



Считается, что фраза, вынесенная в эпиграф этой книги, принадлежит Мэрилин Монро. Как сложилось, что одна из самых желанных женщин на планете в итоге выбирала одиночество? Дело в том, что в ее карте, как и в картах других людей, которым крайне трудно в отношениях, были яркие указания на это. Что, если бы она знала об этом? Может, эта информация позволила бы ей принять себя, стать более счастливой и не закончить жизнь так драматично и в столь молодом возрасте?

Хотим мы этого или нет, но отношения — это то, что проходит сквозь всю нашу жизнь. Даже если человек сознательно выбирает одиночество, ему не избежать общения: с родителями, друзьями, коллегами. Отношения вдохновляют нас, меняют, делают счастливее или, увы, иногда разрушают. Неудивительно, что это один из самых частых запросов на консультациях у астролога.

Свою астрологическую практику я начала более 17 лет назад и пришла в астрологию именно благодаря теме отношений. За плечами был распавшийся первый брак, созданный когда-то по большой любви. Уже тогда я начала подозревать, что одних чувств для счастья, видимо, недостаточно. Должно быть что-то еще, что позволяет создавать длительные и при этом благоприятные отношения.

При этом примеров, на которые можно было бы ориентироваться, чтобы освоить тайную науку гармоничных отношений, вокруг почти не наблюдалось. Мои родители прожили в браке вплоть до смерти папы, но, несмотря на счастливое детство и большую любовь к родителям, я видела, что отношения даются им крайне нелегко. Несколько раз они оказывались на грани развода — эти моменты отпечатывались в моей душе и вызывали тревогу.

Примеры других пар в основном были еще менее счастливыми. Кому-то «везло» на скандальные разводы. Кому-то — на холодное пребывание вместе в течение многих лет, лишь бы не бросать «непосильно нажитого». Кому-то — на тоскливое одиночество. Или на «свободные отношения», когда кто-то из пары понимал, что не может хранить верность. Или, что еще хуже, кто-то оказывался в ситуации обмана, когда параллельная жизнь супруга создавала иллюзию благоприятных

отношений до тех пор, пока правда не выходила наружу. Напрашивался удивительный вывод: большинство взрослых людей так или иначе создают отношения, однако успешными и счастливыми они получаются в очень небольшом проценте случаев.

В общем, научиться построению счастливых отношений было, по сути, не у кого. И когда в очередной раз жизнь подкинула мне странную задачу в этой сфере, я решила из любопытства пойти к астрологу. Полная скептицизма по поводу этого «мракобесия», но в то же время открытая для новой информации, я встретила с приятной и интеллигентной женщиной по имени Светлана. Первая же встреча поразила меня до глубины души: лишь по дате рождения она точно описывала характеристики знакомых мне людей, о которых я спрашивала. И это были не общие описания, а довольно точные детали в поведении, общении, нюансах характера.

Я стала часто ходить к ней, чтобы толком разобраться со всеми знакомыми. И про каждого она делала вывод: «Это не то, что вам подходит». «Да когда же мне кто-то подойдет?!» — однажды воскликнула я в сердцах. На что она сказала, имея в виду особенности моей натуры: «Когда вам кто-то действительно подойдет, вы ко мне не придете». Так и случилось.

Параллельно я стала активно погружаться в изучение астрологии. Тогда еще было немного сайтов с полезной информацией, но те, что были, открывали мне новый мир. Астрология в 2000-е годы была еще не столь коммерциализированной сферой. Астрологические сайты создавались в основном фанатами своего дела, опытными практиками, которым действительно было что сказать и что передать, а не «наставниками по денежному росту по натальной карте», имеющими за плечами трехмесячные курсы у другого такого же «наставника». Так что какое-то время я с удовольствием изучала глубины профессиональной астрологии самостоятельно. И позже случайным образом вышла на сайт Санкт-Петербургского Института Астрологии, куда и решила поступить для получения структурного астрологического образования.

