

СОДЕРЖАНИЕ

От автора. Очень личное	7
Любить, чтобы жить вечно	14
Любовь с первого звука	20
Про секс, русскую брань и китайскую истину	27
Цвет вашей любви	38
Очей очарованье	47
Счастье есть	54
Чайная церемония — искусство любви	60
Вся правда о криках в спальне	70
Пять минут в день — для страстного секса	75
Запах женщины	80
Чем пахнет сексуальная привлекательность?	89
Даосские секреты: прогуживания для здоровья и любви ..	99
Любовь и жизнь — на кончиках пальцев (правила даосского эротического массажа)	111
Даосские секреты для ревнивых женщин и изменчивых мужчин	124
Неизвестный фэн-шуй: от смерти до любви	129
Дао любви: правило третьего свидания	146
Даосские секреты зрелой сексуальности	152
Самые интимные подробности	158
Даосские правила привлечения денег	164
«Магические» камни — источники энергии	181
Гейша: путь красоты и духовности	188
Женские чары: нужны ли для обольщения юбки и длинные волосы?	194
Таинство эротического прикосновения	201
Хочешь быть богатой и любимой — кружись!	217



幸
陰
陽

Три простых правила — для защиты от негативной энергии	241
Трапеза как вид энергетического взаимодействия	251
Вино и женщины — две мужские... силы	256
Слова, способные изменить вашу судьбу	264
Три правила «волшебного превращения».....	270
Загадай мужчине своей мечты!	275
Формирование намерения. Основы «прикладной магии» .	282
Как воплотить мечту? Семь практических советов.....	291
Сила женского очарования: как сохранить энергию и остаться желанной.....	322
«Леди совершенство» или «железная леди»? (Пять шагов к женской силе).....	330
Источники энергии — рядом с вами.....	345
Как расстаться с бывшими возлюбленными, чтобы обрести новую любовь	351
Как очаровать мужчину на расстоянии.....	367
Поговори со мною, матка!	374
Дыхание любви	383
Космическая любовь.....	393
Почему «Иисус Христос — суперзвезда», или Магия голоса — для миллионов ушей	400
Про пламенное сердце и умиротворенную селезенку (практика работы со стихией Огня)	408
«Вода, очисти нас еще один раз!»	414
Хочу проснуться счастливой и любимой!	431
Счастье — по умолчанию	440
Как получить вдохновение для счастья (практика высшего цигуна).....	446



ОТ АВТОРА.
ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ





Чудес не бывает! Просто наши подлинные мечты, идущие от сердца, неизбежно сбываются, и этот механизм «сбычи мечт» вполне доступен человеческому пониманию и довольно простому объяснению. И тогда то, что раньше казалось чудом, становится доступно для каждого, кто заинтересован в преобразении своей жизни, кто рожден, «чтоб сказку сделать былью».

Недавно, разбирая архив своих черновиков, я обнаружила большие листы бумаги, плотно заполненные рукописным текстом и смешными детскими рисунками. В памяти всплыла школьная пора и мой первый журналистский опыт — классная газета «Китайская правда». В девятом классе я заинтересовалась восточной философией и религией, увлеклась изучением даосского учения и китайского буддизма. Своими открытиями я решила поделиться именно таким образом — в иронической форме писала заметки и рисовала потешные картинки, приводившие в восторг одноклассников и вызывавшие недоумение классной руководительницы.

Прошла всего пара десятков лет, и детская мечта сбылась. Во-первых, я стала довольно известным журналистом и писателем, а во-вторых, настоящий китайский специалист по философии Дао предложил мне





стать его ученицей, начать писать статьи, из которых со временем может вырасти книга. Если бы мне, увлеченной древними знаниями школьнице, сказали, что я сама напишу книгу о том, что в ту пору казалось недостижимым и таинственным, я бы ни за что не поверила. Но теперь, находясь рядом с мудрым учителем, я не только не удивляюсь последствиям детской шалости, но и отчетливо понимаю, почему и каким образом это произошло.

利
札

李
青
剛

Никаких чудес! Просто закономерный итог моего отношения к жизни и взаимодействия моей энергии с пространством, чистой воды даосская техника работы с намерением!

Однако встреча с учителем не была простой, я не направилась к нему напрямиком из солнечного детства. Чтобы дожидаться этого счастья, суждено было пройти довольно извилистый путь, балансируя между безграничной радостью успешной личной жизни и тяжелыми трагическими потерями. Этот баланс дался мне ценой немалой крови, и после очередного жесткого испытания судьбы я все-таки сломалась. Теперь, оглядываясь назад, я понимаю, что ни один шаг этого непростого пути не был лишним и бесполезным. Все беды и горести просто приближали меня к истинному пониманию своей цели и высшего предназначения. Если бы не физическая болезнь, возникшая в результате крутого поворота биографии и сильнейшего стресса, я бы никогда не встретила мастера Дао — Цзи Сяогана. Учитель стал вознаграждением пространства за несокрушимую способность бороться и выстаивать перед лицом любых





幸
陰
陽

трудностей. Поэтому сначала я нашла в китайском мастере доктора, который спас меня от телесного недуга, а на пути к исцелению обрела друга и наставника.

