



Содержание

Пролог. Назад в будущее: скрытые риски для нашего благополучия	11
Мой путь к жизни по истине	21
Введение	31
Часть I. Энергия: за гранью видимого	45
Глава 1. Кто мы есть	47
Глава 2. Ваша энергетическая идентичность	73
Часть II. Энергообмен между людьми: неожиданные факты	81
Глава 3. Унисон	83
Глава 4. Влияние энергии из окружающего пространства	111
Часть III. Три энергетических патогена	127
Глава 5. Аурические «бактерии»	129
Глава 6. Аурические «вирусы»	135
Глава 7. Аурические «грибы»	149

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ПРАВИЛА

Часть IV. Болезнь XXI века	177
Глава 8. Цифровой слой ауры	179
Глава 9. Цифровая жизнь и цифровое рабство	191
Часть V. Иммунная система ауры	213
Глава 10. Защитные механизмы	215
Глава 11. Стратегии эффективной защиты	227
Глава 12. Защитные барьеры	243
Глава 13. Энергетические вампиры и мы	271
Часть VI. Безопасный образ жизни	281
Глава 14. Энергетическая профилактика	283
Глава 15. «Пробиотики» ауры	307
Часть VII. Ваша мгновенная энергетическая перезагрузка с Аллой	315
Глава 16. «Энергоцветическая» силовая медитация: владейте своей энергией	317
Ссылки	331
Предметный указатель	339
Об авторе	351



ПРОЛОГ

Назад в будущее: скрытые риски для нашего благополучия

Можете ли вы себе представить, что пьете воду из канализации, когда восстанавливаетесь после диареи, или целуете друга, лежащего в постели с гриппом, или занимаетесь незащищенным сексом с человеком, у которого венерическое заболевание? Нам такие действия кажутся безумно рискованными и даже опасными, однако наши предки совершали их не задумываясь.

В Европе в эпоху раннего Просвещения (1685–1730) мытье тела считалось язычеством, поскольку в Библии сказано, что «тому, кто омылся во Христе, не нужны другие омоения»¹. Некоторые религиозные лидеры истолковывали это место Писания буквально и утверждали, что мытье приводит к разрыву связи с Богом. Купание считалось нехристианским занятием.

Неудивительно, что большинство людей никогда не мылись и в результате страдали от всевозможных кожных заболеваний. Несмотря на разнообразные «лекарства», больные не могли

излечиться от своих недугов, потому что просто не осознавали связь между недостаточной чистотой и инфекцией. Традиция не мыться и многие другие подобные опасные обычаи привели к тому, что в этот период, да и на протяжении большей части истории человечества, люди попадали в бесконечный цикл заражения инфекционными заболеваниями, попыток излечения, вредительства, а затем и рецидивов болезней.

Заложники невидимого

Сегодня мы удивляемся такому уровню невежества и успокаиваем себя тем, что наша собственная жизнь намного безопаснее и гигиеничнее. Мы ежедневно принимаем душ и моем руки после посещения туалета. Мы знаем, что нужно пользоваться презервативами, чтобы не заполучить венерические заболевания. Заразных больных помещают в карантин, и вообще, мы уделяем первостепенное внимание всем аспектам личной гигиены. Более того, многие из нас сейчас настолько заботятся о гигиене, что носят с собой антибактериальные спреи и салфетки, чтобы иметь возможность избавиться от любых микробов, с которыми мы сталкиваемся, и уничтожить их до того, как они причинят вред.

Представьте, как бы отреагировали наши предки, если бы увидели, что мы делаем все это. Они, вероятно, были бы поражены и, скорее всего, высмеяли бы нас, потому что до относительно недавнего времени никто не знал, что микробы вообще существуют. В связи с этим мне вспоминается изречение: «Тем, кто никогда не слышал музыки, танцующие казались безумными».

Вы можете подумать, что нет абсолютно никакой связи между средой, в которой жили наши предки, где свирепствовали бактерии и вирусы, и безопасным, чистым миром, в котором мы живем сегодня на Западе. Ведь, в отличие от нас, наши предки подвергали себя всевозможным опасностям для здоровья много раз в день и разными способами и часто сильно страдали от этого. Они не имели представления даже об элементарных правилах гигиены, а уж мы точно знаем, как защитить себя.