Здесь нужно сделать ремарку, что «астрологическое образование» в каком-то смысле сейчас звучит как насмешка. Официальной профессии «астролог» не существует, хотя вполне без особых хлопот можно получить лицензию на образовательную деятельность в сфере астрологии. Но по ряду причин астрология остается «отверженным знанием». В сфере такого образования нет критериев качества знаний (кроме совести и опыта организаторов обучающего проекта), нет специальных регулирующих органов, которые отслеживают соответствие стандартам. Если человек решает обучиться астрологии, то рассчитывать на

хорошее образование сейчас не всегда представляется возможным. Впрочем, в то время ситуация была несколько иной, и мне очень повезло с учителями.

Параллельно обучению в моей жизни разворачивались самые важные отношения. Я была крайне заинтересована в том, чтобы на этот раз все сложилось иначе. Эта мотивация была мощным ускорителем на пути получения знаний. Я буквально утонула в астрологии: в день я порой смотрела и изучала по 10–15 карт, благо специальная компьютерная программа строит их за секунду. Конечно, особенный интерес представляла для меня тема отношений.

Я стала собирать базу счастливых и несчастливых пар, одиноких и многобрачных людей, а также тех, кто оригинален в любви. Уже было точно понятно, что астрология, несмотря на «лженаучность» ее подхода, на практике работает потрясающе. Но была необходима более точная статистика показателей, по которым можно было бы определить пары в «счастливые» и «несчастливые». Зачем она была мне нужна — сказать сложно, но, как говорится, «нет времени объяснять, надо делать».

Изучая тему отношений в процессе обучения, я наталкивалась на те или иные утверждения и определения. Некоторые были громогласными и даже немного пугающими: «печать несчастья», «маркеры безбрачия», «разводный период» и «брачный период». Мне хотелось проверить все на своем исследовательском, теоретическом, а не на личном, практическом опыте.

Удалось собрать более 300 пар — как имеющих счастливые отношения (их было значительно меньше), так и тех, кто часто сталкивался с проблемами (в том числе с довольно болезненными расставаниями). Среди них были как клиентские пары — данные тех людей или их родителей, которые поделились своими историями, — так и «звездные» пары. На основе этой базы, которую я продолжаю постоянно пополнять, действительно выявились весьма яркие закономерности. Они касались как сочетания людей в отношениях, так и особенностей характеров по отдельности. Мое небольшое исследование показало: если человек сам по себе имеет сложную для отношений натуру, то его так и будет тянуть в тяжелые отношения. И наоборот: люди, более-менее гармоничные от природы, оказываются, легче уживаются в отношениях.

Вот это поворот! Оказывается, дело было не в том, что мне попадались все это время какие-то неправильные отношения? Получается, дело было во мне? Действительно, более подробный анализ гороскопов тех, чьи отношения складывались неблагоприятно, показал, что

дыма без огня не бывает. Люди словно притягиваются друг к другу благодаря какому-то невидимому резонансу и играют друг с другом те роли, которые «должны» играть согласно своим бессознательным запросам на партнера, описанным в их гороскопе.

Выходило, что далеко не всем на самом деле нужны счастливые отношения. Даже если человек говорит, что хочет гармоничных и спокойных отношений, а в гороскопе у него «записаны» отношения конфликтные, то в спокойных ему быстро становится скучно. А дальше уже дело фантазии и вкуса. Кто-то разрывает отношения, кто-то пытается «поддать жару» и сделать их более яркими. Более того, работая с клиентами по таким запросам, рассматривая ряд разных партнерств, я видела: вот тут-то очень хорошее, счастливое сочетание. И спрашивала: почему не сложились эти отношения? Чаще всего клиенты отвечали, что им «быстро наскучило», «не было какого-то огонька». Что-то мне все это напоминало, ведь я тоже сталкивалась с такой же проблемой.

