РФ), численность населения – св. 10 млн чел. (ок. 7 % населения РФ). Центром округа является город Пятигорск. В состав СКФО входят 7 семь субъектов (регионов) РФ: Республика Дагестан, Республика Ингушетия, Кабардино-Балкарская Республика, Карачаево-Черкесская Республика, Республика Северная Осетия – Алания, Чеченская Республика и Ставропольский край. СКФО – единственный округ в России, не имеющий в своем составе областей. На территории СКФО проживают представители св. 100 национальностей. Крупнейшими городами являются: Махачкала (св. 623 тыс. жит.), Ставрополь (св. 547 тыс. жит.), Владикавказ (св. 295 тыс. жит.), Грозный (св. 328 тыс. жит.), Нальчик (247 тыс. жит.), Хасавюрт (св. 148 тыс. жит.), Пятигорск (св. 146 тыс. жит.). Субъекты Северо-Кавказского федерального округа и Адыгея подписали соглашение о совместной работе по развитию туризма. Планируется создать единый брендовый туристический маршрут. Это будет способствовать устойчивому развитию Северного Кавказа.

**Республика Адыгея** (адыг. *Адыгэ Республик*) входит в состав Южного федерального округа и является анклавом на территории Краснодарского края. Столица и крупнейший город – Майкоп (св. 143 тыс. жит.). Адыгея расположена на левобережье Кубани, занимает центральную часть Закубанской равнины и северные склоны Северо-Западного Кавказа. Образована 27 июля 1922 г. как Черкесская (Адыгейская) автономная область на территории Майкопского и Екатеринодарского отделов Кубано-Черноморской области. В августе 1928 г. была переименована в Адыгейскую автономную область. 3 июля 1991 г. преобразована в республику. Площадь Адыгеи – 7790 км<sup>2</sup>. Численность населения – св. 496 тыс. чел. Протяженность территории республики с севера на юг – 208 км, с запада на восток – 165 км. Государственные языки: русский и адыгейский.

## Климат и сезоны туризма

Важнейшим фактором всесезонной туристической привлекательности регионов Северо-Кавказского федерального округа и Республики Адыгея является разнообразие природных условий.

Здесь встречаются равнины и даже пустыни и полупустыни (Республика Дагестан, Чеченская Республика), степи и лесостепи (Чеченская Республика), а также субтропические леса (Республика Дагестан), лесной пояс предгорий, Кавказские горы с альпийскими лугами и ледниками.

Календарное лето на Северном Кавказе не равно туристическому. Сезон горных походов, джипинга, конных прогулок в среднем продолжается здесь до конца октября, захватывая и период золотой осени с живописными яркими красками горных лесов.

В целом климат Северного Кавказа формируется под воздействием влажных воздушных масс как с Черного моря на западе, так и Каспийского моря на востоке. Первостепенное значение для местного климата имеют высокие Кавказские горы, разделяющие умеренный и субтропический климатические пояса.

На равнинах господствует влажный или засушливый умеренно-континентальный климат, как правило, с ранней весной, продолжительным летом с большим количеством солнечных дней, теплой осенью и короткой зимой с небольшим и неустойчивым снежным покровом. Температура воздуха летом – +20–26 °С, но подчас до +40 °С (конец июля – август), зимой – +1 – –8 °С. Моря в конце июля – августе прогреваются до +28 °С.



Ворота Любви. Пятигорск





Озеро Кезеной-Ам. Чеченская Республика

Для горно-лесной зоны (пояса предгорий, высоты до 2200 м) характерны средние температуры: летом – +18–22 °С, зимой – -1 °С – -12 °С. Среднегодовое количество осадков – 600–900 мм.

Для зоны горных альпийских лугов (высоты до 3800 м) характерен умеренно-холодный климат с прохладным летом (+4–14 °С) и продолжительной и снежной зимой. Среднегодовое количество осадков – до 1000 мм.

В предгорьях и на альпийских лугах снег лежит дольше, а осень, зима, начало весны – периоды частых интенсивных осадков. Для этих зон свойственна переменчивость погоды: зимние оттепели, летние похолодания со снегопадами. Бывают ливни с градом, часты грозы. В долинах и котловинах обычно теплее, чем на возвышенностях.

На вершинах Кавказа господствует холодный климат с устойчивым снежным покровом и вечными ледниками, осадками в виде снега и сильными ветрами. Зимой температура может опускаться и до -25 °С, летом колеблется от +4 до +15 °С.

В любое время года гостей Северного Кавказа ждут настоящее радушное кавказское гостеприимство и богатые столы с национальными блюдами только из натуральных экологически чистых продуктов.



## Экотуризм

Охране уникальной природы Северного Кавказа в субъектах РФ, расположенных на этой территории, уделяется особое внимание. В каждом регионе созданы заповедники или национальные парки, где обустроены туристические маршруты, места для проживания и отдыха, маркированные экотропы.

На территории Республики Адыгея, Карачаево-Черкесской Республики и Краснодарского края расположен один из крупнейших в мире, внесенный в список Всемирного природного наследия ЮНЕСКО, **горно-лесной Кавказский государственный природный биосферный заповедник им. Х.Г. Шапошникова** (ок. 300 тыс. га). Это старейший (с 1924 г.) заповедник на Северном Кавказе. Он находится в западной части Большого Кавказа в верховьях рек Белая, Малая и Большая Лаба, Шахе, Сочи, Мзымта, стекающих с Главного Кавказского хребта. Это уникальный природный комплекс, особенностью которого является высотная поясность – от субтропиков до вечных снегов на высотах св. 3300 м. Здесь обитают 1700 кавказских благородных оленей, 1300 серн, 3200 туров, 600 медведей, ок. 1000 зубров. Неповторимость горному ландшафту придают св. 130 живописных озер. В самых интересных местах заповедника проложено 25 экомаршрутов ([kavkazzapoved.ru](http://kavkazzapoved.ru)).

Особо охраняемые природные территории, в том числе 1 заповедник (Кавказский) и 3 природных парка занимают 15 % территории **Республики Адыгея**. Самыми популярными достопримечательностями Кавказского заповедника в республике являются плато Лаго-Наки (высота св. 2 тыс. м), известное своими альпийскими лугами, и Фишт-Оштенский массив (высота св. 2800 м). Этот уникальный природный комплекс с чрезвычайно высоким ландшафтным и биологическим разнообразием по многим показателям не имеет аналогов в России. Природный парк «Большой Тхач» создан для охраны природной зоны одноименной горы (ок. 2400 м), а природный парк «Горная Адыгея» известен Пшехским водопадом (165 м), стекающим со склонов горы Фишт.

Любители наблюдать за пернатыми приезжают в **Республику Дагестан**, и направляются в места зимовки и отдыха птиц во время перелетов – на побережье Кизлярского и Аграханского заливов, на участки Государственного природного заповедника «Дагестанский» (св. 19 тыс. га). На каждом из участков орнитологи зарегистрировали св. 250 видов птиц. Уникальным участком пустынного ландшафта на границе низменности и предгорий являются Сарыкумские барханы высотой св. 100 м, всего в 18 км к северо-западу от Махачкалы. Еще одна популярная заповедная зона – Национальный парк «Самурский» с уникальными лиановыми лесами в дельте р. Самур на юге ([дагзаповед.рф](http://дагзаповед.рф)).

Государственный природный заповедник «Эрзи» (ок. 70 тыс. га) расположен на северном макросклоне Большого Кавказа, в Джейрахско-Ассинской котловине и прилегающих к ней с севера горах Скалистого хребта, в частности хребта Цорей-Лам и его отрогов на территории **Республики Ингушетия**. В охранной зоне заповедника находится Джейрахско-Ассинский государственный историко-архитектурный и природный музей-заповедник. Здесь сохранились знаменитые старинные башенные комплексы Эрзи, Хамхи, Таргим, Эгикал, Вовнушки, а также древние храмы Алби-Ерды, Тхаба-Ерды и многочисленные старинные селения ([erzi06.ru](http://erzi06.ru)).