То, чем я собираюсь с вами поделиться, может удивить вас. Да, возможно, мы стали намного чище и гораздо более осведомленными о том, как соблюдать санитарные правила, но многие из нас понятия не имеют, что личную гигиену нужно выводить на совершенно новый уровень. Под этим я не имею в виду защиту от биологических патогенов: вирусов, бактерий и грибов. Я говорю о борьбе с патогенами в невидимом мире энергии вокруг нас.

Многие люди не знают о существовании энергетических патогенов и поэтому не обращают внимания на многочисленные формы их воздействия на нас. И, как и в случае с предками, наше незнание о существовании этих патогенов и неспособность защитить себя от них позволяют им влиять на нас и серьезно вредить нашему самочувствию.

Исцелив тысячи людей за последние два десятилетия, я пришла к выводу, что воздействие такой энергетической токсичности является одной из основных причин, подрывающих наше здоровье. Позже в этой книге мы рассмотрим энергетическую токсичность, и я изложу свою точку зрения на энергетические патогены.

Микроскопическая вселенная

Но сначала мы подробно рассмотрим, как незнание невидимого мира микробов негативно сказалось на наших не столь далеких предках. Затем я расскажу, как наше современное общество, просвещенное во многих направлениях, совершает те же ошибки в отношении другого, невидимого мира. На самом деле, возможно, это не ошибки, а этап в эволюции человечества, с которого, благодаря более совершенному пониманию мира и самих себя, мы можем перейти на другой уровень.

Еще несколько веков назад люди не знали о микробной экосистеме, которая живет вокруг нас, на нашей коже и внутри нашего тела. Они не могли видеть все эти триллионы бактерий, вирусов и других организмов, поэтому не знали, что они там есть. Это означало, что никто, даже врачи, понятия не имели о том, какую важную роль играет гигиена в предотвращении распространения возбудителей болезней.

Люди принимали лекарства, чтобы избавиться от болезни, но потом снова заражались ею. Проблема заключалась в том, что они не знали, почему заболели в первый раз, и не понимали, как не допустить этого в другой раз. Только в 1665 году английский ученый Роберт Гук открыл существование микроорганизмов, в том числе плесени, используя микроскоп для изучения объектов живой природы. И только в 1675 году голландец Антони ван Левенгук с помощью созданного им микроскопа открыл наличие бактерий.

Но даже после этих выдающихся научных открытий подавляющее большинство населения оставалось в блаженном неведении относительно существования микробов и их вредного воздействия. В результате они продолжали находиться в бесконечном круговороте заболеваний и лечения. Врач мог назна-



Мой путь к жизни по истине

«**М**ама, почему у меня такие ощущения в руках? Почему я чувствую вещи именно так?» Такие вопросы я задавала в детстве, и я поистине счастлива, что моя мама не отмахнулась от моих вопросов, а дала на них ответы и разъяснения.

Этому была уникальная причина: по крайней мере в пяти последних поколениях моей семьи все женщины по материнской линии рождались с даром целительства. Старшие женщины помогали младшим, в том числе и мне, понять свои экстрасенсорные способности и учили использовать их на благо других людей.

Однако на моем пути к целительству было огромное препятствие: я родилась в СССР при правлении коммунистической партии. Вы, наверное, знаете, что коммунистическая идеология основана на материализме и решительно отвергает любые формы духовности и метафизики. Советские идеологи утверждали, что духовные верования — это «опиум для народа» и только марксистско-ленинские принципы могут привести к светлому будущему и счастью.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ПРАВИЛА

К любому, кто осмеливался следовать путем, не укладывавшимся в рамки коммунистической идеологии, или интересовался чем-то необычным или иностранным, относились с подозрением или даже как к врагу государства. Советское правительство взяло на себя полную ответственность за жизненные потребности населения, но взамен граждане должны были служить власти, поклоняться ей и защищать ее идеологию.

