

УДК 159.9
ББК 88.52
Х14

В оформлении обложки использована иллюстрация:
Kilroy79 / Shutterstock.com

Используется по лицензии от Shutterstock.com

Во внутреннем оформлении использована иллюстрация:
magnetix / Shutterstock.com

Используется по лицензии от Shutterstock.com

Хадарцева, Юлия Ахсарбековна.

Х14 Про деньги : все секреты богатства в одной книге / Юлия Хадарцева. — Москва : Эксмо, 2020. — 288 с. — (В потоке. Движение к счастью).

ISBN 978-5-04-112395-6

Привлечь богатство можно, только работая на всех трех уровнях: тела, души и личности. В этом поможет Юлия Хадарцева – психолог, расстановщик, энергопрактик, эксперт Первого канала и автор множества тренингов и марафонов. Она расскажет, как подружиться с деньгами, и поделится практическими инструментами. Вы поймете связь денег с родом и партнером, проработаете их взаимоотношение со всеми сферами вашей жизни по колесу жизненного баланса, проведете несколько расстановок и разлепите слепки, мешающие жить, а также проанализируете свои расходы и доходы и определите стратегию увеличения прибыли. Благодаря комплексному подходу вы сможете заниматься любимым делом и получать хороший доход, удовлетворяющий все ваши потребности.

УДК 159.9
ББК 88.52

© Хадарцева Ю., текст, 2020
© Алексеева А., иллюстрации, 2020
© Цуркан О., фото, 2020
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2020

ISBN 978-5-04-112395-6

СОДЕРЖАНИЕ

От автора.....	9
Введение	11
Как пользоваться этой книгой.....	14
ГЛАВА 1. ГДЕ ИСКАТЬ БОГАТСТВО.....	19
1.1. Что такое богатство и как его получить	21
1.2. Как наращивать денежную энергию.....	24
1.3. Как связаны чакры и финансовые возможности человека.....	28
1.4. Как увеличить доход с помощью расстановок.....	36
ГЛАВА 2. ТРИ СТОРОНЫ БОГАТСТВА	43
2.1. Личность	45
2.2. Душа	49
2.3. Тело	50
ГЛАВА 3. ПРЕЖДЕ ЧЕМ ПРИВЛЕКАТЬ БОГАТСТВО.....	55
3.1. Мои истинные ценности	57
3.2. Постановка цели	66
3.3. Негативные установки	74
3.4. Деньги и свобода	78
ГЛАВА 4. ДЕНЕЖНОЕ КОЛЕСО БАЛАНСА	83
4.1. Здоровье.....	85
4.2. Отношения	90
4.3. Карьера и бизнес	119
4.4. Окружение	146

4.5. Саморазвитие	161
4.6. Отдых и развлечения	169
4.7. Хобби и творчество.	179
4.8. Духовность и предназначение	196
Глава 5. ГРАМОТНАЯ РАБОТА С БЮДЖЕТОМ	207
5.1. Анализ доходов и расходов.	209
5.2. Выход на новый уровень	215
5.3. Как получать дополнительный доход.	218
5.4. Распределение бюджета	220
5.5. Кредиты. Ипотека	223
5.6. Почему нельзя давать в долг.	230
5.7. Инвестирование.	234
5.8. Благотворительность	237
ГЛАВА 6. КАК ПРИРУЧИТЬ ДЕНЬГИ	241
6.1. Финансовые ритуалы	243
6.2. Работа с денежной чакрой.	246
ГЛАВА 7. САМОЦЕННОСТЬ И ДЕНЬГИ	251
7.1. Про «дешево» и «бесплатно»	253
7.2. Как повысить стоимость своих услуг.	257
ГЛАВА 8. ПРАВИЛА И ПРИНЦИПЫ БОГАТОГО ЧЕЛОВЕКА	267
8.1. Три правила миллионера	269
8.2. 25 принципов богатого человека	274
ГЛАВА 9. НАЧНИ МЕНЯТЬ ЖИЗНЬ УЖЕ СЕГОДНЯ	277
9.1. Твой путь к мечте	279
9.2. Задания.	282
Заключение.	284

ПОСВЯЩЕНИЕ

Посвящаю эту книгу своему папе.

Я везде говорю о том, что глобальная дружба с деньгами начинается с принятия отца. Именно отец на генетическом уровне передал мне мою силу — силу достижений, действия и движения к цели. Он мне дал возможность расти и развиваться. Благодаря ему и тем урокам, которые я получила в детстве, я раз за разом выхожу на новый уровень и справляюсь со сложными ситуациями в жизни.

Благодаря папе я научилась управлять деньгами.

Благодаря ему и тем урокам, которые я получила в детстве, в мире появилась эта книга.

ОТ АВТОРА

В Средневековье меня бы сожгли на костре.

50 лет назад — упрятали бы в психбольницу.

Сегодня же я могу изучать мир и менять реальность — не только свою, но и других людей.