Тогда все эти открытия заставили меня задуматься о вопросах предопределенности судьбы. Что же получается — мы всего лишь исполняем роли, «прописанные» нам космосом? И если по гороскопу спокойное счастье нам не дано, то сделать ничего нельзя? Да уж, знала бы я, на какую тропу встаю, идя в первый раз с романтическим запросом к астрологу. И в итоге выйдя на необходимость глубокого погружения в философские и даже религиозные вопросы, что подтолкнуло меня к получению философско-религиоведческого образования. Конечно, этими аспектами я в этой книге никого мучить не буду, ведь ее задачи сугубо практические — помочь разобраться со своей индивидуальной астрологией отношений и решить проблемы, существующие в отношениях.

Надо сказать, что сейчас астрологию воспринимают как способ управления своей жизнью. Астрологи ищут у клиентов «показатели богатства», прописывают «солнцезажигающие действия», указывают на способы усиления Венеры и Юпитера, чтобы открыть ворота благоденствия в жизни. Астрология очень сильно изменилась за последние двадцать лет. В «мое время» (тут надо бы натянуть очки на нос и старчески покашлять) ответы о том, предопределены ли события в жизни по гороскопу или нет, были вовсе не очевидны. В астрологической среде довольно громко заявляли о себе астрологи-традиционалисты, которые утверждали, что жизнь действительно запрограммирована и эта структура описана в натальной карте человека. Так как я уже обещала, что наша книга не философская и теоретическая, а сугубо практическая, мы не будем углубляться

в размышления о судьбе и свободе воли. Оставим эти увлекательные рассуждения для другой книги, и я сразу озвучу свой вывод, касающийся именно отношений.

В жизни людей, имеющих выраженные проблемы в отношениях, все складывалось именно так, а не иначе далеко не только потому, что у них это «предписано» натальной картой. Гораздо важнее другое: отношения — сложный, многоуровневый навык, которому, по сути, нигде не учат. Не будем считать «курсы женственности», «вебинары по получению ресурсов от мужчины», практики по выскакиванию замуж или пособия в духе «как приручить мужчину». Большинству людей просто негде было взять позитивные примеры отношений. И не просто взять примеры, а научиться этому навыку!

Людей, имеющих некий врожденный талант к отношениям, можно сравнить с гениями, которые с пяти лет пишут музыкальные пьесы, как Моцарт, или способны к 10 годам решить сложнейшие математические задачи. Иными словами, это уникалы, на которых не стоит ориентироваться. Кроме того, любые редкие явления еще и обрастают мифами, порой совершенно теряя связь с реальностью. Так что мы не будем исследовать «сказку о любви». Наша задача — понять, как строить гармоничные отношения, опираясь на реальность и наши настоящие возможности, а не на нечто эфемерное.

Подавляющее большинство людей, даже если они этого не осознают, нуждаются в навыке построения отношений. Проблема в том, что нам кажется, будто отношения — это что-то, что должно получаться само по себе. При этом мы нормально относимся к тому, что надо учиться 4–6 лет на экономиста, на финансиста, на дизайнера и так далее. Хотя это навыки работы не столько с людьми, сколько с информацией — с тем, чем мы можем управлять. А вот с людьми мы так поступить не можем. При этом навык общения с людьми — сложный, многоуровневый. Здесь нужно уметь не только понимать себя и управлять своими чувствами, но и уметь выстраивать коммуникацию с другими так, чтобы им было с нами комфортно, интересно, полезно. И мы ему обычно совершенно не учимся. Многие даже не думают, что этому надо как-то учиться...

Поэтому само по себе получается так, как в известной фразе К. Г. Юнга: «Когда вы не осознаете происходящее внутри вас, снаружи это кажется судьбой». Вот и получается, что, не обладая врожденным талантом создавать гармоничные отношения, мы встречаемся с такими же людьми, которые притягиваются к нам по определенному резонансу, как части большого общего механизма. И в итоге все идет как есть — где-то шероховато, где-то со скрипом. В каких-то моментах

искрения не избежать. Мы надеемся на счастье, встречая другого, и тот человек испытывает те же чувства.

