

# СОДЕРЖАНИЕ

Введение. Ваши внутренние ресурсы .....	7
1. Характер и смелость .....	11
2. Честность и порядочность .....	29
3. Упорство .....	51
4. Мудрость .....	73
5. Ответственность .....	95
6. Юмор, характер, руководство .....	117
7. Гибкость .....	139
8. Терпение .....	159
9. Уверенность .....	181
10. Хорошее здоровье .....	197
11. Достижения .....	215
12. Сильный характер .....	233
Заключение. Беседа с Джимом Роном .....	253
Об авторе .....	277

# Введение

## **ВАШИ ВНУТРЕННИЕ РЕСУРСЫ**

**В** этой книге рассматриваются двенадцать качеств, которые, по моему мнению, являются фундаментом сильного характера, залогом личного и профессионального успеха. Мы изучим смелость, позволяющую поступать правильно. Мы также поговорим о порядочности и объясним, почему поступать правильно — это всегда в ваших интересах. Мы опишем честность, и вы увидите, почему всегда лучше быть честным с самим собой. Мы рассмотрим упорство, и вы узнаете, как с его помощью можно преодолеть практически любые трудности.

Когда мы будем беседовать о мудрости, вы убедитесь, что знание фактов, относящихся к конкретной ситуации, не всегда равнозначно знанию истины. Еще одно качество, о котором мы поговорим, — это личная ответственность. Вы поймете, почему нужно

развивать образ мышления, соответствующий девизу президента США Гарри Трумэна: «Фишка дальше не идет». Вы также убедитесь, что чувство юмора — это хорошее качество, и узнаете, почему люди с сильным характером ценят умение посмеяться над собой.

Я расскажу, почему гибкость сегодня важна как никогда. Вы поймете, почему терпение — это действительно добродетель, к которой нужно относиться серьезно. Мы отметим, что уверенность в себе — это то, что вдохновляет сделать первый шаг в руководстве другими людьми. Вы узнаете, как здоровое тело и здоровый дух способствуют формированию сильного характера. Мы также рассмотрим истинную природу достижений, и вы увидите, почему их нельзя измерить иначе как через свое внутреннее ощущение.

## **УСПЕХ ДОСТИЖИМ**

Несмотря на все огромные изменения, произошедшие в мире и конкретно в Соединенных Штатах, несмотря на возросшую конкуренцию со стороны других стран, снижение стоимости рабочей силы в мировой экономике и технологическую революцию, Америка по-прежнему остается страной возможностей. Это все еще место, где доступно все, что нужно для успеха. Сегодня у вас, как и раньше, есть

реальный шанс воплотить свои мечты, независимо от того, кто вы и с чего начинаете.

Некоторые люди могут не согласиться со мной, но я знаю, что это так. Именно поэтому мы должны делать все от нас зависящее, чтобы максимально использовать предоставленные нам возможности. Конечно, большинство так и поступают. Я видел, как успех сопутствовал многим людям. И мне хотелось бы думать, что я помог достигнуть его некоторым из них и что я смогу быть полезен и вам.

Давайте взглянем на некоторые важные изменения, произошедшие в мире. Во-первых, все больше людей имеют доступ ко всему спектру технологических достижений. У людей есть автомобили, компьютеры, спутниковые тарелки и так далее. И я говорю: «Это хорошо!» Потому что если вы упорно трудились и получили то, ради чего вы трудились, это здорово.

Но я также говорю: «Будьте внимательны!» — или даже: «Будьте осторожны!» — потому что то, что действительно важно, может быть похоронено под чем-то второстепенным. Нужные вещи могут затеряться под всеми этими блестящими пластмассовыми гаджетами.

Только ваши внутренние ресурсы способны поддержать вас. Когда часы пробьют полночь и карета превратится в тыкву, вы можете утратить внутреннюю силу и потерять цель в жизни. В наши дни то, что у вас есть, становится менее важным, чем то, кем вы являетесь.

Я имею в виду неуживимый характер. Я также говорю о лидерстве, способности вдохновлять окружающих, которая делает вас достойным того, чтобы вести за собой других людей, позволяя поддерживать с ними здоровые отношения.

Не кажется ли вам, что в наши дни многие люди добиваются успеха, не обладая сильным характером? Мне иногда так кажется.

Но я думаю, что начинают появляться некоторые позитивные признаки. Я думаю, мы постепенно понимаем, как важно для нас помнить, что именно помогло нам продвинуться так далеко, если мы рассчитываем пойти еще дальше. И поскольку вы сейчас читаете мою книгу, я полагаю, что вы понимаете значение характера. Именно вас я имел в виду, когда решил написать книгу, содержащую основные идеи, которые я усвоил в отношении характера и лидерства.

Вы именно тот, с кем я хочу поговорить, и я рад, что вы решили составить мне компанию.

