



# Содержание

Несколько слов от автора .....	9
Об оракуле .....	11
Как пользоваться оракулом .....	15
Разобраться в повседневных душевных состояниях и исцелить их .....	15
Понять, откуда берется проблема .....	20
Как толковать карты .....	23
<b>Первый вид карт</b>	
<b>Выявить болезненное воспоминание...</b>	23
1. Межпоколенческая линия .....	25
2. Прошлые жизни .....	27
3. Раны детства .....	29
4. Душевные раны .....	31
5. Травмирующие взрослые переживания .....	33
6. Намерения других людей .....	35

## Второй вид карт

### Осознать дискомфорт, связанный

### с заблокированным воспоминанием ... 37

7. Разрыв любовных отношений..... 39
8. Заблокированный достаток ..... 41
9. Эмоциональное потрясение..... 43
10. Повторяющиеся модели ..... 45
11. Травма, связанная со смертью .... 47
12. Потеря свободы ..... 49
13. Связь с отцом ..... 51
14. Связь с матерью..... 53
15. Предательство..... 55
16. Брошенность..... 57
17. Физическая агрессия ..... 59
18. Неразвитые способности ..... 61
19. Трудности с самоутверждением ... 63
20. Чувство отверженности..... 65
21. Постоянная несправедливость .... 67
22. Отключенная интуиция ..... 69
23. Потеря идентичности..... 71
24. Страдающее физическое тело..... 73
25. Внутренний ребенок..... 75

26. Любовь к себе .....	77
27. Страх будущего .....	79
28. Чувство вины .....	81
29. Дисгармония сердца и разума ....	83
30. Бездействие.....	85
31. Запрет на счастье .....	87
32. Гнев .....	89
33. Непрощение .....	91
34. Чувство одиночества .....	93
35. Разочарование .....	95
36. Бегство от проблем.....	97
37. Ментальное замешательство .....	99
38. Негативное влияние.....	101
39. Тревоги и страхи .....	103
40. Самосаботаж .....	105

### Третий вид карт

<b>Решить проблему и отпустить ее .....</b>	<b>107</b>
41. Медитация .....	109
42. Прощение.....	111
43. Помощь терапевта.....	113
44. Заземление .....	115
45. Литотерапия .....	117

46. Визуализация . . . . .	119
47. Дыхание. . . . .	123
48. Энергетический душ. . . . .	125
49. Забота о семи чакрах. . . . .	127
50. Забота о физическом теле. . . . .	133
51. Материализация. . . . .	135
52. Повышение вибрационного уровня. . . . .	139
<b>Совет автора . . . . .</b>	<b>141</b>
<b>Об авторе . . . . .</b>	<b>143</b>

## Несколько слов от автора

Большое спасибо за доверие, которое вы оказываете мне в Instagram-аккаунте Lesme-deoresdankaа. Посредством украшений, книг с энергетическими практиками или коллективных практик я всегда готова сопровождать вас на пути восстановления вашей огромной внутренней силы, и этот оракул — еще один инструмент, который я имею честь предложить вам.

Большое спасибо Анаис Тутен (Instagram-аккаунт Toutinart), автору этих великолепных интуитивно понятных акварельных рисунков, сотрудничество с которой было легким и эффективным на протяжении всего периода создания данного проекта.

# Об оракуле

Этот оракул задуман и создан так, чтобы позволить вам самостоятельно очиститься от порой тяжелых эмоциональных и энергетических состояний, которые вы можете испытывать в повседневной жизни.

Благодаря трем видам карт вы сможете очень легко и быстро определить причину своих тревог, страхов и прочих негативных эмоций и, самое главное, узнать, как отпустить их, чтобы обрести спокойствие и легкость.

Оракул состоит из трех видов карт.

### ***Карты корневой чакры (красного цвета)***

Карты, относящиеся к данной категории, представляют ваши корни, нечто глубокое и устоявшееся, ваши внутренние условности и сильные страдания, которые периодически дают о себе знать и вносят волнение в вашу жизнь. К данному виду карт нужно обращаться в первую очередь, потому что они укажут вам период, когда образовался блок, все еще прочно закрепленный внутри. К этой категории относится 6 карт, соответствующих возможным источникам вашего дискомфорта:

Прошлые жизни

Межпоколенческая линия

Душевные раны

Раны детства

Травмирующие взрослые переживания

Намерения других людей

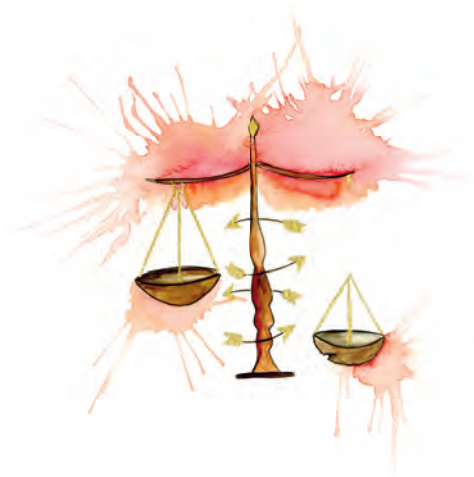




## 7

# Разрыв любовных отношений

Данная карта сообщает о том, что эмоциональный узел образовался в вашей клеточной памяти вследствие разрыва любовных отношений. Стрдание, связанное с этим опытом, блокирует поток вашей жизненной энергии и нарушает общее хорошее состояние различных эмоциональных и энергетических тел. Высвобождая данное воспоминание, вы позволяете себе больше не переживать полученный опыт, следуя своему бессознательному паттерну, и отпустить связанные с ним страдания, но при этом вынести из него урок.



Постоянная  
несправедливость