

Часть 1

ОСНОВЫ МЕТОДА

От шейного остеохондроза к гипертонической болезни

Как мы уже здесь установили, шейный остеохондроз и есть истинная причина гипертонической болезни. Рассмотрим подробнее механизмы этой взаимосвязи. Поскольку в задней черепной ямке находится структура ствола головного мозга, которая регулирует все процессы, то любое нарушение ее кровоснабжения приводит к нарушению кровоснабжения и регуляции во всем организме. Наиболее чувствительными к этим нарушениям оказываются «датчики», находящиеся в ромбовидной ямке, то есть структура, которая регулирует сердечные, сосудистые и дыхательные функции организма. Чтобы человек чувствовал себя нормально, все должно работать в оптимальном режиме. Поэтому, когда нарушается кровоснабжение, регулирующий центр первым реагирует

на сбой. И тогда человеку становится трудно: ему не хватает кислорода, питательных веществ, поступающих с кровью, — ведь крови-то мало!

Регулирующий центр вынужден защищаться. У него под контролем находятся функции сердца, сосудов и дыхательная функция. Вот он считает, что ему недостает кислорода, и дает команду сердцу работать интенсивнее. Таков первый механизм оперативного реагирования регулирующего центра на то, что ему не хватает кислорода. Второй механизм менее оперативный. Это сосудистый рефлекс, а именно реагирование всех мелких сосудов, которые тоже подчиняются этому центру: фактически, он следит за сосудистым тонусом. И если ему уже недостает просто воздействия на сердце, которое усиленно качает кровь, а кислорода все равно мало, он, дабы уберечь сердце, зажимает капилляры, то есть сосуды. В системе поднимается давление. И есть еще третий механизм — реагирование дыхательного центра, который составляет единое целое с сердечно-сосудистым, ведь он тоже чувствует, что кислорода мало. В этом случае дыхательный центр должен заставить человека чаще и глубже дышать. А при этом происходит изменение базового состава крови — из нее в значительной мере вымывается углекислый газ. Но есть известный физиологический факт: чем меньше в крови углекислого газа, тем больше спазм капилляров. Таким образом, мы установили три направления, по которым идет реагирование на нехватку кислорода, приводящее к стойкому повышению артериального давления.

Скорость кровотока в позвоночных артериях

Позвоночные артерии, заходя в череп, соединяются в одну большую артерию, которая называется *arteria basilaris*, или базилярная артерия. Ее можно рассматривать как «цистерну», из которой осуществляется питание всех важных нервных центров, включая мозжечок и ромбовидную ямку. Скорость кровотока по этим артериям у взрослого человека в норме должна составлять 50 сантиметров в секунду. Именно при такой скорости кровотока у него будет нормальное кровоснабжение ствола головного мозга, а значит и оптимальное здоровье. У ребенка скорость кровотока по позвоночным артериям будет выше — до 100 сантиметров в секунду.

Когда явления шейного остеохондроза сдвигают позвонки, происходит то, что мы называем нестабильностью. Это значит, что позвонки сдвинуты и подвижны, поскольку ослабели связки и глубокие мышцы. Но ведь через эти позвонки проходят позвоночные артерии! Естественно, скорость кровотока по ним нарушается.

Существуют две стадии нарушения кровотока по позвоночным артериям и, следовательно, кровотока ствола головного мозга. Первая стадия — это высокая скорость кровотока. А вторая стадия нарушений крово-

тока ствола головного мозга означает низкую скорость кровотока по позвоночным артериям.

Рассмотрим все по порядку. Допустим, скорость кровотока повышена. Это значит, что позвонок сместился и пережал позвоночную артерию. Примерно так, как пережимается садовый шланг, когда вы поливаете огород: вода по нему идет, шланг вы пережали, вода пошла быстрее, но ее стало меньше. Так же происходит и с кровью: просвет сузился, скорость кровотока увеличилась, но общий объем протекающей крови уменьшился. В результате мозг страдает от недостатка кислорода. Но этим последствия не ограничиваются. Со временем, поскольку еще и вены пережаты, то есть нарушен венозный отток, кровь начинает в голове застаиваться, скапливаться, несмотря на то, что поступление ее уменьшилось. И тогда начинает расти внутричерепное давление. Когда оно достигает достаточно больших значений, у человека, как правило, возникают головокружения и головные боли. Повышенное внутричерепное давление не дает крови проходить в голову даже при наличии компрессии, зажима. И вот теперь скорость кровотока начинает снижаться. А значит, наступает вторая стадия нарушения кровотока ствола головного мозга. Низкая скорость кровотока уже стопроцентно говорит о повышенном внутричерепном давлении. Поэтому при повышенных показателях скорости кровотока пациента, как правило, легче вылечить. При заниженных показателях (вторая стадия) мы имеем повышенное внутриче-