Теперь я убеждена: чем мудренее и извилистее ваш жизненный путь, тем выше шанс получить от судьбы самые ценные призы! Если сейчас вам сложно, и вы ищете выхода из драматической ситуации, значит, вы на правильном пути! Это я знаю точно!

Никогда не забуду первую встречу с мастером Цзи. Много я слышала про пульсовую диагностику и про чудеса врачей при дворах китайских императоров, но все эти рассказы больше напоминали легенды и мифы. И вот совершенно не литературный персонаж, а настоящий даосский мастер взял меня за запястье, прислушался к моему пульсу и сам рассказал то, что я как пациент должна была бы рассказать на приеме у врача. Не знаю, можете ли вы представить мое изумление, граничащее с шоком. Разумеется, не только биение сердца подсказало потомственному целителю нюансы состояния организма, он воспользовался некими дополнительными источниками знаний, и его способности и возможности диагноста произвели на меня до такой степени сильное впечатление, что слезы навернулись на глаза. Не только прочитать информацию о состоянии внутренних органов, но рассмотреть события жизни сквозь пелену времени — это дано не каждому! Теперь я знаю, что многие пациенты Цзи Сяогана выходят из комнаты для чайной церемонии, где проходит диагностика, со слезами на глазах. Мно-



гие после общения с мастером начинают видеть свою жизнь в совершенно новом ракурсе, и это откровение производит столь мощный переворот в душе, что без слез обойтись практически невозможно!

利
札

Два чувства боролись внутри меня в первые дни знакомства с Ци Сяоганом — страх перед необъяснимыми возможностями этого мощного духовно и физически человека и жажда полноценной здоровой жизни, желание восстановиться после потерь и обрести новую радость жизни. Что-то подсказало, что нужно довериться этому удивительному китайцу. Я никогда не спрашивала Сяогана, когда он понял, что я могу стать его ученицей, зато теперь люди, обладающие сверхчувственным восприятием мира, замечают, что сквозь меня как ученицу просвечивает образ учителя. И сам мастер однажды сказал, что его ученики всегда рядом с ним — энергетически. Это новое состояние теперь уже не пугает, скорее, я горжусь тем, что мне выпала честь быть рядом с такой неординарной личностью.

李
青
剛

Изменения в моей жизни начались сразу же после того, как начался процесс восстановления здоровья. Успехи в карьере были столь очевидны, что это вызывало удивление близких. Мои семинары с тех пор, как учитель начал «прокачивать» через меня потоки энергии, стали не просто средством получения информации о даосских секретах любовного искусства, но и довольно простым и доступным источником энергии. Теперь я часто слышу от посетителей моих семинаров такую фразу: «Лиза, мне все равно, о чем ты будешь рассказывать на занятии, во время общения с тобой я просто заражаюсь энергией. На пару недель этого драйва хватает». А я в таких случаях всегда отвечаю одинаково:



幸
陰
陽

«Это не я такая мощная! За мной теперь всегда стоит мой учитель!»

Я уверена, что и с книгой произойдет то же самое — в ней я старалась передать не только информацию, но и энергию, которую сама получаю от своего духовного наставника. Как вы узнаете позже, энергия и информация — две стороны одной медали. Так что прошу вас принять главы книги как вариант особого «аккумулятора» жизненных сил.

Самое главное открытие, которое я сделала, общаясь с мастером, — нет какой-то особой любви мужчины и женщины, есть любовь как составляющая человеческого существования, как часть космоса. И если не осознать прямой связи между гармонией с пространством и личным женским или мужским счастьем, настоящего успеха и в интимной сфере, и в карьере придется ждать очень долго, и неизвестно, подфартит когда-нибудь или вообще ничего так и не сложится.



Знание, переданное мне учителем, дает возможность любому человеку совершить прорыв в судьбе и изменить все — к лучшему. Невозможно стать успешным в любви и несостоявшимся в социуме, невозможно сделать карьеру, но не познать любви человеческой, страстной. Связано все!

Поэтому предлагаю вам начать выстраивать взаимную любовь с пространством — и настоящее счастье не заставит себя долго ждать.

Можете в это не верить! С недавнего времени я перестала беспокоиться о том, как выгляжу в глазах ок-



ружающих, которые далеки от философии Дао, веры в почти безграничные возможности человека и вообще от веры в какие бы то ни было источники силы, которые могут радикально преобразить их жизнь. У меня есть своя жизнь, и лично я не нуждаюсь в чьей-то вере, но готова помочь преобразить жизнь тех, кто хотя бы попытается услышать меня так же, как я однажды услышала китайского мастера Дао Цзи Сяогана.

利
札

李
青
剛

Это даже не вопрос доверия мне как автору, это вопрос доверия каждого самому себе и вера — только в то, что чудес не бывает, но все подлинные мечты, идущие от сердца, неизбежно сбываются.

Желаю вам удивительных открытий, энергетических прорывов, наполнения созидательной силой и качественных изменений в вашей судьбе во время чтения этой книги. Пройдите путь принятия в свое сердце самых тайных знаний Древнего Востока, которые передаются только от учителя к ученику, и получите от странства самый главный подарок — любовь!