В центральной, самой высокой зоне Большого Кавказа на юге **Кабардино-Балкарской Республики** в 1976 г. был создан Кабардино-Балкарский высокогорный государственный природный заповедник (св. 82 тыс. га) с высочайшей вершиной горой Дыхтау (5204 м). Главный Кавказский хребет здесь образует знаменитую Безенгийскую стену (13 км) с вершинами-пятитысячниками. Св. 60 % территории заповедника занимают 256 вечных ледников. Для туристов организованы маршруты «Мижирги», «Боран-Кош» и экотропы «К леднику Безенги» и «К Нарзанному источнику» общей протяженностью св. 20 км ([zapovednik-kbr.ru](http://zapovednik-kbr.ru)).

К территории заповедника примыкает обширный Национальный парк «Приэльбрусье» (св. 100 тыс. га) с развитой туристической инфраструктурой. Сюда приезжают любители горнолыжного спорта, альпинизма, пеше-



Величественный Эльбрус. Кабардино-Балкарская Республика

го и конного туризма, а также все желающие насладиться видами величественного Эльбруса, заснеженных горных вершин и живописных ущелий Кавказа (эльбруспарк.рф).

Для охраны природы высокогорья северо-западной части Главного Кавказского хребта в **Карачаево-Черкесской Республике** создан Тебердинский национальный парк – биосферный резерват ЮНЕСКО (св. 112 тыс. га) с высочайшей вершиной Домбай-Ульген (4047 м). 85 % его территории находится на высотах св. 2000 м. В высокогорье насчитывается св. 100 вечных ледников и 157 озер. Протяженность туристских и альпинистских маршрутов составляет 76 км. Комфортабельное размещение доступно в домах лесника ([tgpbz.ru](http://tgpbz.ru)).

На территории **Республики Северная Осетия – Алания**, на северном склоне восточной части Центрального Кавказа в бассейне реки Ардон, расположен Северо-Осетинский государственный природный заповедник (ок. 100 тыс. га) с высочайшей вершиной Уилпата (4646 м). Это один из хорошо сохранившихся уголков природы альпийского типа, сочетающего редкую красоту горных форм и богатство живой природы. Туристам предлагаются маршруты по экотропам, комфортабельное размещение ([zapovednik15.ru](http://zapovednik15.ru)).

Особо охраняемым эколого-курортным регионом федерального значения признан район Кавказских Минеральных Вод на юге **Ставропольского края** с городами-курортами Ессентуки, Железноводск, Кисловодск, Лермон-

тов, Пятигорск. Он находится на северных склонах Главного Кавказского хребта, в 20 км от Эльбруса. Регион отличается живописными природными ландшафтами, горным целебным климатом и славится своим санаторно-курортным комплексом, предлагающим лечение различных заболеваний всемирно известными водами и минеральными грязями из озера Тамбукан.

Девять государственных природных заказников и 41 памятник природы занимают до 10 % (св. 110 тыс. га) территории **Чеченской Республики**. Крупнейшими заказниками являются: высокогорные Веденский (Веденский и Шаройский районы) и Советский (Шаройский район), а также Степной (Шелковской район; [mpr-chr.ru](http://mpr-chr.ru)).



## Курорты Северного Кавказа

Климатические условия предгорий и высокогорий Кавказа позволяют круглый год заниматься многими видами активного отдыха, проводить санаторно-курортное лечение пациентов, обеспечивать их эффективную реабилитацию.

**Республика Адыгея** известна термальными источниками, ресурсы которых используют современные бальнеологические курорты с бассейнами с теплой целебной горной водой. Практически все они находятся в Майкопском районе, в предгорьях Кавказа. Это, например, санаторий «Лаго-Наки», базы отдыха «АкваТермо» и «Водная ривьера», туркомплекс «Даховская слобода», термальный парк-отель «Псыгупс» 4\*.

Благодаря протяженному песчаному побережью Каспийского моря, в **Республике Дагестан** развит не только экскурсионный, но и пляжный туризм. Желающие получить санаторно-курортное лечение выбирают санаторий «Каспий», на берегу моря в 35 км южнее Махачкалы. Тысячи туристов приезжают в один из древнейших городов мира Дербент. И зимой, и летом любителей активного отдыха в горах приглашает спортивный курорт «Чиндирчero», расположенный на высоте 2500 м над у. м. В высокогорном Гунибском районе, на высоте 1700 м, работает детский санаторий «Гуниб», а в южном Ахтынском районе, на высоте 1100 м, принимает детей санаторий «Ахты».



Гора Железная. Ставропольский край

Главным туристическим центром **Республики Ингушетия** является высокогорный курорт «Армхи» (1250 м) в заповедной зоне Джейрахского ущелья, на крутом лесистом склоне.

Одной из туристических жемчужин **Кабардино-Балкарской Республики** является всесезонный горно-рекреационный комплекс «Приэльбрусье» в Баксанском ущелье у подножия горы Эльбрус. Курорт федерального значения «Нальчик» в столице республики представлен санаторно-курортными организациями.

Все большей популярностью в последние годы пользуется всесезонный курорт «Архыз» в **Карачаево-Черкесской республике** на восточной границе Западного Кавказа. Уже в 1920-х гг. началось развитие курортной зоны Домбайской поляны (1650 м) – заповедной межгорной котловины у подножия трех вершин Главного Кавказского хребта. Сегодня здесь принимает туристов всесезонный комплекс «Домбай». А в живописном Аликоновском ущелье расположен туркомплекс «Медовые водопады».

Горы и живописные ущелья вдоль русел горных рек занимают почти 50 % территории **Республики Северная Осетия – Алания**. Для ущелий характерны особый, очень полезный, для здоровья человека микроклимат, а также большое количество термальных минеральных источников. В Куртатинском (Фиагдонском) ущелье действует современный оздоровительный центр «Роза ветров» 4\*, открыт отель Forrest. В Цейском ущелье уже много лет работает небольшой уютный всесезонный горнолыжный курорт «Цей». А в пригородной курортной зоне столицы республики Владикавказ находится популярный санаторий «Осетия».

Санаторно-курортный комплекс эколого-курортного региона федерального значения Кавказские Минеральные Воды на юге **Ставропольского края** предлагает лечение различных заболеваний всемирно известными водами и минеральными грязями из озера Тамбукан. В городах-курортах Ессентуки, Железноводск, Кисловодск, Пятигорск для отдыхающих открыты св. 60 комфортабельных санаториев ([kavminvods.ru](http://kavminvods.ru)).

В 2018 г. открылся первый в **Чеченской Республике** всесезонный горнолыжный курорт «Ведучи». А чуть раньше на берегу одноименного озера – жемчужины Кавказа (1860 м) открылся спортивно-туристический комплекс «Кезеной-Ам». На западе республики, близ границы с Ингушетией принимает отдыхающих курорт-санаторий «Серноводск-Кавказский».



Мечеть в поселке Гули Джейрахского района. Республика Ингушетия





По традиции на праздник в Республике Дагестан приходят в национальной одежде

## Традиции, культура, религия

**Северный Кавказ – регион многонациональной культуры, где созданы условия для бережного сохранения и развития традиций всех народов, которые передаются из поколения в поколение.**

Территорию Северного Кавказа населяет много народов – каждый со своим языком, культурой и традициями, которые складывались на протяжении веков. Такая интернациональность породила уникальный симбиоз этнических культур.

Уже несколько столетий важнейшей составляющей культуры большинства этих народов является ислам. Православие распространено в Ставропольском крае, где в основном проживают русские, а также в Северной Осетии, где бережно сохраняются и почитаются древние святилища дзуары, посвященные определенному святому-покровителю. Православные храмы и монастыри есть и в республиках, где большинство верующих – мусульмане. Христианские церкви также открыты в районах компактного проживания армянских общин.

Во всех республиках созданы национальные краеведческие музеи с целью сохранения и изучения историко-культурного наследия. Музейные артефакты придают особую достоверность экспозициям, а внедрение интерактивных и мультимедийных технологий повышает интерес посетителей. В СКФО в каждой республике открыты национальные театры. С давних времен во многих республиках организовывались фольклорные хореографические коллективы, хоры народной песни, оркестры народных инструментов. Благодаря гастролям, с творчеством народов Северного Кавказа ежегодно знакомятся тысячи зрителей.

## Народные промыслы

Искусные самобытные ремесленные изделия северокавказских мастеров были известны в сопредельных странах уже в эпоху раннего Средневековья.

