

УДК 615.8
ББК 53.59
Б76

Божьев, Евгений.

Б76 Исцеляйся сам. Что делать, когда все болит и ничего не помогает / Евгений Божьев. — Москва : Издательство АСТ, 2019. — 256 с. — (Человек: душа и тело).

ISBN 978-5-17-112308-6.

Евгений Божьев — врач-невролог и мануальный терапевт с многолетним опытом, автор уникальной методики самолечения.

Доктор рассказывает, как убрать боль в различных частях тела без врачей, своими силами. Полезно всем, кто реально хочет разобраться, откуда берутся болезни и что на самом деле нужно делать.

Должное внимание автор уделил физическим упражнениям с рисунками, которые помогут вам самостоятельно, без постороннего воздействия и вмешательства запустить механизм самооздоровления организма. Авторская методика многие годы помогает людям избавиться от боли, снова почувствовать себя молодым и полным сил!

УДК 615.8
ББК 53.59

ISBN 978-5-17-112308-6.

© Божьев Е., текст

© ООО «Издательство АСТ»

ВВЕДЕНИЕ

Уважаемый читатель! Эта книга является сборником информации о том, что такое человек, как он устроен, зачем здесь находится, как ему жить, чтобы не болеть и не стареть. Возможно, эти слова звучат несколько пафосно... Но практика — критерий истины.

Необходимость публикации этой книги вызвана тем, что мировая медицинская система не нацелена на оздоровление населения планеты Земля. Система создана таким образом, что врачам говорят: «Мы вас научили лечить, лечите!» Людям говорят: «Идите к врачам, мы их научили лечить, они вас вылечат!» И люди идут, выполняют то, что им приказывают врачи... И только через несколько десятков лет вдруг спохватываются — а воз и ныне там! Выброшены на ветер огромные деньги, выпито столько ядовитых лекарств, упущено столько времени, а в результате — стало много хуже...

Автор этой книги в медицине находится уже четыре десятка лет. Хотите верьте, хотите нет, но я не видел еще ни одного человека, которого медицинская система вылечила бы от чего-нибудь! Не убрала симптом (спрятала) на некоторое время, а именно вылечила, убрала бы причину! И если простым людям, многократно обобраным и обманутым медициной, это становится понятно только с возрастом, то я наблюдаю эту систему изнутри, прекрасно понимая, как она работает. И ответственно заявляю — никто в системе здравоохранения не заинтересован в здоровье людей!

Посудите сами! Врач в поликлинике зарплату получает от количества принятых людей. Если должен принять 36, а принял только 30, у него зарплата будет меньше. Как при таком раскладе он может быть заинтересован в том, чтобы больных было меньше? Во всей системе здравоохранения есть только одна должность, на которой люди активно заинтересованы, чтобы больных было меньше. Это должность уборщицы! Она одна желает, чтобы «поменьше тут ходили». Остальные все получают зарплату не за здоровых, а за больных. И это везде: и в поликлиниках, и в стационарах...

Вот и думайте, кому нужно ваше здоровье в медицинском учреждении!

Вот поэтому повторяю: как было раньше, так все сейчас и осталось — «спасение утопающих — дело рук самих утопающих»! Конечно мы все жуткие лентяи, да! Но когда-то наступит такой момент, когда просто необходимо начинать что-то для себя делать. Как гром грянет, приходится креститься...

Так вот для этого и написана эта книжка. Чтобы человек, который уже осознал, что ему никто, кроме него самого, не поможет, знал: за что хвататься, с чего начинать, и вообще, что делать!

В отличие от моей предыдущей книги, здесь материал не структурирован по смыслу. Вся информация разбита на две части. В разделе «Главное» вкратце рассказано, как оно все есть, как устроено, чтобы было понятно, как вообще все в нашем теле работает и с чего начинать. А дальше, в разделе «Частые случаи», уже в алфавитном порядке даны описания проблем, возникающих у человека, и варианты самостоятельного решения этих проблем.

Теперь — самое главное! Величайшую тайну придется открыть вам, читатель. От того, что

эта книга будет лежать у вас на столе, вам легче не станет! Чтобы стало легче, надо делать то, что здесь описано применительно к вашему случаю.

Только ваша самостоятельная работа со своим телом может сделать ваше тело лучше и здоровее! Прочитайте десять раз, чтобы запомнить это хорошенько. **Только ваша работа! Никто другой вас за вас здоровым не делает!**

Если запомнили, то — в добрый путь! Добра и радости в восстановлении здоровья!

ГЛАВНОЕ



КАК УСТРОЕН ЭТОТ МИР

Человек приходит на Землю без представления о том, как этот мир устроен, зачем он вообще здесь родился, что и как ему делать. Видимо, тем, кто придумал и создал этот мир, зачем-то именно так и надо. Но для того, чтобы адекватно реагировать на происходящее вокруг, полезно знать, что, как и почему. Давайте попробуем разобраться в происходящем...

Тем, кто уже не первый год живет на Земле и кто умеет наблюдать и думать, анализировать и сопоставлять, довольно быстро становится понятно, что этот мир не самообразовался путем случайного слияния молекул, как нам рассказывают в школе. Целостность, законченность, рациональность, математическая выверенность и уравновешенность процессов, происходящих вокруг нас, уже говорит о том, что хаосом здесь и не пахнет. Наоборот, здесь все очень четко взаимосвязано, что уже говорит

о том, что у этого мира есть Творец. Конечно, это не дядька с бородой и посохом, сидящий на облаке. Но кто-то или что-то этот мир создало. И создало не абы как, а очень четко и строго, с определенными Законами и правилами, по которым все развивается.

Когда это все начинаешь осознавать, понимаешь, что случайностей в этом мире нет и быть не может. Что ничего плохого или хорошего здесь нет. Есть только то, что есть и то, что должно быть и должно происходить. То есть, все только то, что задумано Творцом. Ничего лишнего, ничего, выходящего за рамки его контроля.

После осознания этого встает следующий вопрос — а зачем в этот мир рождается человек? Какова его роль здесь? Существует много вариантов ответа. Но если понимать логичность устройства этого мира, становится очевидно, что многие из этих версий искусственны и придуманы людьми со своими корыстными целями. Поэтому расскажу самую логичную и все объясняющую версию.

Творец — люди его называют Богом — это не человеческое существо, а система Законов мироздания, по которой созданы все Вселенные. Он создал материю, из которой все состоит, и наделил ее определен-

ными свойствами. И эти свойства и Законы ее существования незыблемы везде. Вполне возможно, что где-то в разных частях этих Вселенных существуют какие-то особенности этих свойств и Законов. Но они не могут нарушать общие, установленные для всего принципы. Материя всегда находится в движении, в развитии.

Одним из свойств материи является свойство появления Разума, Сознания на определенных этапах развития. Люди этот разум называют Душой. Души тоже постоянно развиваются. Поскольку мир многомерен, то и Души тоже находятся в этом многомерном мире. Одним из проявлений этого многомерного мира является тот мир, который мы видим и осязаем — материальный мир. Он имеет какое-то очень важное значение для развития Души. Поэтому Душа вынуждена время от времени выходить из многомерного пространства в этот материальный мир.

Воплощается она в материальное тело. Поскольку Душа, как и весь мир, развивается, на разных этапах развития она проходит воплощение в разных телах, соответствующих тем задачам, которые Душе надо решить в данном воплощении.