Я живу в изобилии благодаря тому, что работаю с собой на всех уровнях. Иначе я никогда бы не вышла из нищеты, которую видела в детстве.

Я выросла в тотальной бедности. Отец очень рано ушел из семьи, и порой, чтобы прокормиться, нам с мамой приходилось собирать бутылки. Я мечтала об обычном новом платице, которое не могла себе позволить. Я мечтала об игрушках, которых так никогда у меня и не появилось.

Так случилось, что в шесть лет я уже стала зарабатывать, в четырнадцать устроилась на базу отдыха мойщицей посуды.

Но, благодаря неутомимому рвению и жажде к знаниям, уже в восемнадцать лет я работала в крупной компании, где у меня была своя команда. Там я получила первую официальную зарплату и служебную машину. Таким образом я наработала себе пятнадцать лет опыта в крупных корпорациях. Это было время, когда с каждым годом мое богатство и власть нарастали. Я могла позволить себе все... кроме времени, чтобы этим наслаждаться. Когда-то я хотела богатства, и я его получила. Вот только не чувствовала от этого большого счастья.

После долгих лет работы в бизнесе могла ли я представить, что буду помогать людям так, как помогаю сегодня?

Нет.

Однако когда у меня родился сын Макар, я поняла, что больше не могу жить в условиях матрицы и затапывать свою жизнь. И тогда я просто ушла с руководящей должности в банке.

Ушла в никуда.

Я никак не могла понять, чем мне заниматься, и судорожно искала своё предназначение. Так я начала заниматься психологией и развитием себя. Я получила дополнительное образование в сфере психологии, расстановок, энерготерапии, квантовой физики. Стала изучать деньги уже не с точки зрения зарплат, бюджетов, экономики (с чем я сталкивалась, работая в сфере бизнеса и закончив экономический институт), а с точки зрения энергии.

Я делала расстановку за расстановкой, процесс за процессом. И понеслось: знания, возможности, результаты, открытия...

Сейчас я могу с гордостью сказать, что мой бизнес приносит ту самую сумму в месяц, которую я когда-то загадывала. Сегодня я могу привлекать в свою жизнь миллионы, миллионы рублей и миллионы возможностей. А главное, я привлекаю деньги, при этом получая удовольствие от каждого мгновения своей жизни.

Если бы я писала этот текст 50 лет назад, меня закрыли бы в стенах психбольницы.

Если бы я говорила об этом в Средние века — сожгли бы на костре.

А сегодня я могу рассказать тебе о своих методах и научить тому, как привлекать большие деньги и при этом наслаждаться жизнью.

ВВЕДЕНИЕ

Почему мы до сих пор не достигли желаемого уровня дохода? Почему не чувствуем себя действительно богатыми, изобильными, процветающими людьми? Если прийти с этими вопросами к разным специалистам, то можно получить множество рекомендаций, испробовать различные подходы и методы. Вот только даст ли это результат?

Например, если мы обращаемся к психологу, он говорит: «Избавляемся от обид!» Достает застарелые раны и с нашей же помощью залечивает их. Постепенно становится легче и спокойнее, вот только денег почему-то не прибавляется. В чем же дело? А дело в том, что внутри нас стоят блоки. И важно отработать их с точки зрения души.

И вот мы решаем заняться духовным развитием, чтобы открыть свой путь к богатству. Едем куда-нибудь в Индию, в Тибет, на Бали. Медитируем и следуем всем советам гуру. А затем мы возвращаемся в привычную жизнь и вдруг понимаем, что находимся в диссонансе с окружающим миром, ведь все вокруг общаются на уровне эго. И в результате мы снова возвращаемся к банальному существованию на сугубо бытовом уровне. Потому что наша личность не подготовлена к тому, чтобы жить в реальном мире и в то же время соединиться с чем-то высшим, с душой.

Для того, чтобы снова вписаться в реалии материального мира, мы начинаем работать с собой на уровне тела и повышать запас физической энергии. В нашем недельном расписании появляются регулярные занятия фитнесом или йогой. Мы активно прокачиваем тело. Но доход остается прежним.

Получается, мы ходим к трем разным специалистам, а объединить их советы воедино не можем.

Особенность моего подхода в том, что я учу работать с привлечением богатства на всех трех уровнях – тела, души и личности.

Первый план – это личностный уровень

Это то, с чем обычно работают классические психологи: все установки и убеждения, вложенные в нас родителями, учителями и другими людьми в течение жизни. Это также детские травмы, которые закрывают уже взрослым детям многие двери к успеху. Работая с этим уровнем, я возвращаю в человеке любовь к родителям. Таким образом человек получает необходимый ресурс от родителей и всего своего рода. Затем я даю возможность человеку гармонично развиваться как личность и постепенно взрослеть. Ведь если в процессе взросления ребенка возникают какие-то проблемы, он застревает в детском возрасте, когда ему было позволено иметь совсем немного карманных денег. И чем старше становится внутренний ребенок на уровне личности, тем больше денег приходит к уже взрослому человеку.