Поэтому такие люди, как моя мама, которая хотела поделиться своим целительским даром, чтобы помочь другим и обрести себя, должны были быть предельно осторожными, когда дело доходило до практической деятельности. Она была химиотерапевтом, лечила онкологических больных в клинике, но после окончания рабочего дня ухитрялась проводить сеансы целительства в нашей московской квартире. Оглядываясь назад, я думаю, что это было очень смело с ее стороны, и мое сердце полно восхищения от ее стремления к целительской деятельности в условиях такого высокого риска.

Мое становление в качестве энергетического целителя

Тот факт, что сеансы целительства проходили в нашей квартире, также пошел мне на пользу. С самого раннего возраста я могла наблюдать за тем, как мама относится к своим пациентам и как взаимодействует с ними, и я многому научилась благодаря этой возможности.

Мама объяснила мне, что человеческое тело окружено энергетическим полем, или аурой, и показала, как расшифровать его вибрационный импульс, или частоту. Я узнала, ка-

кие длины волн характерны для определенных болезней, а какие — для здорового состояния. Мои руки научились запоминать энергетический идентификатор различных заболеваний и справляться с блокировками в ауре. Меня также учили, как направлять целительную энергию для гармонизации ауры. (Эти аспекты энергетического целительства мы рассмотрим в книге.)

Во время моего обучения целительству мама подчеркивала важность индивидуального подхода к потребностям каждого пациента. Она учила меня, что предлагаемые пациенту рекомендации должны идеально соответствовать его уникальной энергетической идентичности. Даже сейчас это является основным принципом моей практики, и именно он вдохновил меня написание этой книги.

Я получила и другие ценные уроки. Из-за репрессий со стороны советских властей в то время целители, духовные наставники и парапсихологи не могли встречаться друг с другом прилюдно и открыто обсуждать вопросы целительства и духовности. Поэтому из соображений безопасности некоторые из них проводили встречи на нашей кухне. Во время бесед за чаем они высказывали свои идеи, делились опытом, а также обменивались рукописными переводами книг по целительству и духовности, которые контрабандой привозили в Москву из-за границы.

Для меня было большой честью проводить время с этими людьми и перенимать их знания. Для моего духовного роста было очень полезно находиться в окружении тех, кто, несмотря на непростую политическую обстановку и угрозу уголовного наказания, нашел способ жить по истине, обрел свое «племя» родственных душ и помогал исцеляться тем, кто в этом нуждался. Эти необыкновенные люди научили меня выживать

во враждебном окружении и при неблагоприятных обстоятельствах, а также не поддаваться влиянию скептиков. Они убедили меня в том, что никто не может отнять у нас свободу духа — если, конечно, мы сами не позволим это сделать.

Дар целительства накладывает на практикующих специалистов высокую ответственность, ведь они должны оставаться чистыми каналами для энергии. Поэтому очень важно, чтобы мы заботились о себе. Моя мать и старшая сестра следили за своим здоровьем и самочувствием, регулярно постясь, медитируя и питаясь здоровой пищей. Здоровый образ жизни во всех отношениях был нормой в нашем доме и считался скорее необходимостью, нежели роскошью.

Мне также невероятно повезло, что мой отец, ученый с докторской степенью в области машиностроения, признавал силу целительства. Он не хотел отрицать факт существования ауры или энергетического целительства только потому, что это не укладывается в его логику и не соответствует научным данным.

Всю свою жизнь он невероятно гордился способностями, которыми обладали моя мама, сестра и я, и любил слушать рассказы о конкретных результатах и успешных примерах нашей энергетической терапии.

До последних дней своей жизни он посещал почти все мои семинары и лекции и был очень тронут тем, что методы целительства нашей семьи помогают такому количеству людей. Он полностью принимал то, что происходило у него на глазах, не позволяя своему разуму закаменеть и не боясь идти против общепринятых взглядов.

Его искреннее одобрение помогло мне обрести огромную уверенность в себе, особенно когда я сталкивалась с цинизмом