Этому способствовали традиционные караванные горные маршруты Великого шелкового пути из Азии в Европу, проходившие через Кавказ. Труднодоступность населенных пунктов в горах, их обособленность, частые междоусобицы способствовали развитию в каждом из сел собственных ремесленных производств с отражением в готовых изделиях местных традиций и обычаев. Со временем в некоторых селах сформировались школы ремесленников, специализировавшихся на изготовлении определенных изделий. Во многом это было связано с местонахождением вблизи села тех или иных видов природных ресурсов, например подходящей для керамического производства глины или больших лесных массивов для производства изделий из дерева. Вхождение Северного Кавказа в состав России в XIX в. открыло для местных мастеров российский рынок сбыта, стимулировало развитие промыслов.

Традиции сохранялись и после Октябрьской революции 1917 г. Были созданы артели ремесленников, преобразованные в 1960-х гг. в большие художественные предприятия с массовым производством. После периода упадка в 1990-х гг. отрасль народных промыслов начала возрождаться. В настоящее время только в Дагестане в этой сфере заняты св. 2,5 тыс. частных мастеров. Свыше 50 производителей изделий народных промыслов зарегистрировано в Северной Осетии. Многие исконные промыслы уже стали полноценными этнокультурными брендами своих республик.

Например умение шить золотом, ткать галуны, изготавливать из серебряных и золотых ниток басонные изделия издавна считалось обязательным для девушек из знатных семей Адыгеи, Карачаево-Черкесии и Кабардино-Балкарии. Адыгское **золотошвейное искусство** как промысел известно еще с X в. Сейчас золотошвейные изделия мастериц можно увидеть во многих музеях. Образцы **кайтагской вышивки** (вышивка односторонней гладью «в прикреп» по домотканной хлопковой ткани шелковыми нитями) можно увидеть в этнографическом комплексе «Дагестанский аул».

**Изготовлением ювелирных изделий, оружия и амуниции, медночеканным промыслом** испокон веков занимались мастера из даргинского села Кубачи, аварских сел Гоцатль и Ичичали, лакского села Кумух, лезгинского села Ахты (Дагестан). Древние традиции сохраняют мастера Кубачинского художественного комбината, созданного в 1960 г. на базе существовавшей с 1924 г. артели. Среди мастеров – заслуженные художники России, лауреаты творческих конкурсов и Государственных премий (Дахадаевский район;

[kymbachi.ru](http://kymbachi.ru)). С 1999 г. в г. Кизляр (Дагестан) работает предприятие «Кизляре», которое на основе старинных традиций и современных технологий производит гражданское холодное клинковое и сувенирное оружие, а также ножи бытового назначения ([kizlyar.ru](http://kizlyar.ru)). Славилась обработкой металлов (литье, холодная ковка, гравировка, чернь, зернение, филигрань, насечка) адыгские и чеченские кузнецы и ювелиры. Наибольшее распространение в ювелирном искусстве имела техника чернения серебра.

Один из древнейших народных промыслов – **деревобработка и резьба по дереву**. Древесина в основном твердых пород (карагач, бук, ясень, кизил, абрикос, орех) широко использовалась для производства разнообразной посуды, утвари, мебели, музыкальных инструментов. Обычно все деревянные изделия украшались искусной художественной резьбой с выразительными орнаментами.

Во второй половине XIX в. **мастера-оружейники** из старинного аварского села Унцукуль (Унцукульский район, Дагестан) полностью перешли на изготовление резных изделий из дерева с серебряной, медной и латунной насечкой: курительные трубки, табакерки, портсигары, трости, шкатулки, украшения и др. Высококачественные инкрустированные изделия пользовались широким спросом как в России, так и за рубежом. Сейчас старинные традиции уникального промысла продолжают мастера Унцукульской художественной фабрики.

Во всех горных районах было развито овцеводство, что позволяло развивать **ткачество** и изготавливать высококачественные шерсть, сукно и овчину. Сукно использовали, например, для изготовления повседневной мужской и женской одежды, а также черкесок – национальной одежды многих народов Северного Кавказа. Самые дорогие черкески украшались золотым или серебряным шитьем. Из шерсти валяли войлок, из которого делали бурки – незаменимые в суровых горных условиях теплые плащ-накидки для всадников, пастухов и охотников. Издревле лучшими считались бурки, сделанные кабардинскими мастерами. С традициями войлоковаления североосетинских мастеров можно ознакомиться в Доме войлока (г. Владикавказ, Северная Осетия).



Шедевры унцукульских мастеров

Из шерсти и войлока ткали ковры. **Ковроткачеством** в регионе занимались еще до арабского завоевания и распространения ислама. Как и в других восточных странах, на Северном Кавказе ковры не только защищали жилища от ветра и холо-

да, но и служили их главным украшением, свидетельствовали о достатке хозяев. Использование натуральных красителей обеспечивало долговечность изделий – краски сохраняли яркость столетиями.

Особенно славились своими коврами южные районы Дагестана – Дербентский, Табасаранский, Хивский, Ахтынский, а также Чечня и Ингушетия. Наиболее распространенными видами безворсовых ковров являлись лезгинский *сумах* (*гам*), аварский двусторонний *давагин* со сложным симметричным орнаментом, кумыкский *дум*. *Паласы* с простым ленточным или узорчатым декором использовались для покрытия полов. Популярными ви-



Мастерицы кайтагской вышивки

дами войлочных ковров у горных народов был *арбабаш* с силуэтным узором, у ногайцев, балкарцев – *кииз*, у чеченцев и ингушей – *истанг*.

Еще один популярный на Северном Кавказе продукт овцеводства – выделанные овечьи шкуры. Их применяли для пошива зимней одежды – папах, полушубков. **Художественная обработка кожи** также имеет древние традиции. Ее использовали при изготовлении обуви, предметов личного и домашнего обихода, атрибутов военного снаряжения и принадлежностей конной сбруи. Особенно ценились небольшие легкие седла для лошадей, которые изготовляли адыгские и черкесские шорники. Они были легче (всего ок. 5 кг) турецких и европейских, а значит, снижали нагрузку на лошадь во время длительных походов. Адыгские мастера набивали седельную подушку трубчатым волосом тура и оленя, который не слеживается и не гниет. В XVIII–XIX вв. такие седла поставлялись тысячами в разные регионы России. Сейчас волос краснокнижных животных заменяют синтепоном.

**Гончарный промысел** был развит на территории Северного Кавказа уже в VI–V тысячелетии до н. э. В эпоху раннего Средневековья во многих горных аулах появились свои мастера. В настоящее время глиняную посуду вручную, по старинным технологиям изготавливают в лакском селе Балхар (Акушинский район, Дагестан). Издавна местные изделия из глины ценили за прочность, изящество форм, тонкостенность и оригинальную стилизованную роспись ангобом (белой глиной). Гончарным делом занимались исключительно женщины, обучавшиеся секретам ремесла с малых лет. А в Северной Осетии в настоящее время по старинным технологиям изготавливают чернолощеную керамику, например кофейные чашки.

## Национальная кухня

Главная особенность традиционных блюд народов, населяющих Северный Кавказ, – экологичность ингредиентов, причем исключительно легкодоступных местных, и сытность, а также простота в приготовлении.

Для мясных блюд, как правило, используется парная баранина и говядина. Из баранины готовят шашлык, с ней также делают плов; ее жарят и тушат. В горах сушат колбасы из баранины с добавлением лука, соли, специй. Перед подачей на стол их отваривают. Великолепен ароматный соленый сыр из овечьего или козьего молока, который делают в горах по старинным рецептам. Во многие блюда добавляют пряности: кинзу, тмин, перец, базилик, чеснок.

Практически повсеместно на Северном Кавказе готовят лепешки из тонкого пресного теста с разнообразными начинками. Они жарятся с обеих сторон на сухой сковороде, затем смазываются сливочным маслом и подаются на стол для употребления исключительно в горячем виде. В Дагестане это популярное и сытное блюдо называется *чуду*, в Кабардино-Балкарии и Карачаево-Черкесии – *хычин* и *далян*, в Чеченской Республике – *чепалгаи* (с начинкой из творога, зеленого лука и яйца) или *хингали* (с начинкой из тыквы), в Ингушетии – *чапильг* (с начинкой из творога, сыра или картофеля) или *хингалаиш* (с начинкой из тыквы).