Второй план – это уровень тела

На уровне тела также важно запустить энергию денег. И я имею в виду не только физическое тело, в котором течет кровь и бьется сердце. А в том числе и энергетическое тело, которое мы прорабатываем через работу с чакрами (энергетическими центрами). В этой книге я научу тебя правильно работать с ними, в особенности с третьей чакрой, которая отвечает за материальный достаток.

Третий план — это уровень души

Для работы с душой многие едут в Индию, Тибет, Перу и другие духовные места и погружаются в глубокие медитации. Однако это далеко не всегда дает ожидаемый эффект. Ведь на уровне души у нас нередко есть огромное количество блоков. Они возникают, например, если в прошлых жизнях нас, наших близких или родных убивали из-за денег.

Поэтому, прорабатывая уровень души клиента, я работаю во всех временах и пространствах. Ведь в прошлой жизни женщина могла быть, например, каким-нибудь Гаем Юлием Цезарем, который получил двадцать три ножевых ранения, будучи безумно богатым. И потому сейчас у нее на уровне души огромный страх смерти за деньги: «Если я вдруг стану известной, популярной и у меня будет много денег, меня могут убить».

Или может быть другая кармическая история. Например, мою богатую бабушку раскулачило правительство, потому что она выделялась из толпы. Таким образом, на базовом уровне во всех временах и пространствах у человека сформировался бесконечный страх смерти из-за денег.

Вот и получается, что одним методом всех травм и блоков не переработаете.

Специфика моей работы в том, что я смотрю на ситуацию со всех сторон, на триста шестьдесят градусов.

Я прорабатываю привлечение денежной энергии на всех трех уровнях.

И сейчас я хочу научить этому тебя с помощью данной книги.

Потому что моя базовая задача — сделать так, чтобы люди стали богаче. Ведь самый важный секрет богатства следующий: «Чем большему количеству людей ты помогаешь стать богаче, тем богаче становишься сам!»

КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЭТОЙ КНИГОЙ

Сейчас ты держишь в руках книгу, которая может сильно расширить для тебя пределы финансовых возможностей. Ты можешь научиться управлять деньгами, увеличить финансовый поток и убрать все блоки. Или просто получишь много ценных знаний, которыми потом сможешь делиться. Платно или бесплатно.

Вариантов много.

И, в первую очередь, я хочу, чтобы ты написал, за каким результатом пришел на эти страницы. Постановка цели очень важна в начале любого пути. К тому же, если ты будешь читать, помня о своей цели, ты поймешь, насколько важно максимально прорабатывать все, что я предлагаю в этой книге.

Итак, на этих строчках запиши ответ на вопрос:

Что я хочу получить от этой книги?

Пусть эта цель все время напоминает тебе о том, почему ты вкладываешь время в чтение и выполнение заданий.

И для того, чтобы дать тебе максимум возможностей, я предлагаю в этой книге такие инструменты:

- расстановки,
- медитации,
- упражнения.

РАССТАНОВКИ

Я считаю, что на сегодняшний день расстановки являются самым эффективным методом для работы с запросами. Я постоянно применяю их в собственной жизни и провожу их для клиентов.

Основателем расстановок является Берт Хеллингер, и я много лет обучалась у него и его жены Софии. Я считаю, что лучше всего обучаться чему-либо в самом мощном канале. Именно поэтому те расстановки, которые делаю я, могут отличаться от расстановок русской школы.

Более пятидесяти часов в месяц я провожу расстановки и более восьми тысяч часов за это время пробыла в расстановочном пространстве.

В своих расстановках я использую энергетическую матрицу Ричарда Бартлетта, знания, полученные от Берта Хеллингера, метод RPT Тета-хиллинг, знания по квантовой физике и, конечно же, психотерапевтические и психологические приемы.

Во время проведения расстановок помни, что в этом деле важны настрой и концентрация.

Также будь готов к тому, что твое тело отреагирует на этот процесс. Вспоминается моя первая групповая расстановка. Утром я не могла встать с постели и две недели пролежала пластом. Это как операция: тебе по-настоящему меняют энергетическую и нейронную структуру. Поэтому групповые расстановки я всегда рекомендую делать не чаще, чем раз в месяц.

Расстановки, которые ты будешь проводить самостоятельно, не так сильно отразятся на твоём самочувствии и физическом теле. Однако первое время у тебя может гудеть голова. Это также связано с тем, что перестраиваются нейронные связи. Может быть некомфортно энергетическому и физическому телу — это нормально, так как мы повышаем осознанность тела и оно становится более мощным. Ты можешь на какое-то время впасть в трансовое состояние, в котором окружающие люди будут казаться тебе немного странными. Это тоже нормально, ведь мы работаем над тем, чтобы выйти из матрицы