Мы считаем, что «машина отношений» поедет сама по себе, раз мы встретились. Но встреча — это только момент зажигания. Дальше все будет зависеть от того, какая мы, условно говоря, машина — как по отдельности, так и вместе.

Во-первых, чтобы понимать, *как* построить гармоничные отношения, сначала полезно понять, *что* мы представляем собой как «человек в отношениях»: какая мы модель «машины»? Как с ней лучше обращаться? В чем ее особенности, сильные и слабые стороны? Какие есть «поломанные» места, чтобы на них не нажимать лишний раз? И уже разобравшись в этом, мы получаем гораздо более высокие шансы ехать вместе в нашей машине отношений, комфортно расположившись и понимая, за чем лучше присматривать.

У нас есть инструмент, который может сильно помочь хорошо понять себя, свой психический, душевный «механизм» в виде характера и личных особенностей. Здесь людей очень часто ждут открытия. Порой оказывается, что мы вовсе не ангелы. На это понимание нужно много смелости.

Во-вторых, нужно понять другого человека — того, который рядом сейчас или был когда-то в прошлом. Тут тоже бывают интересные открытия. Например, мы с завидным упорством, думая, что выбираем разных людей, на самом деле предпочитаем один и тот же сюжет. И этот нарратив ярко вписан в наше бессознательное. Почему так получается? О, тут можно очень глубоко копнуть. Иногда это связано с тем, что подобные энергии и качества были выражены в характерах наших близких людей, например родителей. Нас просто тянет на знакомые энергии. Бывают и другие варианты.

В-третьих, при помощи астрологии отношений мы можем увидеть не только особенности характера и судьбы каждого из пары по отдельности, но и то, каким образом мы сочетаемся друг с другом, какой механизм мы образуем. Тут тоже поджидают удивительные вещи. Оказывается, отношения — это мощный ресурс, если уметь правильно с ними обращаться. Кроме того, выясняется, что с разными людьми мы немного разные (а иногда с некоторыми сильно отклоняемся от привычного поведения). Это открытие бывает особенно важным тогда, когда, например, человек выходит из абьюзивных отношений, в которых успел почти потерять себя. Выясняется, что не всегда мы слабые и «тупые», просто именно с этим человеком такое сочетание.

Я уж не говорю про то, что при более глубоком профессиональном анализе мы видим впечатляющую магию, например по поводу даты

брака. Даже когда дата не подбирается астрологом специально, она тоже может очень многое сказать про отношения. Ведь люди каким-то волшебным образом подбирают день, который подчеркнет самые яркие особенности их отношений. И не всегда эти аспекты благоприятны. Между тем грамотный подбор даты — это настоящая астромантия, которая позволяет сглаживать углы и подкладывать «соломку» там, где это необходимо.

Я надеюсь, мне удалось вас немного вдохновить на то, чтобы отправиться со мной в исследование тайной науки любви — астрологии отношений. Эта книга написана на основании моих исследований сотен пар, нескольких потоков курса по астрологии отношений, а также, конечно же, благодаря длительной практике консультаций по теме отношений — моей любимой теме.

Но я не была бы Водолеем по Солнцу, если бы в основе интереса к отношениям не лежала бы глобальная идея. И глобальная идея книги звучит так: с отношений начинается наш «малый мир» и через него мы воздействуем на «большой мир». Взаимодействуя с другими людьми, мы создаем особую атмосферу. Когда она гармонична, дружелюбна, в ней больше радости и принятия, то это хоть на каплю, но увеличивает объем подобной энергии в мире. Когда мы думаем о том, как бы сделать так, чтобы мир становился более дружественным, приятным, светлым местом, то имеет смысл начать именно с себя и своих отношений.