В Северной Осетии такие лепешки знакомы всем россиянам как *осетинские пироги*. Их названия меняются в зависимости от начинки: с сыром и

зеленью – *цэхэраджын*, с мясом и острым перцем – *фыдджын*, с картофелем и сыром – *картофджын*, с капустой и сыром – *кабускаджын*.

Одно из основных и самых популярных главных блюд кухни многих народов – отварное мясо с галушками, сваренными в мясном бульоне. В Дагестане галушки называются *хинкал*. По имени этого важного составляющего называют и весь комплекс подаваемых вместе с ним на стол отдельных блюд: бульон со специями, мясо, соус. Хинкал обмакивают в соус, запивают бульоном, потом едят мясо. Аналогичное главное чеченское национальное блюдо называется



Все виды дагестанского хинкала



жижиг-галнаш, а у ингушей – дулх-халтам с соусом берх.

Дагестанская разновидность русских пельменей и вареников – кюрзе, популярное блюдо с разнообразными начинками. У ингушей пельмени называются хингали.

Домашние колбасы называются у разных народов по-разному: *нэкуль* (Адыгея), *кыйма* (Карачаево-Черкесия), *сариса* и *сухта* (Дагестан), *марш* и *бар* (Ингушетия), *йохаиш* (Чеченская Республика), *сохта* (колбаса из ливера у балкарцев и карачаевцев).

Наваристый мясной суп с овощами или бобовыми – это *чурпа*, или *шурпа*. К нему часто подают айран – старинный кисломолочный напиток, отлично утоляющий жажду. В Северной Осетии такой суп называется *лывжа*. В качестве гарнира часто используется мамалыга из кукурузы или пшена, с добавлением творога. В Ингушетии – это *ко*, в Адыгее – *пастэ*. В горячую мамалыгу часто кладут кусочки натурального местного сыра, наиболее широко известного бренда кухни, например Адыгеи и Северной Осетии, универсального питательного продукта. Сыр используют во многих блюдах, в частности в Адыгее на завтрак готовят кояж – жареный сыр в сливочном масле с зеленью. Не менее питательным является вариант завтрака с *калмыцким чаем* – отваром щавеля с добавлением молока, сливочного масла и приправ. Таким чаем запивают пирожки с адыгейским сыром – *халюж* и *гуубат*.

Традиционным блюдом кухни народов Адыгеи, Карачаево-Черкесии и Кабардино-Балкарии является *щипс* – густой суп; классический – на мясном бульоне, с добавлением муки и круп и с консистенцией, как кисель или манная каша. Приправляют его адыгейской солью.

В качестве десерта на Северном Кавказе подают выпечку, пахлаву или халву, мед или варенье, абрикосовую кашу с урбечем или *натух* – аналог чак-чака. В Адыгее популярным десертом является песочное печенье *курамбий* конусовидной формы, в Северной Осетии – *татара*, аналог чурчхелы, в Ингушетии – *мерздуг*, сладкий рис с сухофруктами и орехами. В Чеченской Республике это блюдо называется *мерза пулу*.

А на Ставрополье туристам предложат отведать блюда казачьей кухни: борщ, окрошку, уху, рыбный суп *кулеш*, вареники, гуляш, блины, шашлыки, кисели, небольшие пончики *бурсаки*, *нардек* – арбузный мед.



Национальный чеченский мясной суп (чорпа)

## Праздники и фестивали

**Февраль.** Международный фестиваль народной музыки «Играй, душа!» (г. Махачкала, Дагестан). Гастрофестиваль черемши «Хонк-Фест» (г. Грозный, Чеченская Республика). Молодежный горнолыжный фестиваль «KatadZe» (Карачаево-Черкесия, ВТРК «Домбай»). Фестиваль снежных скульптур (Кабардино-Балкария, гора Эльбрус).

**Март.** Новруз-байрам – праздник прихода весны. Праздник Нового года (г. Майкоп, Адыгея). День джигита, Фольклорно-этнографический Женский праздник (г. Назрань, Ингушетия). Межрегиональный фестиваль-конкурс исполнителей восточного танца «Тайна Востока» (г. Георгиевск, Ставропольский край). Всероссийский

спортивно-музыкальный фестиваль «Ритм гор» (Карачаево-Черкесия, ВТРК «Архыз»).

**Апрель.** Международный фестиваль гастрономического туризма (г. Махачкала, Дагестан). Праздник ногайской культуры «Сабантой» (г. Нефтекумск, Ставропольский край). Региональный фестиваль национального танца «Пять гор» (г. Пятигорск, Ставропольский край). Фестиваль «Окулись в весну» (Карачаево-Черкесия, ВТРК «Архыз»).

**Май.** Праздник пробуждения природы «Къаба» (Цумадинский р-н, Дагестан). Международный фестиваль туризма и активного отдыха «Шашлык-машлык» (г. Грозный, Чеченская Республика). Чемпионат СКФО по рубке шашкой «Георгиевская Казарла» (Георгиевский р-н, Ставропольский край).

**Май–июнь.** Международный музыкальный фестиваль «Порт-Петровские ассамблеи» (г. Махачкала, Дагестан). Фестиваль «Курортные сезоны» (Кавказские Минеральные Воды, Ставропольский край).

**Июнь.** Праздник Ураза-байрам. Гастрофестиваль «Халюж» (Майкопский р-н, Адыгея). Международный фестиваль фольклора и традиционной культуры «Горцы» (Дагестан). Праздник святилища Реком. Праздник бога Уацилла (Северная Осетия). Фестиваль народного творчества «Беноевская весна» (Ножай-Юртовский р-н, Чеченская Республика). Фестиваль национальных культур «Хоровод наций» (г. Пятигорск, Ставропольский край).

**Июль.** Фестиваль народных промыслов и ремесел (Акушинский и Дахада-



Зажигательный танец, Республика Дагестан

евский р-ны, Дагестан). Праздник Хуцау Дзуар в честь бога Хуцау (Северная Осетия). Кинофестиваль «Хрустальный источник» (г. Ессентуки, Ставропольский край). Фестиваль «Притяжение 2023» (июль/август – 7 дней, Карачаево-Черкесия). Джип-фестиваль «Зори Кавказа» (Кабардино-Балкария).

**Август.** Гастрофестиваль «Даргинское чудо» (Дахадаевский р-н, Дагестан). Фестиваль барабанной музыки «Драмфест» (г. Ессентуки, Ставропольский край). Всероссийский турнир по маунтинбайку (Карачаево-Черкесия, ВТРК «Архыз»).

**Сентябрь.** Фестиваль адыгейского сыра (Майкопский р-н, Адыгея). День черкесского костюма (Адыгея). Республиканский фестиваль патриотической песни «Журавли над Россией» (г. Махачкала, Дагестан). День адыгов (черкесов) (Кабардино-Балкария). Международный этнофестиваль «Праздник айрана на Медовых водах» (Малокарачаевский р-н, Карачаево-Черкесия). Гастрофестиваль «Арбузная поляна» (г. Грозный, Чеченская Республика). Гастрофестивали «О, да! Еда» и «Аджика» (г. Ессентуки, Ставропольский край). Ярмарка мастеров (г. Георгиевск, Ставропольский край). Цветочный фестиваль (Кабардино-Балкария, г. Нальчик).

**Октябрь.** Межрегиональный фестиваль адыго-абхазских театров (г. Майкоп, Адыгея). Международный фестиваль русских театров Северного Кавказа и стран Черноморско-Каспийского региона (г. Махачкала, Дагестан). Фольклорно-этнографический праздник уборки урожая «Дошо гуйре» (г. Назрань, Ингушетия). Крае-



Праздник сыра. Республика Адыгея

вой фестиваль «Музыкальная осень Ставрополя» (г. Ставрополь, Ставропольский край). Форум-презентация «Молодое вино» (г. Кисловодск, Ставропольский край). Гастрофестиваль «Праздник хлеба» (г. Светлоград, Ставропольский край). Фестиваль-конкурс казачьей культуры «Казачий лад» (г. Георгиевск, Ставропольский край). Всероссийский фестиваль поэзии «Лермонтовские сезоны» (г. Пятигорск, Ставропольский край).