репное давление, все пережато, процесс затянулся, в головном мозге уже имеются так называемые очаги глиоза, то есть сосудистые нарушения. И вот это вылечить гораздо сложнее.

Скорость кровотока и артериальное давление

Артериальное давление регулируется из сердечно-сосудистого центра, расположенного в стволе головного мозга. Когда скорость кровотока по позвоночным артериям меняется по сравнению с нормой, это приводит к нарушению кровотока в стволе головного мозга. И тогда центр сердечно-сосудистой регуляции головного мозга решает, насколько ему поднять давление. Если он придет к выводу, что организму очень сильно не хватает кислорода, то поднимет давление значительно. Если же этот центр решит, что кислорода не хватает не очень сильно, то давление повысится ненамного. В зависимости от того, насколько активно сердце у человека накачивает кровь, мозг через какое-то время насытится кислородом, и давление упадет. В результате давление у людей «прыгает» туда-сюда. То есть связь, безусловно, есть, но не прямая, а опосредованная, через так называемое «реле» ромбовидной ямки, находящейся в стволе головного мозга. Так что любые нарушения кровотока по позво-

ночным артериям приводят и к нарушению регуляции артериального давления.

Допустим, на первой стадии человек чувствует, что ему не хватает кислорода, потому что скорость кровотока повышается, но крови становится меньше, так как уменьшилось сечение сосуда. А на второй стадии вообще происходит венозный застой, то есть кровь практически стоит или движется очень медленно. На языке патологоанатомов это называется стаз крови. Если такой стаз продолжается достаточно долго, у человека будет постоянное нарушение кровотока, то есть питания кислородом тканей головного мозга. Результат — ишемический инсульт. Чаще всего он происходит именно по этой причине.

Кстати, официальная медицина установила, что гипертония является причиной ишемического инсульта. Выявлена взаимосвязь: если бывает высокое давление — возможен ишемический инсульт. Допустим, приезжает «скорая», определяет у человека симптомы ишемического инсульта, и при этом у него давление — 200 на 100. Казалось бы, какой может быть ишемический инсульт при таком давлении? Ведь мозгу, напротив, надо кровоснабжаться, так как сосуды пережаты, шея пережата... Но ишемический инсульт на фоне высокого давления — один из самых частых случаев в практике «скорой помощи». Поэтому врачи знают, что резко сбивать давление нельзя. Ведь при ишемическом инсульте и давлении за 200, если его резко сбить до нормы 120 на 80, симптомы инсульта станут еще сильнее. Почему? Да потому, что сердце спасает человека —

оно кровь в головной мозг проталкивает, а тут взяли и приглушили сердце.

Лечим шею – устраняем гипертонию

Опыт показывает, что исцеление шеи влечет за собой избавление от гипертонии. Но почему? Потому что это фактически лечение самого заболевания. Мы говорили уже, и еще раз повторю (повторение — мать учения, это нам не помешает), что гипертония — не заболевание, а симптом. И проблема заключается только в том, что в какой-то момент служители медицины назвали симптом заболеванием. А что происходит, когда симптом называют заболеванием, то есть будто бы «находят» его корень? Происходит остановка в научных исследованиях. Заболевание нашли, и всё. Какие проблемы?

Но вся проблема в том, что на самом деле заболевания-то и не нашли!

И поэтому, когда мы его лечим, мы фактически восстанавливаем нормальный кровоток по позвоночным артериям. Благодаря этому восстанавливается кровоток ствола головного мозга, в частности ромбовидной ямки — той самой, где расположены центры регуляции деятельности сердца, сосудов и дыхания. В итоге вся система приходит в нормальный режим работы.

Гипертония — это
симптом, а заболеванием
при гипертонии является
шейный остеохондроз,
который, в общем-то,
и нужно лечить.