# 1

## ХАРАКТЕР И СМЕЛОСТЬ

### ХАРАКТЕР

**Я** считаю, что очень полезно изучать древние или иностранные языки, чтобы выяснить происхождение слов. Например, когда я решил написать книгу о характере, я поискал это слово в словаре и понял, что само его происхождение говорит практически обо всем. Надеюсь, это впечатлит вас так же сильно, как и меня.

Но сначала я хотел бы остановиться на происхождении слова «харизма», которую люди часто отождествляют с характером. «Харизма» происходит от греческого слова, означающего 'способность вызывать расположение других людей'. Это магнетическое свойство личности, на которое люди реагируют, как на магию. Харизма — это что-то вроде волшебной палочки, дающей власть над людьми.

Но слово «характер» имеет совсем другую этимологию. Оно происходит от греческого слова,

# 2

## ЧЕСТНОСТЬ И ПОРЯДОЧНОСТЬ

**Ч**естность и порядочность являются двумя качествами сильного характера, которые довольно легко определить:

- Говорите то, что думаете, и думайте то, что говорите. Делайте то, что говорите, когда говорите, что собираетесь это сделать. Это и есть порядочность.
- Доказывайте свои слова делом. Не лгите. Говорите правду. Это и есть честность.

Несмотря на то что честность и порядочность являются одними из самых ярких и легко распознаваемых черт сильного характера, в реальном мире они встречаются редко.

Кажется, что так было всегда. В Древней Греции философ Демосфен отправился на поиски честного человека, но не нашел ни одного. Мне повезло больше. Я думаю, что знал очень много честных

людей. Но если бы я сравнил их количество с количеством менее порядочных людей, с которыми мне тоже приходилось сталкиваться, то, наверное, я вынужден был бы признать, что даже в моей жизни честность и порядочность встречаются довольно редко. Почему это так?

Я надеюсь, что смогу дать ответ на этот вопрос. Но так же, как раздел о смелости начался с размышлений о страхе, я хочу начать говорить о честности с вопроса о том, что является прямой противоположностью честного поведения.

## НЕЧЕСТНОСТЬ

Был период, когда сказать неправду было очень серьезным проступком. Я говорю сейчас о временах, предшествовавших судебным процессам и юридически оформленным договорам. Тогда ложь была очень тяжелым преступлением. Также очень серьезно относились к обвинению кого-то во лжи. Сегодня случай нечестности в деловых отношениях может повлечь за собой обращение к адвокатам. А в прошлом на протяжении сотен лет назвать кого-то лжецом было самым распространенным способом спровоцировать дуэль — сначала на шпагах, потом на пистолетах. Нечестность рассматривалась как личное оскорбление, которое требовало немедленной сатисфакции. Все знали, какие большие

# 4

## МУДРОСТЬ

**Л**юди рождаются голодными. В первые мгновения своей жизни человеческий младенец полностью поглощен потребностью дышать и питаться. Люди остаются голодными. Мы голодны всю жизнь. Но то, что нужно, чтобы утолить наш голод, обычно сильно меняется. К тому времени, когда мы достигаем зрелого возраста, некоторые из нас жаждут богатства и власти. Некоторые жаждут правды. Одни хотят, чтобы все их любили. Другие хотят, чтобы все их боялись.

Но есть одна фундаментальная проблема, связанная со всеми нашими потребностями, — ни одна из них никогда не может быть полностью удовлетворена. Когда речь идет о желаниях, не существует такого понятия, как «достаточно», и это может сильно действовать нам на нервы. Например, вы покупаете новую машину, но через пару лет она становится старой. Вы покупаете новый компьютер, и он работает очень быстро, быстрее, чем компьютер вашего соседа, но проходит год, и у вашего соседа появляется компьютер, который

работает еще быстрее, чем ваш. Чем все это закончится?

Есть только один тип людей, которых устраивает невозможность удовлетворить свои аппетиты. Такие люди хотят получить тот таинственный дар, который называется мудростью, и хотят его больше, чем все автомобили и компьютеры в мире. Мудрость, как и способность человеческого мозга к обучению, безгранична. Всегда найдется что еще узнать. И в вашем мозгу всегда будет много места для всего, что вы узнаете. Жизнь — это настоящий рай для тех, кто искренне стремится к мудрости.

Мы все хотим быть успешными, и я, конечно, не против этого. Но я знал некоторых людей, которые буквально хотели получить все деньги — не то, что можно на них купить, а сами купюры. Желание иметь все деньги мира подобно желанию знать все, что можно знать в мире. Вот только человек, который хочет получить все деньги мира, несчастен. Он никогда не получит их все, и он никогда не будет считать, что их у него достаточно. Даже если бы у него были комнаты, забитые тысячедолларовыми купюрами, он все равно не был бы удовлетворен. Он бы мучился и завидовал, даже когда видел монету в пять центов в руках другого человека.

Человек, который хочет обрести мудрость, также хочет оглянуться через плечо на другого человека. Но он хочет просто посмотреть, что читает другой.