**Ноябрь.** Республиканский фестиваль народного творчества «Самурская осень» (Магарамкентский р-н, Дагестан). Республиканский кофейный фестиваль Coffee Feast (г. Грозный, Чеченская Республика). Фестиваль «Туристская песня на Домбае» (пос. Домбай, Карачаево-Черкесия). Фестиваль кондитеров «Мамазия» (г. Назрань, Ингушетия). Праздник Джеоргуыба в честь бога Уастырджы (Северная Осетия). Фестиваль «Калейдоскоп национальных культур» (Туркменский р-н, Ставропольский край).

**Декабрь.** Краевой праздник «День казачки» (г. Ставрополь, Ставропольский край).

Природа Карачаево-Черкесии





# МАРШРУТЫ ПО РЕСПУБЛИКАМ





# СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ

## Лучшее!

---

- **Прогуляйтесь** по бульвару Генерала Ермолова от вокзала до центра Ставрополя › с. 36
- **Займитесь** фитнесом на тренажерах XIX в. в павильоне «Механотерапия» в Ессентуках › с. 41
- **Пройдитесь** по терренкурам Лечебного парка в Железноводске › с. 44
- **Выпейте** чашечку кофе в одном из кафе на Курортном бульваре в Кисловодске › с. 45
- **Насладитесь** панорамами Пятигорска и Кавказских гор с вершины Машука › с. 47



## Дорогие друзья! Благодарим Вас за интерес к нашему краю!

Ставрополье расположено в самом центре Юга России и Северного Кавказа. На земле Ставропольского края живут в мире и дружбе представители более 120 национальностей. Мы регион с богатой историей и путешествиями через века. Скифы и сарматы, хазары и аланы. Столица Золотой Орды и Шелковый путь. Древние крепости и казацкие станицы. Буйство природы от загадочных кочующих барханов и дикого цветения тюльпанов на востоке до горной пещеры с вечной мерзлотой в лесах на юге. Озера и реки, древнейшие горы-лакколлиты и красивейшие предгорья Кавказского хребта и Эльбруса. Первые всемирно известные курорты России – Кавказские Минеральные Воды не имеют аналогов в мире и уже 220 лет заряжают людей здоровьем. Мы круглогодичный курортный и туристский регион.

В крае более 120 санаториев и 500 гостиниц с категориями от 2 до 5 звезд. Вековые традиции лечения на Водах и современные диагностики и методы оздоровления. Десятки лечебных термальных комплексов, грязевые лечебницы и центр медицины с пантовыми ваннами. Театры, музеи, концертные залы, филармония, современные кинотеатры, парки и скверы с лечебными терренкурами и местами занятия спортом к вашим услугам. Туристические фирмы покажут все самое интересное и неизвестное в крае, организуют экскурсии в соседние регионы от Азова до Каспия. Вы сможете с комфортом наслаждаться осмотром исторических и природных достопримечательностей, пить целебную воду «Ессентуки» и «Нарзан» прямо из источников. На винодельнях и сыроварнях, на виноградниках, бахчах и в садах вы узнаете и полюбите природный вкус местных продуктов. Рестораны и кафе предложат блюда местной кухни, впитавшей традиции казаков и народов Кавказа. Широко представлены кухни народов мира и меню с учетом религиозных, вегетарианских и других особенностей питания. У нас интересно, полезно и вкусно и взрослым и детям.

Во время пребывания на нашей земле желаем Вам насладиться природой, традициями, культурой и гастрономией, а главное – радушием многонационального народа нашего края.

Добро пожаловать на Ставрополье – землю гостеприимства!!

*С уважением, Андрей Толбатов*

Министр туризма и оздоровительных курортов Ставропольского края

# КАРАЧАЕВО- ЧЕРКЕССКАЯ РЕСПУБЛИКА

## Лучшее!

---

- **Поплавайте** в бассейне с термальной водой в комплексе «Горки» > с. 100
- **Насладитесь** панорамами Кавказа с пика Динника над Архызом > с. 103
- **Покормите** животных в вольерном зоопарке в Теберде > с. 105
- **Посетите** живописные водопады в окрестностях Домбая > с. 107
- **Отведайте** блюда национальной кухни на гастрофестивале «Праздник айрана» > с. 107



## Уважаемые гости Карачаево-Черкесии, рад приветствовать Вас на нашей благодатной и гостеприимной земле!

Карачаево-Черкесия – это уникальное географическое, культурное и гастрономическое пространство, славящееся во все времена богатейшим природно-ресурсным потенциалом, историческим наследием и многонациональным колоритом. И сегодня совершенно справедливо она считается самым туристическим регионом Северного Кавказа со стажем.

Будучи центральным регионом Большого Кавказа, республика обладает сложным рельефом, высочайшей вершиной является двуглавый Эльбрус. Первозданная природа, где высокогорный мягкий климат и чистый воздух создали превосходные условия для физической и ментальной рекреации, выступила причиной возникновения здесь многообразия курортных зон, приобретающих на сегодняшний день новую туристическую привлекательность. Захватывающие горные рельефы прославленного еще с советских времен Домбая и ныне официально входят в число красивейших мест России, признанная еще с имперских времен бальнеологическим центром Теберда и сегодня остается популярным природным ингалятором страны, а молодой курорт Архыз уже успел завоевать звание лучшего горнолыжного курорта Северного Кавказа.

Экстремалы здесь могут летать на парапланах и воздушных шарах, кататься на рельефных горнолыжных трассах и снегоходах, коньках и зиплайне, сплавливаясь по рекам на рафтах и переправляться на джипах, скакать по ущельям на лошадях и взбираться на популярные альпинистские вершины. А любители пассивного отдыха могут кататься на канатках и любоваться ландшафтами, знакомиться с кулинарными традициями нашего многонационального региона. Любознательным гостям советуем следовать по маршруту Великого шелкового пути, посетить самый древний в России храмовый комплекс, лично убедиться в том, почему Карачаево-Черкесия признана самым астрономическим субъектом России, и прикоснуться к невероятно богатой культуре нашей республики.

Карачаево-Черкесия круглый год привлекает миллионы туристов со всей страны. Сегодня она приглашает и Вас в увлекательное путешествие по земле контрастов, бережно хранящей традиции предков и уверенно смотрящей в будущее! Добро пожаловать в Карачаево-Черкесию!

*С уважением, Расул Текеев*

Министр туризма и курортов Карачаево-Черкесской Республики

# КАБАРДИНО- БАЛКАРСКАЯ РЕСПУБЛИКА

## Лучшее!

---

- **Прогуляйтесь** по Атажукинскому саду в Нальчике › с. 136
- **Попробуйте** домашние хычины в легендарном кафе «Ай» на Чегете › с. 140
- **Прокатитесь** на зиплайне над Чегемским ущельем › с. 141
- **Совершите** глубоководное погружение с аквалангом в Нижнее Голубое озеро › с. 142
- **Искупайтесь** в нарзанной ванне в экопарке «Долина нарзанов» › с. 143



Танцевальная композиция  
Фольклорно-этнографического ансамбля  
танца «Балкария»



## Дорогие гости!

Слоган туристической Кабардино-Балкарии: «КБР покоряет сердца!». И это действительно так. Каждый, кто посетит республику, найдет и встретит здесь то, что хочет душа и желает сердце: оздоровление и туризм, спорт и экстрим, гастрономия и этнография, гостеприимство и комфорт!

Путешествуя по красивейшей республике, вы увидите ландшафты практически всей России – вам встретятся жаркие степи, широколиственные леса, «тайга», «тундра» и в завершение – окажетесь в мире вечных снегов, где царствует величественный Эльбрус!

Увидеть высочайшую вершину Европы можно в разных регионах, но совершить восхождение или спуститься на лыжах или сноуборде по его склону – только в Кабардино-Балкарии!

Сотни тысяч путешественников ежегодно проходят по живописным дорогам и тропам Кабардино-Балкарии, а Эльбрус и вершины-пятитысячники Кавказа издавна манят альпинистов и горовосходителей.

На территории Кабардино-Балкарии – более 100 привлекающих туристов объектов. Отправляйтесь в пешее, автомобильное или автобусное путешествие по республике и впечатления останутся на всю жизнь!

Шанс испытать себя появится в «экстремальной» поездке по Чегемскому ущелью, а национальный турмаршрут «Три ущелья КБР и величественный Эльбрус» погрузит в атмосферу природной гармонии, познакомит с самобытной культурой и гастрономической составляющей региона. Богатое историко-культурное наследие горцев представлено многочисленными сторожевыми башнями, а прикладное искусство имеет вековые традиции.

Многодневный джип-тур «Горная Кабардино-Балкария» поможет окунуться в самых потаенных и неизведанных местах республики. Он проходит по ущельям республики через уникальные по красоте локации – перевалы Центрального Кавказа.

Природа щедро одарила Кабардино-Балкарию лечебными ресурсами. Комфортный климат, минеральные воды и целебная грязь помогают восстановить силы и здоровье на курорте Нальчик.

Регион также славится оздоровительными комплексами, работающими на термальных минеральных водах. И в какой бы уголок республики вы не направились, всегда есть возможность заехать и понежиться в теплых минеральных водах.

Удобное территориальное расположение Кабардино-Балкарии позволяет легко добраться сюда из любой точки России.

Добро пожаловать! Къеблагъэ! Хош келигиз!

*С уважением, Мурат Шогенцуков*  
Министр курортов и туризма Кабардино-Балкарской Республики

# РЕСПУБЛИКА ИНГУШЕТИЯ

## Лучшее!

---

- **Насладитесь** панорамами с Башни Согласия в Магасе > с. 154
- **Посетите** Мемориал памяти и славы в Назрани > с. 157
- **Отдохните** в глэмпинге горного санатория «Армхи» > с. 158
- **Осмотрите** башенные комплексы Эрзи, Эгикал и храм Тхаба-Ерды > с. 159–160
- **Поднимитесь** на скалы башенного комплекса Вовнушки > с. 161



## Дорогие друзья!

Рады представить вам путеводитель по Ингушетии – родине башен!

Совместно с Русским гидом «Полиглот» мы рассказываем о самых красивых и атмосферных уголках нашей республики, культуре, обычаях и традициях гостеприимного ингушского народа, уникальных памятниках и музеях, отражающих нашу историю. Все фотографии, представленные в этом издании, принадлежат нашим лучшим фотографам, которые постарались передать все так, как оно выглядит на самом деле. Мы надеемся, что этот путеводитель будет полезен вам, сэкономит ваше время и позволит насладиться всеми достопримечательностями Ингушетии.

Желаем каждому туристу обрести радость и душевный покой в наших краях!

*С уважением, Беслан Мизиев*

Председатель Комитета по туризму Республики Ингушетия





# МАРШРУТ КАВКАЗ GRAN TURISMO





## Большое путешествие по Северному Кавказу

### Описание маршрута

Республика Адыгея › Ставропольский край › Карачаево-Черкесская Республика › Республика Кабардино-Балкария › Республика Ингушетия › Республика Северная Осетия – Алания › Чеченская Республика › Республика Дагестан

**Продолжительность маршрута:** 10–12 дней

**Практические советы:** Выбор транспорта влияет на продолжительность маршрута. Вариант начала путешествия в Адыгее предусматривает прилет из Москвы в г. Краснодар, а далее проезд на автобусе до автовокзала в Майкопе (125 км, ок. 2 ч).

Начать путешествие можно практически в любой точке, но удобнее там, где есть аэропорт. Участники тестовой экспедиции преодолели маршрут на внедорожнике и рекомендуют передвигаться по дорогам СКФО на автомобиле.

**День первый:** Республика Адыгея › с. 162. В центре столицы республики Майкопа осматриваем центр города и при желании экспозиции музеев (**Национальный музей Адыгеи, Северокавказский филиал Музея Востока**). Пообедать рекомендуем в сетевом ресторане национальной кухни «Мэздах» в лесопарке на **горе Нагиеж** на левом берегу р. Белая.

В 7 км южнее Майкопа в лесопарке с искусственными водоемами разместился **санаторий «Лаго-Наки»**. Многочисленные термальные источники неизменно привлекают туристов на базы отдыха близ **пос. Тульский**. С турбазы «Лаго-Наки» и расположенной южнее Яворовой поляны туристы отправляются в походы по **плато Лаго-Наки** и по **Фишт-Оштенскому горному массиву**. Для походов по горам вам понадобится дополнительный день.

**День второй:** Ставропольский край › с. 26. Ночным поездом (7 ч) можно добраться до столицы края. Рекомендуем осмотреть главные достопримечательности. Исторический центр города – **гора Крепостная** › с. 35, где в 1777 г. была заложена крепость Ставропольская.

На **Александровской площади** возвышается **памятник «Ангел-хранитель»** – колонна (25 м), увенчанная бронзовой фигурой ангела, который поднимает над головой крест. На площади несколько фонтанов, в том числе светомузыкальный фонтан, светодиодные арт-объекты, много кафе и торговые центры. Рядом в отреставрированном бывшем здании торговых рядов разместился старейший музей на Северном Кавказе – **Ставропольский историко-культурный и природно-ландшафтный музей-заповедник**.

Из Ставрополя предлагаем отправиться на Кавказские Минеральные Воды › с. 38. Первым на пути будет **Железноводск** › с. 42, город-курорт федерального значения на южном склоне горы Железная. Здесь сохранилась



застройка XIX – нач. XX в.: **Островские ванны, подворье Карповых, бюветы, дворец эмира Бухарского, Пушкинская галерея.** В Лермонтовском сквере установлен памятник великому поэту, который провел в Железноводске последний день своей жизни.

Следующий пункт маршрута – **Пятигорск** › с. 46, столица Северо-Кавказского федерального округа, старейший бальнеологический курорт России у юго-западного склона горы Машук и ее отрога горы Горячей. Еще в 1830-х гг. на месте болота был разбит **парк «Цветник»**, в котором в нач. XX в. установили здание **Лермонтовской галереи**. Отсюда можно подняться в Нагорный парк на склоне горы Горячей, где находится знаменитая **скульптура орла** (1901 г.), ставшая в XX в. символом всего района Кавминвод.

От **obeliska** на северо-западном склоне Машука на месте дуэли М.Ю. Лермонтова туристы спускаются к нижней станции **канатной дороги** на вершину Машука. Отсюда начинается **бульвар Гагарина**, ведущий к знаменитому **озеру Провал**. В Пятигорске можно переночевать в одном из св. 100 городских объектов коллективного размещения.

**День третий:** Из Пятигорска отправляемся в **Ессентуки** › с. 41. В центре города находятся отреставрированные здания XIX – нач. XX в.: **грязелечебница им. Н.А. Семашко**, а также **Нижние и Верхние минеральные ванны** и павильон **«Механотерапия»** с тренажерами конца XIX в. в Курортном парке. Различные виды минеральной воды можно попробовать в крупнейшей в Европе питьевой галерее **«Пятитысячник»**.



Южнее Ессентуков расположен **Кисловодск** › с. 44, один из лучших в мире горноклиматических курортов. Историческая часть города расположена у склонов Джинальского хребта, на которых раскинулся крупнейший городской парк в Европе **Национальный парк «Кисловодский»**. В 1970-х гг. в парке открыли **Долину роз** и запустили **канатную дорогу** на высоту 1240 м.

Одной из визитных карточек Кисловодска считается великолепный пешеходный **Курортный бульвар**. Старинная застройка представлена зданиями **Главных нарзанных ванн**, **Нарзанной галереи** над самым первым нарзановым колодцем и **Колоннадой**.

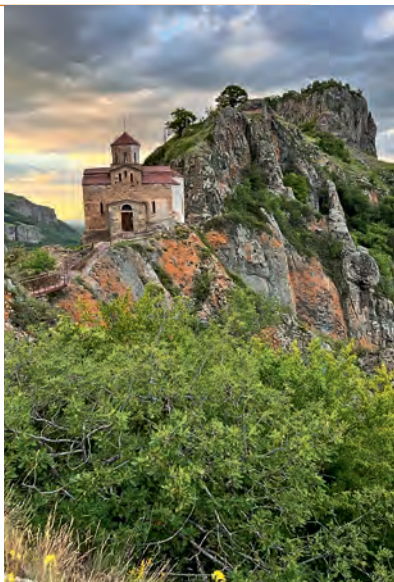
**День четвертый: Карачаево-Черкесская Республика** › с. 88. Лучше доехать до столицы республики г. Черкесска › с. 95 на автобусе (2 ч 20 мин). Пл. Ленина – центральная площадь столицы. Вокруг нее – квартал исторической застройки и уютный **Центральный сквер**. За сквером – здание **филармонии** и комплекс зданий **Республиканского историко-культурного и природного музея-заповедника**. На берегу Кубани расположен **Центральный парк «Зеленый остров»** с **монументом «Дружба»** – стелой с барельефами с сюжетами из истории 400-летней дружбы русского и кавказских народов. Эта стела изображена на гербе и флаге города.

Прогулявшись по Черкесску, предлагаем отправиться к **туристско-рекреационному комплексу «Архыз»** в 110 км южнее Черкесска. Здесь проложены 6 трасс различной сложности и 9 подъемников. В туристической деревне «Романтик» построены несколько современных отелей с ресторанами, кафе и спа-центрами. Много объектов размещения открыты в соседнем с. Архыз.

Среди природных красот Архыза следует упомянуть **Софийские озера** и **Софийские водопады**, а также отличные панорамные точки – **перевал Федосеева** и **пик Динника**.

По дороге на курорт Домбай рекомендуем посетить **Музей-памятник защитникам перевалов Кавказа в годы Великой Отечественной войны** и **город-курорт Теберду**.

На Домбае › с. 105 – 12 трасс различной степени сложности и 18 подъемников. В поселке Домбай св. 100 объектов размещения и многочисленные



Шоанинский храм. Карчаево-Черкессия



точки общепита. Популярные достопримечательности в окрестностях: **водопад Алибек, гора Белалакая, Суфруджинские и Чучхурские водопады.**

**День пятый:** Республика Кабардино-Балкария › с. 126. Из Черкесска до столицы республики Нальчика › с. 134 едем на поезде (ок. 8 ч) или автобусе (5 ч). Это бальнеологический и климатический курорт федерального значения. В парковом курортном районе Долинск принимают отдыхающих св. 20 санаториев, пансионатов и отелей.

В **Атажукинском саду**, разбитом вдоль набережной р. Нальчик, работают аттракционы, кафе, зоо-

парк, питьевая галерея; есть искусственные озера с пляжами и смотровые площадки и находится нижняя станция **канатной дороги** на гору **Малая Кизиловка** (640 м) на другом берегу реки. Под вершиной горы в 1968 г. построили **ресторан «Сосруко»** – один из самых популярных во всей Кабардино-Балкарии. На соседнюю гору **Большая Кизиловка** (850 м) ведет каскадный **терренкур «1000 ступеней»** (св. 2,5 км).

Из Нальчика можно отправиться на всесезонный **горнолыжный курорт «Приэльбрусье»** › с. 139, расположенный на южных склонах Эльбруса и на соседней горе Чегет. Здесь 22 горнолыжные трассы (37 км) и 11 подъемников, св. 140 объектов размещения, пункты проката снаряжения, рестораны, кафе, экотропы. Достопримечательностями курорта являются самый высотный музей России – **Музей обороны Приэльбрусья**, легендарное кафе **«Ай»** и **водопад Девичьи косы**. Не менее живописно и Чегемское ущелье восточнее Эльбруса с его каньоном **Чегемская теснина**, **Чегемскими водопадами**, популярным экстрим-парком **«Флай Чегем»**. В Черекском ущелье южнее Нальчика, близ с. Аушигер, расположены известные **термальные источники**, а еще дальше по ущелью – пять карстовых Голубых озер с дайвинг-центром и **туристическим комплексом «Верхние Голубые озера»**.

Много туристических маршрутов проложено и по северным склонам Эльбруса. В 2022 г. здесь открылся круглогодичный климатический и бальнеологический курорт **Экопарк «Долина Нарзанов»** с 20 нарзанскими источниками. Выше по склону находятся: климатический и бальнеологический курорт **урочище Джылы-су**, обширное плато **Поляна Эммануэля** и **Долина каменных грибов** с необычными скальными образованиями. Для их посещения вам понадобится дополнительный день.

**День шестой: Республика Северная Осетия – Алания** › с. 108. Из Нальчика до Владикавказа › с. 117 автобус едет чуть больше 2 ч. Исторический центр столицы республики и главная пешеходная зона – **Проспект Мира**, расположенный на правом берегу Терека. Здесь много магазинов, ресторанов, кафе, а также **Национальный музей РСО – Алания** и **Художественный музей им. М. Туганова**. Рядом – **Центральный парк культуры и отдыха им. К. Хетагурова**. Одной из визитных карточек Владикавказа является пышно декорированная **Суннитская мечеть** (нач. XX в.) на левом берегу Терека, напротив Парка им. К. Хетагурова. Одна из достопримечательностей республики – **Кармадонское (Геналдонское) ущелье**, известное с XIX в. своими термальными источниками. В камнях возле источников выкопаны небольшие водоемы для приема больными целебных ванн.

В 40 км юго-западнее Владикавказа на территории старинного селения Даргавс находится памятник федерального значения **комплекс «Даргавский некрополь»** («Город мертвых», XIV – начало XIX в.) – 95 древних склеповых сооружений различных типов. Если есть время, отправляйтесь в **Куртатинское ущелье** р. Фиадгон, где расположены старинные башни, **пещерная крепость** над селением Дзивгис (XIII–XIV вв.) и мужской **Аланский Успенский монастырь**, самый высокогорный в России.

**День седьмой: Республика Ингушетия** › с. 144. Город Магас › с. 153 стал столицей республики в 2000 г. Из Владикавказа до него 30 мин на автомобиле (такси обойдется примерно в 300 руб). На центральной городской площади Алания по образцу старинных ингушских родовых башен возвели са-



## Практические советы

### Гостеприимство

Кавказское гостеприимство – давно уже стало брендом и частью культурного наследия. Это добрая традиция, о которой рассказывают все путешественники без исключения. Люди в СКФО отзывчивые, внимательные и гостеприимные. Если возникла проблема, не удалось найти необходимый адрес, обратитесь к прохожему. Вам обязательно помогут!

### Время

В городах Северо-Кавказского Федерального округа время совпадает со временем в Москве.

### Мобильная связь

На территории СКФО работают основные федеральные операторы связи – МТС, Мегафон, Билайн и несколько местных операторов. Зона покрытия довольно хорошая, но в горных селах сигнал может быть очень слабым или вообще отсутствовать.

### Телефоны экстренных служб

Экстренный вызов: ☎ 112

Пожарные: ☎ 101

Полиция: ☎ 102

Скорая помощь : ☎ 103

Вызов спасателей:

- со стационарных телефонов: ☎ 01
- «Билайн» ☎ 001
- Мегафон» и «МТС» ☎ 010
- «Билайн» ☎ 112

### Для автолюбителей

Автомобильная дорога федерального значения Р-217 «Кавказ» является важной транспортной артерией, соединяющей ключевые города

Северо-Кавказского Федерального округа. Поездка по ней не представляет проблем, асфальтовое покрытие практически везде хорошее. На территории СКФО работают свои АЗС, сетевых нет. Для поездок в горы следует на всякий случай взять дополнительную канистру.

### Походы в горы

Любимыми местами отдыха альпинистов, адептов экстремального отдыха, всегда были склоны Домбая и Архыза и, конечно, Эльбрус. Для покорения вершин необходима не только специальная одежда, снаряжение, но и соблюдение правил поведения. Главное – зарегистрироваться в поисково-спасательном отряде.

**Дагестанский ПСО** (филиал ЮРПСО): 367015 РД, г. Махачкала, ул. Эрлиха, 17, ☎ (8722) 63 38 82

**Карачаево-Черкесский ПСО** (филиал ЮРПСО): 369000 КЧР, г. Черкесск, Сев. Часть города, ☎ (87822) 4 49 01

**Ставропольский ПСО** (филиал ЮРПСО): 355007, г. Ставрополь, ул. Огородная, 6, ☎ (8652) 36 94 75

**Северо-Осетинский ПСО** (филиал ЮРПСО): 362035 РСО-Алания, г. Владикавказ, Коста, 273, ☎ (8672) 74 41 03

**Чеченский ПСО** (филиал ЮРПСО): 364051, г. Грозный, Главпочтамт, а/я 2, ☎ (8712) 22 29 81

**Эльбрусский ПСО** (филиал ЮРПСО): 361605 КБР, поселок Терскол, ☎ (86639) 7 14 89

**Адыгейский ПСО** (филиал ЮРПСО): 385002 Республика Адыгея, г. Майкоп, пер. Глухой, 3, ☎ (87722) 52 32 01



# Указатель

«Армхи», всесезонный курорт санаторий 158  
 «Архыз», туристский комплекс 101  
 «Большой Тхач», природный парк 11, 181  
 «Гузериппль», кордон 181  
 «Дагестанский», государственный природный заповедник 11  
 «Даргавский некрополь», комплекс 122  
 «Домбай», туристский комплекс 105–107  
 «Лаго-Наки», санаторий 178  
 «Медовые водопады», туристский комплекс 107  
 «Приэльбрусье», курорт 139  
 «Приэльбрусье», национальный парк 12  
 «Самурский», национальный парк 11  
 «Серноводск-Кавказский», курорт 65  
 «Теберда», город-курорт 104–105

**А**лагирское ущелье 123  
 Аланский Свято-Успенский мужской монастырь 123  
 Аргунское ущелье 64  
 Астрофизическая обсерватория 102  
 Ахты, село 87

**Б**езенгийская стена 12

**В**еденский заказник 13  
 Владикавказ 117–125  
 • Дендропарк 121  
 • Мемориал Славы 120  
 • Национальный музей РСО – Алания 119  
 • Осетинская церковь Рождества Богородицы 119  
 • Суннитская мечеть 120  
 • Художественный музей им. М. Туганова 119  
 Вовнушки, башенный комплекс 161  
 Водопады Руфабго 179

**Г**еналдонское ущелье 122  
 Голубые озера 142  
 Государственный природный заповедник «Дагестанский» 11  
 Грозный 56–64  
 • Дворец торжеств 61  
 • Комплекс «Грозный-Сити» 63  
 • Мечеть «Сердце Чечни» 60  
 • Музей Чеченской Республики 59  
 • Площадь Абубакара Кадырова 60  
 • Проспект В.В. Путина 58  
 • Проспект первого президента ЧР, Героя России А.-Х. Кадырова 63  
 • Храм Архангела Михаила 63  
 Губнибское плато 87

**Д**аховская, станция 180  
 Дербент 14, 19, 73–76, 80–87

• Нарын-кала, цитадель 83  
 • Старый город 84–85  
 • Джума-мечеть 79  
 Дигорское ущелье 124  
 Долинск, курортный район 138

**Е**ссенуки 41–42  
 • Курортный парк 41  
 • Павильон «Механотерапии» 42  
 • Питьевая галерея «Пятиктысачники» 42  
 • Городской краеведческий музей 42  
 • Грязелечебницы им. Н.А. Семашко 42

**Ж**елезноводск 42–44  
 • Лермонтовский сквер 43  
 • Пушкинская галерея 43  
 • Бюветы Славяновского и Смирновского источников 43  
 • Каскадная лестница 44  
 • Лечебный парк 44

**И**сторико-архитектурный комплекс «Хой» 67

**К**абардино-Балкарская Республика 126–143  
 Кавказские Минеральные воды 38–47  
 Карачаево-Черкесская Республика 88–107  
 Кисловодск 44–46  
 • Национальный парк «Кисловодский» 45  
 • Главные нарзанские ванны 45  
 • Историко-краеведческий музей «Крепость» 45  
 Кодекс «Адыгэ Хабзэ» 171  
 Кубачи, село 86  
 Куртатинское ущелье 122

**Л**аго-Наки, плато 11, 180

**М**агас 153–155  
 • Арка «Аланские ворота» 154  
 • Башня Согласия 154  
 Майкол 165–167, 172–178  
 • Памятник Ш.-Г.У. Хакурате 174  
 • Дом правительства республики 174  
 • Русский драмтеатр им. А.С. Пушкина 176  
 • Северо-кавказский филиал Музея Востока 176  
 • Памятник «Очаг» 177  
 • Национальный музей Адыгеи 177  
 • Кафедральный Успенский собор 177  
 Махачкала 77  
 • Памятник Магомеду (Махачу) Дахадаеву 78  
 • Национальный музей Дагестана 79  
 • Музей изобразительных искусств 79

**М**ечеть «Гордость мусульман» 66  
 Мечеть «Сердце матери» 65  
 Мидаграбинские водопады 122

Музей Задалески Нана 125

**Н**агиеж, гора 178  
 Назрань 155–158  
 • Ингушский музей краеведения 157  
 • Мемориал памяти и славы 157  
 • Мемориал «Девять башен» 158  
 Нальчик 134–138  
 • Арт-центр Мадины Саральп 136  
 • Атажукинский сад 136, 186  
 • Музей изобразительных искусств 136  
 • Национальный музей КБР 136  
 • Памятник «Навеки с Россией» 135  
 • Площадь Согласия 136  
 • Соборная мечеть 135  
 Нартский эпос 171

**П**ятигорск 46–47  
 • Лермонтовская галерея 46  
 • Парк «Цветник» 46  
 • Скульптура орла 47  
 • Музей-заповедник М.Ю. Лермонтова 47  
 • Провал, озеро 47

**Р**еспублика Адыгея 162–181  
 Республика Дагестан 68–87  
 Республика Ингушетия 144–161  
 Республика Северная Осетия-Алания 108–125

**С**арыкумский бархан 11, 80  
 Северные предгорья Эльбруса 142–143  
 Ставрополь 34–38  
 Степной заказник 13  
 Сулакский каньон 85

**Т**амбукан, озеро 13, 15, 38, 41, 46, 139  
 Тебердинский национальный парк 13  
 Тульский, поселок 179  
 Туристский комплекс «Ахи-Тай» 67  
 Тхаба-Ерды, храм 160

**У**нцукуль, село 86

**Ф**иш-Оштенский массив 11

**Х**рам Тхаба-Ерды 160  
 Хунзахское плато 87

**Ч**егемское ущелье 140  
 Черекское ущелье 141  
 Черкесск 98–101  
 • Комплекс «Горки» 100  
 • Монумент «Дружба» 98  
 • Парк Победы 98  
 • Покровский храм 99  
 • Соборная мечеть 100  
 Чеченская Республика 48–67

**Ш**оанинский храм 103

**Э**гикал, башенный комплекс 160  
 Эльбрус 23  
 Эрзи, башенный комплекс 159

УДК 911  
ББК 26.89  
К12

Автор-составитель: Алексей Калинин  
Карты и планы: Дмитрий Митрофанов

*Благодарим за помощь в подготовке путеводителя Министерство туризма и оздоровительных курортов Ставропольского края, Министерство туризма и курортов Карачаево-Черкесской Республики, Министерство по Туризму и Народным Художественным Промыслам Республики Дагестан, Комитет по туризму Республики Ингушетия, Министерство курортов и туризма Кабардино-Балкарской Республики, Комитет Республики Северная Осетия – Алания по туризму, Министерство Чеченской Республики по туризму, Комитет Республики Адыгея по туризму и курортам, а также*



Все данные были тщательным образом проверены. Тем не менее мы не можем взять на себя ответственность за их полноту и абсолютную достоверность. В колонтитуле указан номер страницы с картой соответствующего маршрута.

По вопросам приобретения, распространения и рекламы просим обращаться в издательство «АЯК-ПРЕСС»: 115280, Москва, ул. Мастеркова, 4, этаж 2, помещение 2, комната 102, тел.: (495) 725 0894, [www.russianguid.ru](http://www.russianguid.ru)

© АЯК-ПРЕСС, 2023  
Подписано в печать в мае 2023 г.

ISBN 978-5-94161-909-2

КН-Э-23-023361 от 25.04.2023



### Иллюстрации

**Фотографии предоставили:** Министерство туризма и оздоровительных курортов Ставропольского края, Министерство туризма и курортов, Карачаево-Черкесской Республики, Министерство по Туризму и Народным Художественным Промыслам Республики Дагестан, Министерство Чеченской Республики по туризму, Комитет по туризму Республики Ингушетия, Министерство курортов и туризма Кабардино-Балкарской Республики, Комитет Республики Северная Осетия – Алания по туризму, Комитет Республики Адыгея по туризму и курортам, а также Х.А. Константиныди.